

LCWC園地

第三十九期



封面設計：區紫穎小朋友



二零二三年八月

保良局呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園

本園電話：2761 3431 傳真號碼：2761 3088

電郵：lcwckgn@poleungkuk.org.hk

地址：九龍何文田常盛街常樂邨常樂樓地下



幼稚園暨幼兒園服務



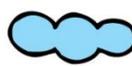
暫託服務



兼收弱能兒童計劃



延長時間服務



保良局幼兒服務宗旨及目標

宗旨：配合社會與家庭的需要，提供多元化幼兒服務，使幼兒獲得優質教育及照顧。

- 目標：
1. 提供悉心及妥善的照顧與關懷，讓幼兒在愛心下健康成長。
 2. 幼兒在富啟發性的環境下，培養其探索及自學精神，為終身學習奠基。
 3. 根據幼兒發展需要，設計以幼兒為本之課程，幫助他們全面發展。



目錄

目錄.....	P.1
社工介紹與分享.....	P.2-3
活動相片.....	P.4-24
週末好去處.....	P.25
SQS服務質素標準.....	P.26

編者的話

各位家長，如對本園服務有任何建議，歡迎與本園校長、主任或老師聯絡，你的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善，多謝支持。

保良局呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園

聯絡人：曾志雄校長

本園電話：2761 3431 傳真號碼：2761 3088

電 郵：lcwckgn@poleungkuk.org.hk

地 址：九龍何文田常盛街常樂邨常樂樓地下

保良局幼兒服務

聯絡部門：幼兒服務

地 址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電 話：2277 8219

傳真號碼：2504 1996

電 郵：ccs@poleungkuk.org.hk





<<明智選擇健康蔬菜 - 親子小食食譜分享>>

除了為幼兒提供足夠的蔬菜（每天至少1.5份，1份約等於半碗煮熟的蔬菜），膳食中也要加入多元化的蔬菜，才能令身體攝取均衡營養。蔬菜主要分為以下類別：

葉菜類：菜心、菠菜、白菜、生菜、椰菜等

瓜果類：番茄、青瓜、南瓜、甜椒、茄子等

豆類：豌豆、四季豆、毛豆、荷蘭豆、甜豆等

根莖類：紅蘿蔔、馬蹄、蓮藕、洋蔥、芋頭等

菇菌類：冬菇、金菇、草菇、磨菇、木耳等



烹調蔬菜小貼士

- 宜採用低脂烹調方式，如蒸、焯、少油快炒、焗。
- 控制用油分量，建議每人每正餐用不多於2茶匙油。
- 多以天然香料入饌，盡量避免使用高脂肪、高鈉或高糖的調味料或現成醬汁，如白汁、腐乳、茄汁、甜酸汁。若要使用鹽、豉油及蠔油調味，應盡量限制分量。
- 宜選新鮮蔬菜或無添加油、鹽、糖的冷藏蔬菜及蔬菜乾，而醃製及罐頭蔬菜則應盡量避免。



「幼『營』小食食譜」短片

除了於正餐吃足夠蔬菜，大家更可把蔬菜加入自製小食中，既健康又可增加幼兒吃蔬菜的機會。「幼營喜動校園計劃」最近推出一系列「幼『營』小食食譜」短片，當中蔬菜篇食譜不但營養豐富及賣相吸引，而且製作步驟簡單，非常適合家長與幼兒一起動手做。

事不宜遲，從今天起一起培養幼兒多吃蔬菜的好習慣吧！



幼「營」小食食譜 (短片)

資料來源：衛生署「幼營喜動校園計劃」



** 駐校社工服務內容包括 **

- * 學童及家長個別服務
- * 家長小組
- * 學生小組
- * 講座及親子活動

駐校時間：星期一、四(上午8:45-下午5:30)

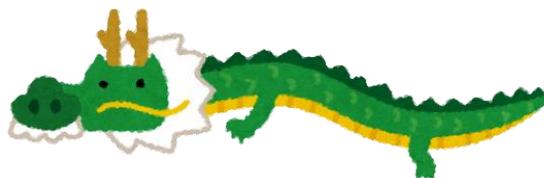
學校社工：盧嘉敏姑娘

端午節糉子製作活動

為了慶祝端午節，本校邀請了講師到校與家長製作糉子，並邀請家長義工到校與幼兒一同製作糉子。



家長們很認真地學習包糉的技巧！



感謝家長的參與和協助！

THANK YOU





小朋友也很喜歡製作糉子。

你看看我的糉子！

在家長的指引下，小朋友也學會了製作糉子。

5、6月生日會暨端午節慶祝會

藉著慶祝端午節的機會，我們都一同為5、6月生日的小朋友慶生。祝賀他們又大一歲了！



小朋友一同拍照，為今日留下記念。



Party!



