



《童你身心樂》多媒體教材

《記憶大搜查》工作紙

姓名：

班別：

 ( )

日期：

1. 以下是社交及人際關係的圖畫，請你於適當格內填寫四種社交及人際關係的型態

A.

控制型

B.

討好型

C.

逃避型

D.

合作型



2. 你認為自己較接近哪一種社交及人際關係型態？

3. 你可以做甚麼建立合作型的人際關係？