保良局 PO LEUNG KUK 學輔 PLK

兒童事務委員會 Commission on Children
「兒童福祉及發展資助計劃 -由兒童事務委員會贊助」

《童你身心樂》多媒體教材

《童你周身郁-極限飆速盤》工作紙

姓名：　　班別：　　（　　）　日期：

1．傳盤至達陣區後，需往哪裡將飆速盤投入籃球框？（請圈出答案）

A.	B.	C.	D.
籃球場外	達陣區	3 分線	球場中央

2．以下哪一項不是極限飆速盤英文名所代表的能力？（請圈出答案）

A.	B.
專注 Focus	自我控制 Self-control
C.	**D.**
和諧 Harmony	智力 Intelligence

3．反手傳盤時，應在幾點鐘的方位放手擲出飆速盤？（請圈出答案）

A.	B.	C.	D.
3 點鐘	6 點鐘	9 點鐘	11 點鐘

4．三文治接盤時，身體應向著甚麼位置？（請圈出答案）

A.	B.	C.	D.
飆速盤飛來的方向	背對飆速盤飛來的方向	飆速盤軌跡的左方	飆速盤軌跡的右方

5．玩極限飆速盤時，你覺得身心有哪方面得著？