

# 茶座

各式飲品  
精美小食  
全日供應

## 精美小菜

(只適用於訂餐後加銜選擇)

- 1 清炒時菜 \$95
- 2 菠蘿生炒骨 \$135
- 3 羅漢上素 \$135
- 4 腰果炒雞丁 \$135
- 5 瑤柱肉碎蒸水蛋 \$145
- 6 菜甫肉崧煎蛋 \$135
- 7 金不換蒜香豬扒 \$145
- 8 泰國金不換炆雞 \$145
- 9 泰式咖哩雞 \$135
- 10 XO醬枝竹牛仔肉 \$145
- 11 吊片粉絲雜菜煲 \$135
- 12 金不換玉子豆腐 \$125
- 13 椒鹽鮮魷 \$145
- 14 中式焗牛柳 \$155
- 15 蠔皇素春卷 \$125
- 16 菠蘿咕嚕魚柳 \$155
- 17 瑤柱金菇扒時蔬 \$145
- 18 金銀蛋浸時菜 \$115
- 19 雜菌脆肉瓜 \$115
- 20 豆豉鯪魚炒椰菜 \$125
- 21 北菇紅燒豆腐 \$135
- 22 東江鹽焗雞(壹隻) \$270
- 23 粟米焗魚柳 \$145

# 特別套餐

多款套餐可供選擇【以下套餐提前10天向營地辦事處繳款作實】

(註:農曆年初四至八、端午節及前夕、中秋節及前夕、冬至及前夕、農曆十二月十六((尾牙) 訂套餐D及E請先與營地商議)

## A套餐

(5位用)每席\$620-

- 粟米雞茸羹
- 蟲草花蒸滑雞半隻
- 麻婆豆腐
- 鮮茄燴豬扒
- 金銀蛋浸時菜
- 絲苗白飯

## B套餐

(5位用)每席\$620-

- 瓦煲老火湯
- 香橙芝麻雞
- 蜜椒薯仔牛柳
- 蠔仔菜甫煎蛋
- 鮮菇扒時蔬
- 絲苗白飯

## 精選套餐

(10位用)每席\$780-(優惠團體)

(10位用)每席\$830-(其他團體)

- 粟米腿茸羹
- 玫瑰豉油雞
- 鳳梨咕嚕肉
- 瑤柱肉碎蒸水蛋
- 清蒸河上鮮
- 郊外時菜
- 絲苗白飯
- 奉送: 生果盤

## 素食套餐

(10位用)每席\$780-(優惠團體)

(10位用)每席\$830-(其他團體)

- 發財一品羹
- 羅漢上素
- 金粟菇丁扒豆腐
- 時菜鮮鮑片
- 美果素雞丁
- 糖醋排骨
- 絲苗白飯
- 奉送: 生果盤

## C套餐

(10位用)每席\$ 1030-

- 瓦煲老火湯
- 紅杞荷葉蒸滑雞
- 中式焗牛柳
- 西蘭花炒花枝片
- 白汁燴魚柳
- 蒜蓉炒雜菜
- 絲苗白飯
- 奉送: 生果盤

## D東南亞美食套餐

(10位用)每席\$1860-

- 泰式冬蔭功湯
- 娘惹炒蟹(辣)
- 泰式紅咖哩豬頸肉
- 星洲海南雞
- 芝士牛油焗中蝦
- 馬拉盞炒時蔬
- 泰式波蘿雞粒炒飯
- 上海粗炒
- 奉送: 生果盤

## E海鮮套餐

(10位用)每席\$2070-

- 粟米魚肚羹
- 豉油皇焗中蝦
- 清蒸海上鮮
- 薑蔥焗蟹
- 紅杞荷葉蒸滑雞
- XO醬西芹花枝片
- 清炒時蔬
- 瑤柱金菇炆伊麵
- 絲苗白飯
- 奉送: 生果盤

## F元朗鄉村盆菜餐

(10位用)每席\$2070-

- 老火例湯
- 原條烏頭
- 桶子油雞
- 南乳腩仔
- 茄汁大蝦
- 清甜蘿蔔
- 蠔皇花菇
- 甘香栗子
- 爽滑魚蛋
- 飄香芋頭
- 蠔皇枝竹
- 南乳豬皮
- 麵醬土魷
- 絲苗白飯
- 奉送: 生果盤

保良局賽馬會  
大棠渡假村  
餐廳及茶座



(2026年4月1日起生效)

渡假村設有飯堂及茶座，供應早、午、晚及各式精美套餐。

茶座營業時間：上午8:30 - 晚上9:30

## 標準膳食 (有效日期至31/3/2027)

優惠團體 其他團體

|    |      |      |
|----|------|------|
| 早餐 | \$35 | \$38 |
| 午餐 | \$54 | \$64 |
| 晚餐 | \$57 | \$72 |
| 燒烤 | \$78 | \$83 |