我們吃著糉子，過端午節。



我們還進行了爬龍舟遊戲，感受端午節的節日習俗。





這一天，我們過得很高興。



因為有美味得糰子吃。



又有很多的遊戲。



親子歷奇活動及小食嘗試

為了增進小朋友與家長之間的親子關係，以及培養小朋友永不放棄和勇於嘗試的精神，本校與機構合作舉辦親子歷奇活動。



由於天雨關係，活動改於校內進行！



但並沒有影響活動進行。



我們和爸爸媽媽玩得很開心。



父親節親子食物製作活動

一年一度的父親節到了。為了答謝爸爸一直以來的照顧，本校舉辦了親子食物製作活動，讓小朋友以美食回報家人。



你看看我的熱香餅像不像我的爸爸？



家長和小朋友都很投入活動。



我和爸爸一起製作水果熱香餅。



偷偷嚐一口，水果真美味。



聯校畢業典禮

疫情過後今年可在亞洲博覽館進行實體的聯校畢業典禮，真是感到萬分的期待及興奮。



很緊張呀！我們等待進場了。



我們揮動著燈牌看精彩的表演呀！



我們與家長大合照！



新生家長會

為讓家長更了解本園的教學模式及學習安排，特意舉辦新生家長會讓老師與家長互相交流。



校長與老師和社工向家長們介紹學校的資訊，讓他們清晰了解學校的課程及運作。



最後校長向家長逐一介紹不同區域

「快快樂樂升小一」家長講座

高班的幼兒快將升上小學，會面對不同的新挑戰，本校籍著講座讓家長了解幼兒升小情況及如何協助子女快樂地適應新生活。



社工曾姑娘給予方法，讓高班家長了解如何協助幼兒面對升讀小學。



口腔健康檢查及教育家長講座

「賽馬會幼童健齒計劃」，向本港幼稚園學童提供牙科檢查服務，以檢查及控制蛀牙（齲齒）情況，以防止蛀牙情況惡化。



牙醫叔叔很細心地為每個幼兒進行基本口腔檢查。



牙醫叔叔和護士向家長講解幼兒常見的口腔疾病和口腔護理。

「九龍第77快樂小蜜蜂隊」宣誓暨晉陞典禮

小蜜蜂隊員進行宣誓及晉陞儀式，並獲頒發證書以茲鼓勵。
完結後與隊員和家長開心聚餐。



感謝家長出席活動。

看我們多麼威風地步操進場！



我們接受了老師頒發的領巾及領扣，並進行宣誓及晉陞儀式。



我們一起開心聚餐啦！

2022-2023年度結業禮

大家在這一天都很興奮，很期待。因為我們為大家準備了神秘表演。
大家都表現得很好啊！這一天相信為大家留下了美好的回憶。



我是鼓藝隊。



多謝爸媽支持我們的學習。



我們的造型可愛嗎？



保良局賣旗日

賣旗日是本局每年的重點籌款活動，同時鼓勵幼兒參與公益活動，培養關心社會的精神，多謝大家踴躍參與。



我們也為慈善出一分力。



能幫助別人，大家都開心。

你買旗了嗎？



保良局賣旗日



「鼓動心弦連結社區」演出拍攝活動

本校獲邀參與香港中樂團舉辦「鼓動心弦連結社區」鼓藝訓練及拍攝活動，讓我們感受音樂的力量，提高音樂欣賞及表演的技巧。



咚咚咚！



你看我威風嗎？



我們在練習時很用心的！



7、8月生日會

我們為7、8月生日的幼兒一起慶祝生日會，同時這也是高班畢業哥哥姐姐最後一次在幼兒園開生日會了。



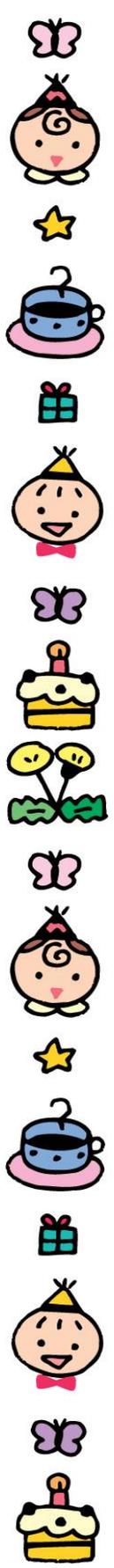
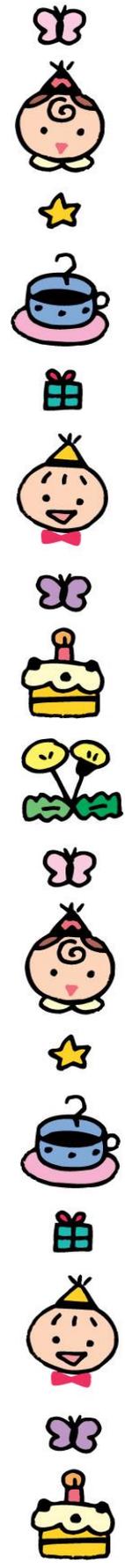
遊戲真有趣！



