



童心抗“疫” --- 疫下支援幼兒家長工作坊

家長實用系列(四)：

在家不停玩・親子遊戲

高級特殊幼兒工作員-張鎧瑩姑娘
社工-鄭佩儀姑娘

講座將於下午2:30正式開始，為令講座流暢，所有參加者將被設定為靜音，
歡迎大家在聊天室 或 致電 2116 4244 發問。



保良局
PO LEUNG KUK

疫情底下玩咩好？

悶.....

無野做.....

無得去街.....



玩.....甚麼？



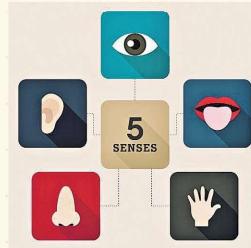
家長.....

幼兒.....

家中物資.....

甚麼是五感？

- 指視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺五種感官的感知
- 感受的部位分別是人體的眼、耳、鼻、口舌、皮膚



甚麼是五感？

- 視覺 — 指眼睛所看到物品的方向 行為 外貌，
如：形態，包括長、方、扁、圓
 - 如：形狀，包括大、小
 - 如：顏色與數量，包括多、少
- 聽覺 — 指聲音，包括高、低、長、短等，
亦包括分發出聲音，聽見聲音



甚麼是五感？

- 嗅覺 — 指鼻子所聞到的不同氣味，如：香、臭
- 味覺 — 指味道，包括苦、辣、酸、甜、鹹 等各種味道
- 觸覺 — 指用身體在觸摸時感覺到的各種感覺，
如：冷熱、滑澀、軟硬、痛癢等



五感對幼兒重要嗎？

- 八十年代美國神經科學專家
- 寶寶大腦的神經元最為活躍
- 若能給予適當的刺激包括五感方面→啟動神經元
- 大腦神經元發展得好→學習會有幫助



圖片來源: Shutterstock

疫情下如何培養五感?

- 五感刺激對幼兒學習非常重要

「有時候大人覺得小朋友上課時不夠專心，或坐不定，只因為單純靠聽覺獲得學習訊息對幼兒來說較乏味，所以要給幼兒透過五感去學習，可刺激大腦發展，令幼兒有效地學習，並能提升他們的專注力和持久力。」

配合兒歌學習
多感官學習

親身去做，用手觸摸

不同顏色的視覺提示



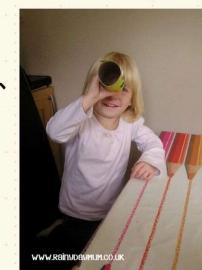
疫情下如何培養五感?