「優惠團體」包括個人或家庭、學校、教會、社福機構及慈善機構。

「其他團體」包括商業機構及私人公司。

所有標準膳食、套餐及自助餐費用均須由保良局經收。

精美小菜及商務茶點請於入營前向餐廳預訂，如需要特別膳食，歡迎與渡假村職員聯絡。

渡假村辦事處

電話：2478-1332 傳真：2442-3869

餐廳及茶座

電話：2473-6000 傳真：2473-6662

## 自助餐

- 雜菜羅宋湯
- 瓦罉老火靚湯
- 芝麻沙拉蝦柳沙律
- 粟米吞拿魚沙律
- 泰式魚餅 印尼蝦片
- 越南春卷 咖喱角
- 瑞士雞中翼
- 金不換炒青口
- 鹽水白灼蝦
- 泰式紅咖喱牛根腩
- 泰式燒豬頸肉
- 吉列炸魚柳
- 泰式燒汁雜肉腸
- 上湯魚滑浸豆腐
- 西芹雲耳炒鮮野菌
- 百合金湯浸田園時蔬
- 焗肉醬意粉
- 菠蘿雞粒炒飯
- 陳皮紅豆沙
- 泰式水晶糕
- 椰汁奶油糕
- 芒果布甸
- 大紅西瓜
- 奉送：水蜜桃雜果賓治

每位\$310 (100位起)

## 炒粉麵飯

- 清炒時菜 \$95
- 揚州炒飯 \$95
- 生炒牛肉飯 \$95
- 上海粗炒 \$105
- 乾炒雞絲烏冬 \$105
- 香菇豉油皇炒麵 \$105
- 肉絲炒麵 \$105
- 乾炒豬扒烏冬 \$105
- 乾燒伊麵 \$105
- 星州炒米 \$105
- 咸魚雞粒炒飯 \$105
- 沙嗲牛肉炒烏冬 \$105
- 雪菜肉絲炆米 \$105
- 乾炒三絲米 \$105
- 泰式菠蘿海鮮炒飯 \$126
- 瑤柱金菇炆伊麵 \$126

供應時間：

13:00- 14:00

請於8天前預訂

18:00 - 19:00

請於8天前預訂

## 精美燒烤包

每份\$78-(優惠團體)

每份\$83-(其他團體)

- 牛扒 1 件
- 豬扒 1 件
- 雞中翼 3 隻
- 金沙骨 1 條
- 雞肉腸 2 條
- 墨魚丸 2 粒
- 炸魚蛋 2 粒
- 芝士腸 2 粒
- 豬肉丸 2 粒
- 粟米 半條
- 紙包飲品 1 包
- 方包 1 片

(註：最少5位起)

每份燒烤包供應：

燒烤叉、炭、膠碟

餐叉、紙巾、炭精

蜜糖及毛筆

\*需自行起爐\*

## 商務茶點

- 菠蘿腸仔串
- 即蒸靚燒賣
- 酥炸雞中翼
- 吞拿魚治/芝士腿治
- 咖啡 / 奶茶

每位\$57 (30位起)

## 火鍋套餐

只限晚餐  
時段供應

(須不少於10日前向營地辦事處預訂及繳費)

蘿蔔豆腐雞腳 / 芫茜皮蛋雞腳 / 咸菜蕃茄雞腳  
(窩底三選一，選定後不能更改)

10人套餐 5人套餐

\$1488 \$808

- 三黃雞1隻 1 隻 半隻
- 牛柏葉 12 兩 6 兩
- 鵝腸 12 兩 6 兩
- 美國肥牛 16 兩 8 兩
- 基圍蝦 16 兩 8 兩
- 脆肉鯪魚片 16 兩 8 兩
- 龍蝦丸 10 粒 5 粒
- 墨魚丸 10 粒 5 粒
- 牛肉丸 10 粒 5 粒
- 炸魚皮 4 兩 2 兩
- 炸芋頭 8 兩 4 兩
- 唐生菜 8 兩 4 兩
- 濕炸枝竹 8 兩 4 兩
- 娃娃菜 8 兩 4 兩
- 鮮冬菇 4 兩 2 兩
- 金針菇 4 兩 2 兩
- 秀珍菇 4 兩 2 兩
- 粟米 2 條 1 條

(凡惠顧 5,10人套餐,均附送窩底一款)

另加餸

(須不少於10日前向營地辦事處預訂及繳費)

- 三黃雞 半隻 \$85 炸魚皮 3兩 \$40
- 牛柏葉 6兩 \$65 炸芋頭 4兩 \$48
- 鵝腸 6兩 \$65 唐生菜 4兩 \$48
- 美國肥牛 8兩 \$65 濕炸枝竹 4兩 \$48
- 基圍蝦 8兩 \$90 娃娃菜 4兩 \$48
- 脆肉鯪魚片 8兩 \$78 鮮冬菇 3兩 \$30
- 龍蝦丸 8粒 \$48 金針菇 1包 \$30
- 墨魚丸 8粒 \$40 秀珍菇 3兩 \$30
- 牛肉丸 8粒 \$40 粟米 1條 \$15
- 出前一丁 每包 \$12 油麥菜 6兩 \$48
- 烏冬 每包 \$12 白菜仔 6兩 \$48
- 雞蛋 每隻 \$6 黃帝菜 6兩 \$48