

# 小流星生日



保良局李俊駒伉儷幼稚園暨幼兒園  
二零二一年十一月號

封面設計：鄺咏霖  
製作及設計：劉子欣老師  
王鈺琪老師  
葉淑賢老師  
梁美鳳姑娘  
校對：陳愛華校長

# <<目錄>>



- (一) 親子專題.....P. 1-2
- (二) 校園資訊.....P. 3-8
- (三) 活動花絮.....P. 4-17
- (四) 親子營養食譜.....P. 18
- (五) 健康快訊.....P. 19
- (六) 假日好去處.....P. 20
- (七) 活動望遠鏡.....P. 21
- (八) 聯絡方法.....P. 22



# 親子專題

## 親子桌遊好處多

你認為「玩」對小朋友來說重要嗎？不少家長認為對子女而言，「玩」並不重要，學業成績及才藝較重要，但其實在「玩」的過程中，能有效提高孩子的學習動機和興趣，更能提升專注能力。是次親子專題將向各家長介紹親子桌遊的好處，家長有空時不妨多與子女一起進行桌遊活動，享受親子樂。



### 一、學會等待與輪流，尊重規則

首先，孩子可透過桌遊活動學習到等待和輪流，遊戲規則是輪到你時，你才可以進行動作，但當未輪到你時，你便要等待。這樣可讓孩子學會在正確的時間做正確的事情。舉例說：當孩子不懂為何你在跟別人談話的時候，他不可以插嘴，這時你就可以用這個為例子作解釋。讓他們學習和練習等待，以及尊重遊戲規則，這有助提升孩子之社交表現。



### 二、讓孩子學會面對輸贏

其次，遊戲必定有輸有贏，這可能讓孩子感到不滿而出現鬧情緒之表現。父母可藉遊戲之輸贏來教育孩子，說明有些事情輸贏不是最重要的，重要的是去享受過程。從好的角度來看，孩子在乎輸贏、好勝心強，其實是一種激勵自己的動力，但是除了有「想要贏」的積極心態，也同時要有「輸得起」的

胸襟勇氣。爸媽平日和孩子玩遊戲時，不需要刻意讓孩子贏，以免讓很少失敗的孩子養成無法接受失敗的心態，應該讓孩子體會「有輸有贏」本來就是常態，輸了也沒什麼大不了的心態。如果能從小帶領孩子樂觀，從容地看待成功與失敗，孩子將能有不怕挫折、奮勇向前的人生態度去面對未來的挑戰。

### 三、提升合作的技巧

再者，桌遊不是只有輸贏兩種結果，更包含互相合作之元素。因此，現在許多桌遊規則是以合作為目的，要求參與者一起共同合作，達成一個目的，不但能增加孩子對遊戲的興趣，還可體會到團隊合作的經驗。

### 四、提升親子關係

另外，父母能透過與孩子一同參與桌遊活動而提升親子關係。家長與孩子一同進行桌遊活動時，要注意以下技巧：小朋友是遊戲的主角，父母扮演參與者的角色，毋需限制小朋友進行遊戲的方法，或要求他們跟從指定的方式去玩，應該讓小朋友作主導，這才能啟發他們的創作力，促進親子感情。





# 校園資訊

## SQS 服務質素標準



為確保公眾可以獲得優質的社會福利服務，社會福利署推行了 SQS 服務質素標準，現時共有十六項服務標準，今期園訊會介紹標準 1-4。

### 標準 1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形  
式，隨時讓公眾索閱。

### 標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

### 標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

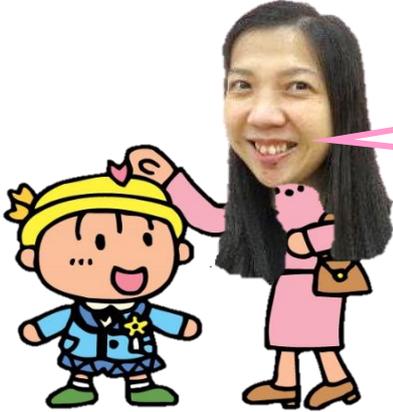
### 標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職  
務及責任均有清楚的界定。



