

保良局賽馬會大棠渡假村

(生效日期 04/01/2023)

【開心日營樂】	
時 間	活動程序
9:00 a.m.	入 營
9:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：3, 4, 5, 6, 8)
11:00 11:45 或 12:00	燒 烤 標準膳餐 或 套餐 (用餐時間至 12:30)
1:30-3:30	分組活動 (注意事項：1, 2, 3)
3:30	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：4, 5)
4:00 p.m.	離 營

【消閑下午營】	
時 間	活動程序
2:00 p.m.	入 營
2:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：3, 4, 5, 6, 8)
4:00-5:00	分組活動 (注意事項：1, 2, 3)
5:00	燒 烤
6:00	標準膳餐 或 套餐
8:00	球類、自由活動 或 會所、體藝館活動 (注意事項：4, 5)
9:00 p.m.	離 營

【精裝黃昏營】		
時 間	活動程序	
2:00 p.m.	入 營	
2:30-4:00 下列活動（免費）		
<u>活 動 選 項</u>	<u>30-50 人</u> (任選三項)	<u>51 人以上</u> (任選四項)
英式桌球	1 小時	2 小時
麻雀耍樂(3hrs)	1 檯	2 檯
環保手工: 咖啡渣蚊香	5 人	10 人
飛 鏢 機	1 小時	2 小時
活動室 / 禮堂	1 小時	2 小時
4:00-5:30	分組活動 (注意事項：1, 2, 3)	
5:00 或 6:00	燒烤 或 套餐	
8:00	球類、自由活動 或 會所、體藝館活動 (注意事項：4, 5)	
9:00	糖 水	
10:00 p.m.	離 營	

膳 食 選擇 (每十人一圍 每圍\$600)	
【精選套餐】	髮絲腿茸粟米羹 豉油雞 咕嚕肉 清蒸河鮮 瑤柱肉鬆蒸蛋 郊外油菜 絲苗白飯 果 盆
	發財一品羹 羅漢上素 金粟蒜丁扒豆腐 時菜鮮鮑片 美果素雞丁 糖醋排骨 絲苗白飯 果 盆
【精美燒烤】	牛豬雞金雞墨魚芝豬粟紙方 扒扒翼骨腸丸蛋腸丸米飲包 一一兩一一兩兩一半一一 件件隻條條粒粒粒條包片
	(每份 \$ 60) (營友需自行起爐) (營友須訂用本村飯堂燒烤包方可使用燒烤)

注意事項：

- 分組活動：單車、箭藝、彈床、室內攀石、營內定向。(由導師從旁指導，本村將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間。)另設遊戲券活動，包括充氣彈床、兒童電動車、氣手槍活動、室內繩網等，按每天實際用營情況安排，營友可即時購買遊戲券參加。
- 泳池由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池，禁止跳水，不得塗抹太陽油下水，並須穿著泳裝方可游泳。12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同。
- 繩網活動：戶外康樂繩網陣提供十關不同難度之繩網挑戰，日照時間免費開放。(不設導師帶領)
- 免費活動：綜合體藝館設有乒乓球、羽毛球及康樂棋活動；籃球、足球、排球及棋類用品可於辦事處登記借用；另設室內兒童遊戲閣及戶外兒童遊樂場。
- 自費活動：餵魚、電子遊戲機及手工藝。另電子飛鏢機、英式桌球、娛樂室(麻雀耍樂)須由 18 歲或以上人士負責租用。
- 環保手工 DIY：咖啡渣蚊香、扎染、造型小香皂、蜜蠟潤唇膏、天竺葵玫瑰潤手霜、薄荷止癢膏、果凍蠟燭(須入營前預約)。
- 歷奇活動：歷奇器材/訓練、低空歷奇挑戰、低空繩網、高空單人/雙人挑戰網、垂直攀爬挑戰、室外攀石牆、遊繩下降、高空飛索等等，可供團體租用。
- 講座廳、多用途活動室、表演舞台、室內典禮場地、多用途球場、室內體育館、戶外籃球場、五人足球場可供團體租用。
- 膳食選擇：「精選套餐」及「素食套餐」每十人一圍(每款需最少預訂二十人)。黃昏營膳費已包括在營費內，如無指明，將供應精美燒烤。另日營及下午營則可選擇標準膳餐。
- 燒烤需於晚上十時半前結束；營友須預訂本村燒烤包方可使用燒烤場；營友需自行起爐，並需跟從職員安排之燒烤爐；營友需親往飯堂領取燒烤包，有關食具使用完畢後需交回飯堂。
- 有關用膳時間只供參考，營地會按每天實際用膳人數安排營友分段用膳，團體負責人或個人營友需於入營時與營地辦事處職員確認用膳時間。
- 本村絕對有保留改變或取消營友預定活動安排及場地租用之權利。

(以上膳餐及收費生效期 1/4/2022 至 31/3/2023)

營務組訂營熱線：852-2277 8678；渡假村電話：852-2478 1332 傳真：852-2442 3869 渡假村網址：www.poleungkuk.org.hk