



《童你身心樂》多媒體教材

範疇：情緒及社交發展《童你友共情》

課題：人際關係

課名：《外星人地球研習日記》

對象：高小學生

時間：約 35 分鐘

學習目標：

1. 協助學生認識人際關係中的基本禮貌及社交技巧
2. 協助學生認識如何建立良好第一印象
3. 協助學生如何處理衝突，建立良好人際關係

內容

時間	內容	活動目標	物資
1 分鐘	<p>背景</p> <p>1. 兩位外星人從天而降，到達地球後希望結交人類朋友。他們如何認識朋友？</p>	引起動機	簡報 影片
15 分鐘	<p>基本的禮貌和良好的第一印象</p> <p>1. <u>播放影片：《外星人地球研習日記》片段（一）</u> <u>（片長：3:11）</u></p> <p>2. 老師提問</p> <ul style="list-style-type: none"> • 影片中為何外星人指 [相片 A] 危險性高，溝通有難度？ • 影片中為何 [相片 B] 危險性低，可以嘗試接觸？ • 你給別人第一印象是……（邀請同學回應） <p>3. 小結：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 良好「第一印象」會令其他人決定接近或是遠離你，雖然我們不是以貌取人，但維持整潔，保持歡容，會予人較平易近人的感覺 <p>4. 遊戲環節：禮貌詞彙</p> <ul style="list-style-type: none"> • 玩法：將同學分為若干組別，每組輪流講一些禮貌詞彙，詞彙不能重複 	協助學生認識人際關係中的基本禮貌及社交技巧，以及如何建立良好第一印象	簡報 影片

時間	內容	活動目標	物資
	<p>5. 老師提問：為何要有禮貌？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 禮貌是重視和維繫關係的表現，基本禮貌，例如打招呼，讓我們予人一份親切感覺，增進人與人之間的關係。(參考答案) <p>6. 小組練習 (2人一組，以下一些情境，請同學於小組中練習一下)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 當你早上在學校遇見同學時，你會向同學說： 「早晨，你好！（笑容）」 • 當你不小心撞倒同學時，你會向同學說： 「對不起、Sorry! 真是不好意思（點頭）」 • 同學在導修課中教我做功課，我要說句： 「多謝！Thank you! 」 		
5 分鐘	<p>實踐結交朋友</p> <p>1. <u>播放影片：《外星人地球研習日記》片段（二）</u> <u>（片長：1:08）</u></p> <p>2. 老師提問：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 影片中外星人在結交朋友方面，在打開話題方面出現甚麼問題？ 一次過詢問太多問題，使人感到困惑，無所適從 (參考答案) • 如何實踐結交朋友？（邀請同學回應） <p>3. 小結：結交朋友方法</p> <ul style="list-style-type: none"> • 經常微笑，保持樂觀 • 禮貌認識對方名字 • 簡單對話 • 觀察對方喜好 • 一起參與活動 • 關懷朋友，常常幫助 	協助學生 認識社交 技巧	簡報 影片
12 分鐘	<p>處理人際衝突</p> <p>1. <u>播放影片：《外星人地球研習日記》片段（三）</u> <u>（片長：1:36）</u></p>	協助學生 如何處理 衝突，建 立良好人 際關係	簡報 影片

時間	內容	活動目標	物資
	<p>2. 小組討論：面對衝突，應如何處理？ (將同學分為若干組別，然後進行小組討論，並邀請同學匯報)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 影片中外星人為何與地球人發生衝突？ • 在打籃球期間，外星人誤以為受地球人侵襲，立刻產生反應，發生衝突 (參考答案) • 如果你與人發生爭執，你應該做甚麼？ • 應先停一停，按捺激動的情緒，讓大家有時間冷靜及反思，並作出解釋及道歉 (參考答案) <p>3. 邀請小組同學匯報及老師解說</p> <ul style="list-style-type: none"> • 三不原則 (不傷人、不傷己、不破壞) • 先處理情緒，後處理事情 • 嘗試了解衝突原因，同學背後想法和感受，並尋找解決方法 <p>4. 培育同理心</p> <ul style="list-style-type: none"> • 專注聆聽 • 多用點頭、微笑及以尊重的態度回應對方 • 察覺別人的需要，與對方產生共鳴感 • 多說 / 做一些使人感到被明白的說話和行動 		
2 分鐘	<p>總結</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基本禮貌，例如打招呼、維持整潔、保持歡容，讓我們予人一份親切感覺，拉近人與人之間關係，建立良好「第一印象」 2. 爭執背後必定有原因，但只要能找出原因，並以適當的方法處理，不但能化解爭執，更能促進人與人之間的關係 	總結	簡報
<p>工作紙 (參考答案)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 正確答案：互相幫助、關心別人、有責任心、有禮貌、欣賞別人 2. 跟從三不原則 (不傷人、不傷己、不破壞)，先處理情緒，後處理事情；嘗試了解衝突原因，對方背後想法和感受，並尋找解決方法 			