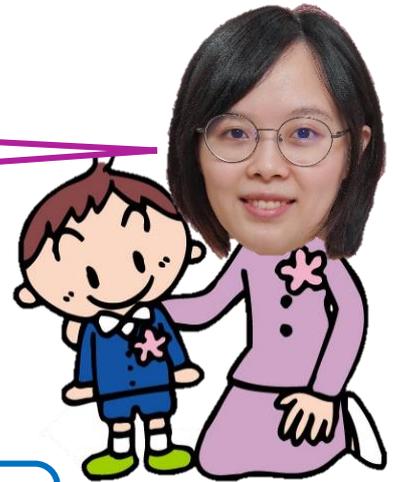


# 校園資訊



我是陳校長，我最喜歡行山和做運動，也很喜歡吃東西！

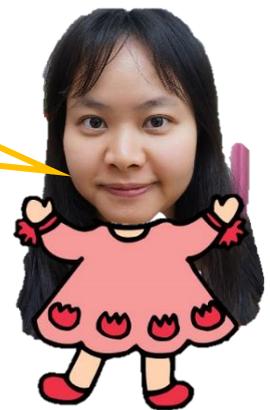
我是楊副校長，我最喜歡做運動。



我是堯姐姐，我最喜歡藍色的東西。



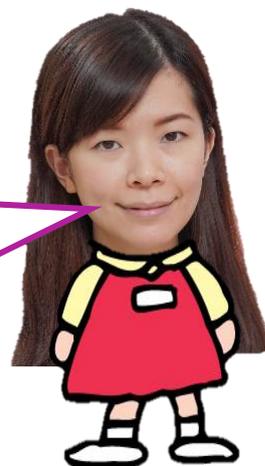
我是社工梁姑娘，我最喜歡下廚和吃東西！



I am Miss Lith, I like blue and listening music.



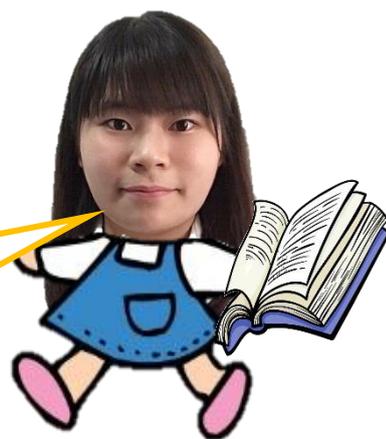
我是趙老師，我最喜歡  
marie 貓貓。



我是陳老師，我最喜歡吃  
蛋糕。



我是張老師，我最喜歡閱讀，快  
來與我分享你們喜愛的圖書吧！



我是鄭老師，我最喜歡旅  
遊和吃巧克力！



我是梁老師，我最喜歡吃  
雪糕！





我是王老師，我最喜愛的活動是畫畫，平常喜歡行山和到香港不同的地方探索。



我是劉老師，我最喜歡的是貓，你們喜歡什麼動物呢？



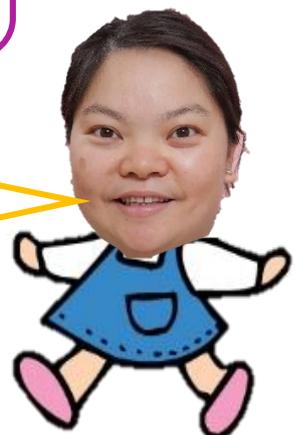
我是葉老師，我最喜歡水上活動，尤其是獨木舟，你們也喜歡玩水嗎？



我是蓮姐孀孀，我最喜歡吃、喝、玩、樂和笑。

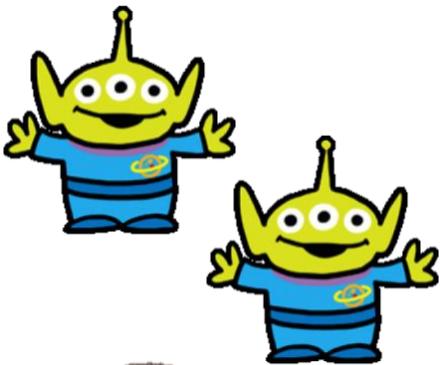


我是英姐孀孀，我最喜歡吃東西，尤其是壽司。

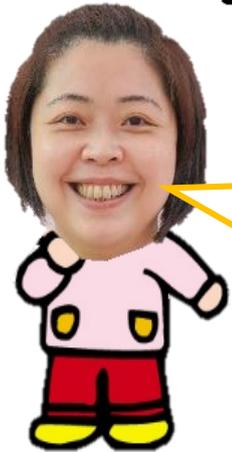
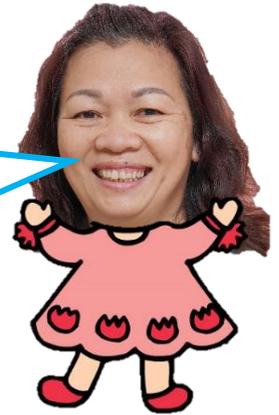




我是琴姐孖孖，我最喜歡飲茶。



我是松姐孖孖，我最喜歡三眼仔。



我是筠姐孖孖，我最喜歡叮噹和我的小狗——小忌廉。



我是霞姐孖孖，我最喜歡聽音樂和游泳。



# 校園資訊

## 幼稚園第一層支援服務



本局幼兒服務部獲得社會福利署資助，於 2020-21 學年展開了為期 20 個月的《幼稚園第一層支援服務》試驗計劃。計劃以及早識別和支援為目標，儘早照顧幼兒的學習及發展需要。

