保良局
PO LEUNG KUK

童心抗“疫”- 疫下支援幼兒家長工作坊
家長實用系列（三）- 言語訓練篇

互動抗疫溝通樂

言語治療師 黃煒玲 方貴瀚

2022年4月1日

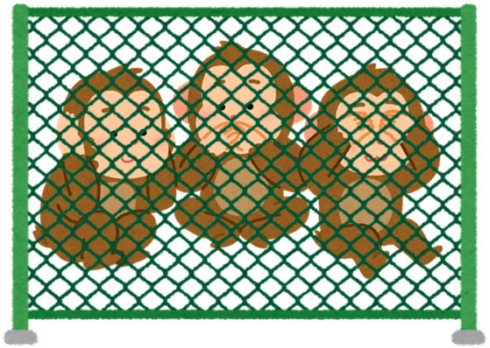
保良局
PO LEUNG KUK

在疫情期間子女曾否出現以下情況？

- 嚷著要外出
- 整天說悶、鬱鬱不樂
- 情緒起伏較大，變得容易發脾氣
- 上網課時專注力較低、時常分心
- 在家中「搞破壞」
- 打擾在家工作的父母

保良局
PO LEUNG KUK

疫情對兒童的影響



保良局
PO LEUNG KUK

疫情對兒童的影響

保良局
PO LEUNG KUK

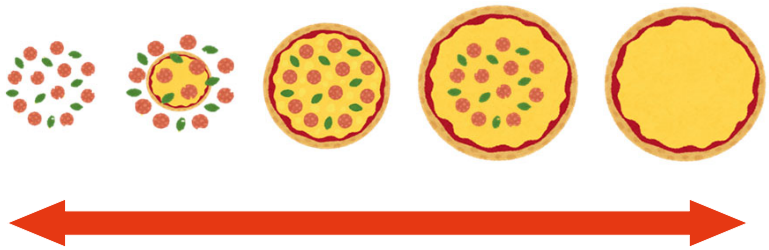
疫情對兒童的影響

- 大大減少接觸外界的機會
- 無法宣洩情緒
- 與人溝通減少
- 欠缺社交溝通
- 學習能力下降
- 缺乏體能活動

保良局
PO LEUNG KUK

親子社交互動

保良局
PO LEUNG KUK



家長主導
結構化活動

兒童主導
自由活動

保良局
PO LEUNG KUK

親子互動技巧

保良局 PO LEUNG KUK

親子互動技巧- OWL

Observe 觀察
細心觀察幼兒的動作、手勢及臉部表情，注意幼兒正在感興趣的事物

Wait 等待
停止說話、身體前傾、期待地看著幼兒

Listen 聆聽
全心專注在幼兒發出的聲音或語言

（參考自The Hanen Program）

保良局 PO LEUNG KUK

親子互動技巧- PRIDE

P R I D E

Praise 讚賞
具體描述幼兒的正面行為，即時給予讚賞

Reflection 回饋
在不改變幼兒意思及想法下複述、重組或加長幼兒的句子

Imitation 模仿
模仿幼兒的行為或語言

Description 形容
描述幼兒在遊戲中的行為及身邊的人、事、物

Enjoyment 享受
全程投入參與遊戲

（參考自親子互動治療 Parent-Child Interaction Therapy）

保良局 PO LEUNG KUK

哥哥波波

- **句子擴展**
  擴充幼兒表達的句式
- **語意延伸**
  在幼兒所表達的意思上加入新的概念
- **句式重組**
  將幼兒語句重組成為正確文法的句子

哥哥踢波

哥哥踢緊波，個波飛到好高呀!

保良局 PO LEUNG KUK

平行談話（Parallel talk）
描述幼兒正在注意的物件或進行的活動

媽媽摺紅色紙先

你剪緊紙喎

自我談話（Self-talk）
描述自己所看到、聽到的事物或正在進行的活動

保良局 PO LEUNG KUK

居家活動

- 設立日程表
- 幫忙做家務
- 製作故事書／繪本
- 製作食物
- 培養新興趣
- 善用家中已有的玩具

保良局 PO LEUNG KUK

居家活動- 設立日程表

- 訂立每天的活動時間表
- 建立有系統的生活模式

保良局 PO LEUNG KUK

居家活動- 幫忙做家務

- 按兒童能力安排家務
- 收拾、清潔、打掃
- 鼓勵獨立完成

保良局 PO LEUNG KUK

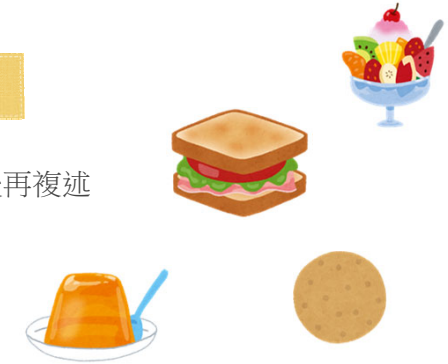
居家活動- 製作故事書 / 繪本

- 與兒童一起創作故事 / 把曾讀過的故事改篇 / 畫出自身經歷
- 把故事畫出來
- 製成小書，偶爾取出來作親子閱讀

保良局
PO LEUNG KUK

居家活動- 製作食物

- 學習描述步驟
- 可用手機拍下過程以後再複述



保良局
PO LEUNG KUK

居家活動- 培養新興趣

- 運動、桌遊、知識、棋
- 學懂後再教別人

保良局
PO LEUNG KUK

居家活動- 善用家中已有的玩具

- 為已有的玩具重新想一個玩法
- 加入不同情境
- 可加上角色扮演

保良局
PO LEUNG KUK

多謝!

保良局幼兒服務2022 I 版權所有 不得轉載