快把呼拉圈接著！



我們一起合作把球傳出去。



7、8月生日會



來張大合照吧！



球來了！



我們自己設計的生日帽很精美！





7、8月生日會



今天是我生日！



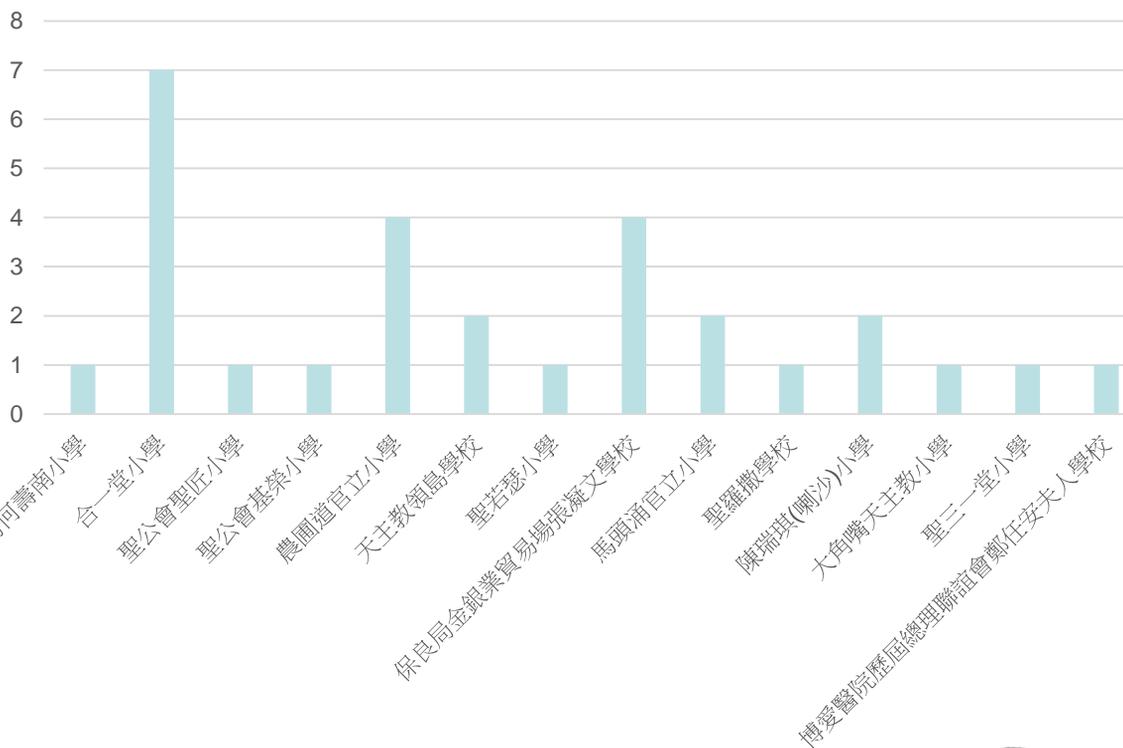
快把豆袋推至終點啦！



一起拍張合照！



小一入學統計



親子好去處

平日幼兒在校會有體能活動時間！假日來臨的時候，家長會選擇甚麼活動與幼兒做運動呢？本期園訊推介大家到沙田恐龍公園遊玩！



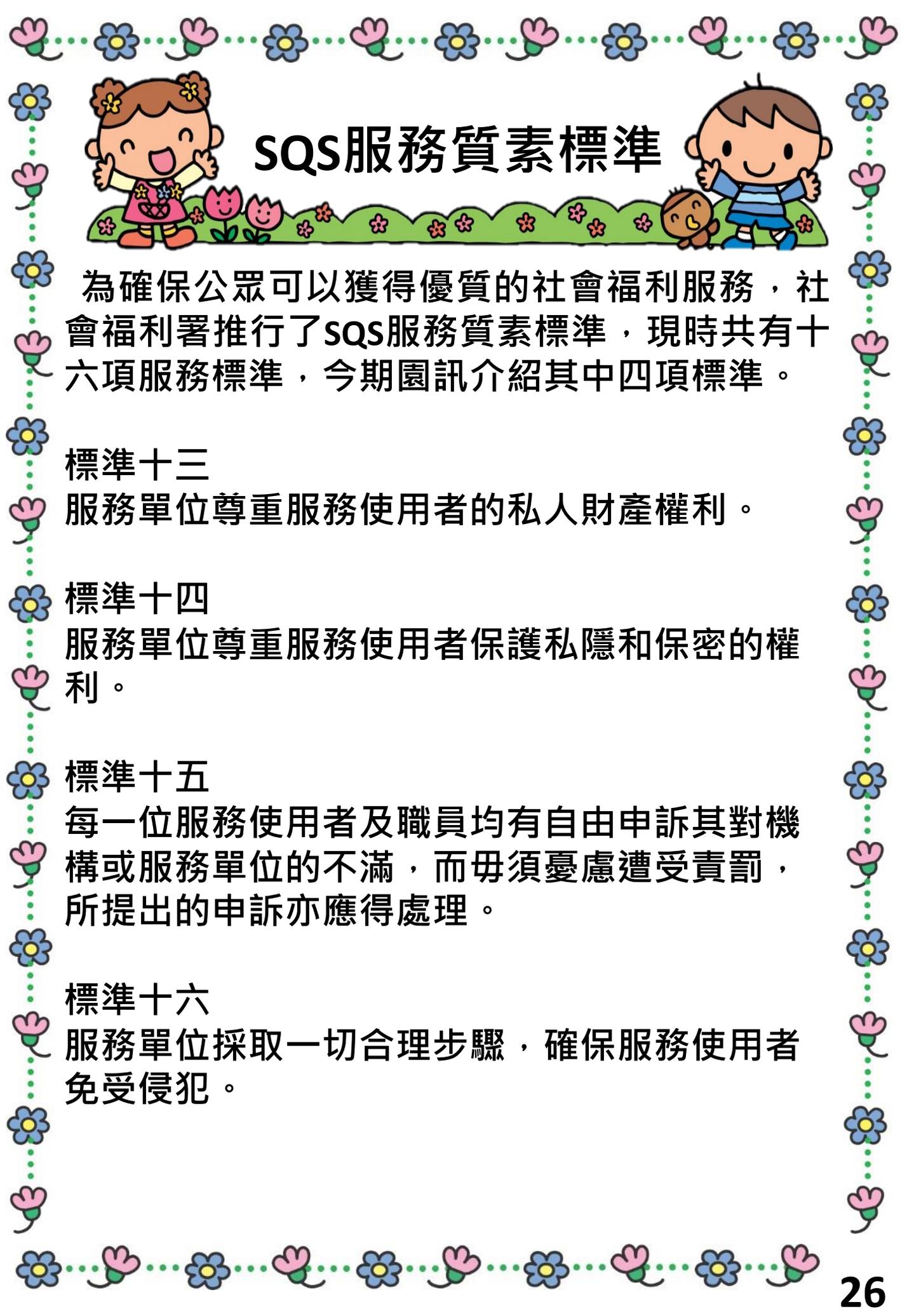
沙田恐龍公園

沙田新城市廣場為一眾恐龍超級fans帶黎驚天大喜訊，位於1期5樓佔地逾3.5萬平方呎的戶外平台以恐龍為主題的恐龍公園 Dino Park於今年第3季登場，讓不同年齡的恐龍迷挑戰樂園內多項可以訓練身手，刺激又有趣的遊玩設施，盡情投入恐龍之旅！

地點：沙田新城市廣場1期5樓

交通：港鐵沙田站





SQS服務質素標準

為確保公眾可以獲得優質的社會福利服務，社會福利署推行了SQS服務質素標準，現時共有十六項服務標準，今期園訊介紹其中四項標準。

標準十三

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準十四

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準十五

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得處理。

標準十六

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。