計劃團隊包括高級特殊幼兒工作人員、特殊幼兒工作人員、及教育/臨床心理學家，他們會為教師提供專業諮詢和訓練；為有輕微發展需要的兒童提供短期的訓練以及為家長提供支援，協助建立正面態度及有效的育兒技巧。



幼兒工作人員為有需要的幼兒提供適切的訓練。



# 活動花絮



## 9月新生適應日

踏入9月份，新的學期開始了！本園在9月1日和2日舉辦了「新生適應日」，讓一眾新加入本校的小朋友和家長一同適應校園生活，當日一同體驗體能活動、唱遊活動，以及美藝活動。最後幼兒亦有迎新禮物帶回家，大家都滿載而歸。



彩虹傘



大家一起玩彩虹傘！



音樂遊戲



推推大皮球！



一同製作動物頭帶。



美藝活動



看看我的小牛！



動物頭帶真可愛。

認識學校社工



齊齊認識學校社工梁姑



迎新小禮物



派發迎新禮物



# 校園活動花絮

## BB 大過天之點、線、面

大細路劇團與高班幼兒一同進行《BB 大過天之點、線、面》互動工作坊。過程中透過形體、音樂、投影等戲劇元素營造視覺錯覺，大玩虛實線條及形狀，務求為幼兒帶來感觀刺激，燃起他們無窮無盡的想像力。齊來看看當天的活動花絮！





# 活動花絮



## 中秋節慶祝會暨生日會

九月二十一日是中秋佳節，為加深幼兒對中國傳統節日的認識，我們當天舉行了「中秋慶祝會」，現在一起看看有什麼有趣的活動！



我們一起玩燈籠～



來找出中秋節的應節食品吧！



這是我們自己做的月亮。





# 活動花絮

## 9月30日升國旗



10月1日是國慶日，9月30日本園舉行了升國旗儀式。活動內容包括幼兒一同認識什麼是國慶日，認識中國國旗和香港區旗的特徵，以及一同學習觀看升旗禮需遵守的態度和規則。



小朋友一同認識中國國旗和香港區旗的特徵。



一同觀看升旗儀式。



安靜肅立！



觀看升旗禮的小貼士：

- 升國旗儀式中會奏唱國歌。
- 國歌不可以亂改或亂唱。
- 觀看升旗儀式時應要肅立，面向旗杆，舉止莊重。



# 各區活動花絮

本校課程採用混齡教學，鼓勵不同年齡的幼兒互相學習，配合開放式教育 (Space Approach)，為幼兒創造各種區角空間，讓學童從遊戲中學習，奠下良好的成長基礎。



多運用前三指，有助提昇手指靈活度！



我們會閱讀圖書。



我們一起讀出詞語～



教具樂趣多～



要找回正確的詞語喔！



「童趣玩」角落可以進行自創遊戲！



大至小，排一排！



我們會在探索區做實驗～



你聽到我說什麼嗎？



傳聲筒活動很好玩！



透過教具學習數數。



學習不同的分解組合。





有很多色彩繽紛的物料！



視藝區有一間新開張的「惜食餐廳」～



大筆畫坊有足夠空間讓我們自由創作。



我最喜歡玩泥膠。





我們是個安全小司機！



跳小馬也很開心～



這項活動有助我們提昇上肢力度！



拋圈真好玩！



和好朋友一起唱歌做動作～



樂器真好玩。



我們一起踏踏腳啦！



# 親子營養食譜

## 《粟米白飯魚腐皮飯團》



可愛的飯團能讓幼兒一同參與製作，自行設計不同的動物造型，增添製作的趣味性。家長和幼兒可以不妨一試享受親子時間。

yummy

### 材料：

腐皮	4-5 塊
即食紫菜	1 包
飯	1 碗
白飯魚	少許
粟米	少許
醋	70cc
鹽	5g
糖	15g

### 步驟：

1. 首先準備有白飯。
2. 用大火將粟米煮滾和烱熟。
3. 將粟米切下以及準備白飯魚備料。
4. 利用剪刀把即食紫菜剪出不同形狀作為小熊的五官。
5. 打開豆皮壽司當帽子便完成。





# 健康快訊

## 孩子「偏食」怎麼辦？



### 為何孩子經常拒絕吃或只願吃某些食物？

- 這個年齡的孩子較難接受陌生的食物和抗拒吃蔬菜，他們須多次重複接觸新食物，才會願意嘗試。
- 有些孩子對食物的質感(例如粗幼、軟硬度)或味道較敏感，並會抗拒某些質感或氣味強烈的食物。
- 孩子接觸到的食物種類太少。
- 喝奶過量、零食過多，以致沒有胃口嘗試其他食物。