視覺 — 眼睛想旅行

初階版：手持不同物品當「眼睛」，觀察家中物件、環境，用電話拍下畫面

材料：廁紙筒、細紙盒、紙包飲品盒、雞蛋盒等



圖片來源: Rainy Day Mum



保良局
PO LEUNG KUK

視覺 — 眼睛偵探社

進階版：家長先給予幼兒一張相，相片只有物件一角，邀請孩子用「眼睛」找出物件；家長可按幼兒能力給予提示（指定位置/房間）

材料：廁紙筒、細紙盒、紙包飲品盒、雞蛋盒等



保良局
PO LEUNG KUK

聽覺 — 聲音尋寶圖

初階版：

家長把能自行發出聲音的寶藏收藏好，
幼兒需蓋上眼睛，不可偷看，

當寶藏發出聲音時，請幼兒用耳朵聆聽聲音找出寶藏所在地

材料：鬧鐘、手機、
發聲玩具、玩具電話等



保良局
PO LEUNG KUK

聽覺 — 瞎眼障礙賽



進階版：家長先用布遮蓋幼兒眼睛，在地上放上物品作障礙，幼兒聆聽家長發出的方向指示移動，如：向前/後/左/右行，行多少步等，到達終點取目標物品



貼示：如幼兒未完全掌握方向名稱，家長可說出方向同時拍一拍幼兒同一方向的身體 或 拖著幼兒的手一同跨越障礙賽

材料：布/眼罩、障礙物等



保良局
PO LEUNG KUK

聽覺 — 瞎眼障礙賽



參考網址：<https://youtu.be/w05wY3hzc9Y?t=390>



保良局
PO LEUNG KUK

嗅覺 — 鼻子畫家

初階版：邀請幼兒用鉛筆寫字，再沿文字塗上白膠漿，家長協助幼兒灑上啫喱粉，倒去多餘啫喱粉，風乾後便完成

材料：鉛筆、白膠漿、不同味道的啫喱粉、畫紙/硬咁紙



保良局
PO LEUNG KUK

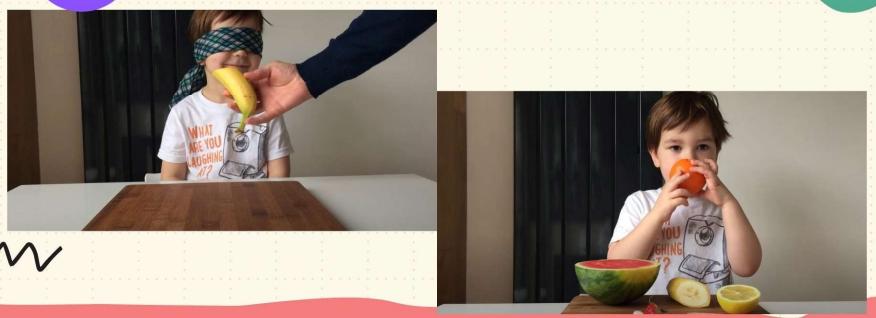
嗅覺 — 日日新鮮感

日常生活都可以鼓勵幼兒聞一聞食物味道，如：檸檬、橙、香蕉、朱古力、士多啤梨、茄汁、豉油、醋、蒜頭



保良局
PO LEUNG KUK

嗅覺 — 日日新鮮感



保良局
PO LEUNG KUK

味覺 — 食物對對碰

初階版：家長先用布遮蓋幼兒眼睛，讓幼兒品嚐喜愛及熟悉的食物味道，並進行配對

材料：粟米、水果、飯、豆等





保良局
PO LEUNG KUK



味覺 — 舌尖上的專家

進階版：家長先用布遮蓋幼兒眼睛，鼓勵幼兒品嚐不同醬料的味道或較少吃的食物，並進行配對

材料：茄汁、豉油、醋、糖、鹽、蜜糖等等



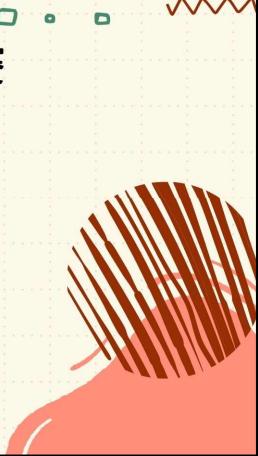
保良局
PO LEUNG KUK



觸覺 — 身體移動大賽

初階版：把家中各類型質感的物品鋪在地上，讓幼兒用身體行 / 爬 / 移動

材料：枕頭、被、咕𠃍、墊子等



觸覺 — 身體移動大賽



保良局
PO LEUNG KUK



觸覺 — 身體移動大賽



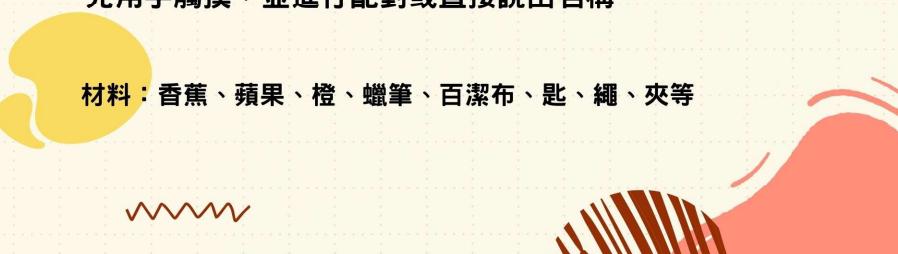
參考網址：<https://youtu.be/cWg7ZOOsAnI>
<https://youtu.be/glsYexhetIU>

 保良局
PO LEUNG KUK

 觸覺 — 摸more more

進階版：把不同形狀 / 質地的物品放在袋/盒內，讓幼兒用手觸摸，並進行配對或直接說出名稱

材料：香蕉、蘋果、橙、蠟筆、百潔布、匙、繩、夾等



 保良局
PO LEUNG KUK

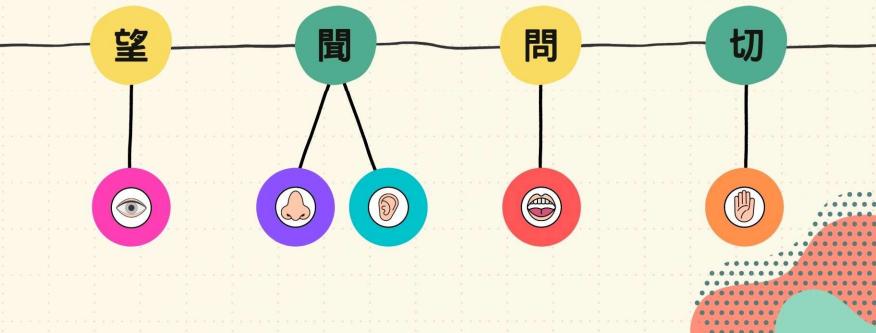
 觸覺 — 摸more more



參考網址：<https://youtu.be/Ax7ujAm5Gr8>

 保良局
PO LEUNG KUK

小總結



 保良局
PO LEUNG KUK

相關Youtube影片連結

 聽覺 — 瞎眼障礙賽：
<https://youtu.be/w05wY3hzc9Y?t=390>

 嗅覺 — 日日新鮮感：
<https://youtu.be/Wb6DXrsOmCk>

 觸覺 — 身體移動大賽：
<https://youtu.be/cWg7ZOQSanI>
<https://youtu.be/gJsYexhetiU>

 觸覺 — 摸more more：
<https://youtu.be/Ax7ujAm5Gr8>



保良局
PO LEUNG KUK

謝謝

保良局幼兒服務 2022 | 版權所有 不得轉載