### 要改善偏食的行為，須從多方面入手

- 讓孩子參與準備食物的過程，如洗番茄和擺放餐具。
- 顏色鮮艷的菜式和形狀小巧的食物均能引起孩子對食物的興趣。
- 先給孩子分較少分量的食物，待他吃完，表示要多吃一些時，再加添。
- 縱然孩子抗拒新食物，家長仍要耐心地經常讓他接觸，可能需要重複多達 10 至 15 次，他才會慢慢接受。
- 把這些食物放在孩子面前，和他一起吃，並鼓勵他摸、嗅、舔或品嚐，但不要強迫，例如：成人嚐過後，跟孩子說：「這些菜心好味道，你也試試看！」。
- 多正面地談及食物，如漂亮的顏色、鮮美的味道。切勿在孩子面前批評食物。
- 避免因孩子拒吃餐桌上的食物，而即時用其他食物或奶作取代(這樣做等於間接對孩子表示那些食物不適合他)。
- 切勿以甜品或零食為獎勵哄他多吃，這樣做會弄巧反拙。
- 孩子一般會在 15 至 20 分鐘內吃飽；與孩子訂下「在 30 分鐘內完成一餐」的合理規矩，當限時過了，便收起食物和餐具，不加任何批評。





# 假日好去處



## 香港藝術館

位於尖沙咀的香港藝術館自翻新後一直舉辦不同類型的展覽。最新的展覽「不是時裝店！」展出 70 多件與衣飾鞋履相關的經典及當代藝術作品。在每個分區設置了一些提問在鏡面上與觀眾交流，化身成一家不一樣的「時裝店」。此外，場館亦設有多個藝術裝置傾觀眾拍照，包括：白雲裝置、飄浮花園等。香港藝術館更為幼童提供一些小任務，透過「阿夫爺爺在哪裡？」親子學習套以生動的繪本故事鼓勵家長與孩子按自己的興趣和步伐探索藝術館及精彩展品。完成任務後除了拯救故事中的主人翁外，亦能免費換領精美紀念品，為孩童在遊歷藝術館中多添趣味。

地址：尖沙咀梳士巴利道 10 號地下及一樓

費用：免費

開放時間：星期一至三、五: 10:00am – 6:00pm

星期六、日及公眾假期: 10:00am – 7:00pm



館內有多張白雲狀的長椅子，配上一望無際的落地玻璃，眺望維港，感覺寫意



「不是時裝店！」展覽



「阿夫爺爺在哪裡？」親子學習套

# 活動望遠鏡

2021年12月至2022年2月份

- 2021年12月7日至10日：家長觀課（全校）
- 2021年12月16日（星期四）：手語兒歌開心學（K1）
- 2021年12月18日（星期六）：聖誕嘉年華（全校）
- 2021年12月22日（星期三）：環保基金-幼兒戶外環境教室(K2)
- 2021年12月23日（星期四）：環保基金-幼兒戶外環境教室(K3)
- 2021年12月24日（星期五）：生日會（全校）
- 2021年12月31日（星期五）：參觀保良局歷史博物館（K3）
- 2022年1月7日（星期五）：繪本共賞在校園（K3）
- 2022年1月14日（星期五）：魔術變變變（K2）
- 2022年1月22日（星期六）：年宵活動（全校）
- 2022年1月28日（星期五）：新春慶祝會暨生日會（全校）
- 2022年1月29日（星期六）：上學期家長日（全校）
- 2022年2月1日至7日：農曆新年假期
- 2022年2月11日（星期五）：賽馬會中樂外展巡迴演出（K2及K3）
- 2022年2月9日（星期五）：「家長也要鬆一鬆」系列：Henna彩繪工作坊
- 2022年2月18日（星期五）：親子旅行日（全校）
- 2022年2月25日（星期五）：生日會（全校）
- 2022年2月27日至3月26日：開心「果」月（全校）

\*活動日期或形式因應疫情而有所變動。





# 聯絡方法



親愛的家長：

如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園老師聯絡或來函。您的意見有助提昇服務之質素，令服務達致臻善，多謝支持！歡迎家長瀏覽本園網頁，留意本園最新資訊！

本校電話：2419 2734
本校傳真：2419 2735
本校電郵：clkgn@poleungkuk.org.hk
本校網頁： <a href="http://kgn.poleungkuk.org.hk/tc/1142/page.html">http://kgn.poleungkuk.org.hk/tc/1142/page.html</a>
保良局幼兒服務部電話：2277 8219
保良局幼兒服務部傳真：2504 1996
保良局幼兒服務部電郵： childcare@poleungkuk.org.hk
部門：幼兒服務部
學校註冊編號：563994
幼兒中心註冊編號：CCC/582

