

2022年9月號

觸動

保良局謝黃沛涓幼稚園
TWPJK 幼稚園

W E L C O M E





目錄



我們的大家庭.....	P. 1
校園資訊.....	P. 1-2
升小一錦囊.....	P. 3
各組大合照.....	P. 4-5
專題分享.....	P. 6-7
2021-2022年度學校周年計劃.....	P. 8-9
專題研習.....	P. 10-13
活動回顧.....	P. 14-25
活動預告.....	P. 26



幼兒服務宗旨：

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

SQS服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

1. 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
2. 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
3. 鑑定並滿足服務使用者特定需要；以及
4. 尊重服務使用者的權利。

現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦機構可根據各要求，以合適的方法應用個別服務類別或服務單位中，符合所有「服務質素標準」的要求。

以下先為大家介紹當中的四個標準：

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



我們的大家庭



保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園 22-23年度組織架構圖

特殊幼兒教師



林素芬

幼兒教師



曾麗敏



黃悅



張穎雯



黃妙聰



湯詩敏



吳堃婷



黃麗嫻



梁樂怡



潘美欣



張妙琪



譚穎欣



何翠珊

校長



鄭美珠

主任



林詠雯



趙倩瑩

文員



郭曉君

廚師



朱秀嫻



聶如媛



袁美玲



鄧瑞琴

庶務員

校園資訊



本局為幼兒派發「抗疫愛心包」，內含快速檢測包，與各家庭同心抗疫。

教育局為幼稚園提供一筆過「通風檢測服務津貼」及「購買空氣淨化機津貼」，本校已安排專業人士到校進行通風檢測，並按建議添置指定規格的空氣淨化機。



W E L C O M E

校園資訊



大家好。我是新到任的鄭美珠校長。

在這疫情期間，我們迎接了不同的挑戰，往往要面對及解決很多困難；教育亦是如此，成功就只在乎我們抱著什麼態度去面對挑戰，衝破困難。

我深信在愛的教育下，「孩子天真的笑臉、純真的笑聲，最能帶給我們無比的滿足」。每個孩子都是獨特的，只要獲得適切的學習機會，讓他們得到啟發和鼓勵，便能把個人潛能發揮。

我亦深信，在我們專業的愛心團隊共同努力下，能讓孩子每天都充滿正能量。在充滿愛心、彼此尊重及溫暖的校園中愉快學習，展現潛能和發揮所長。我們盼望能與家長一同攜手，一步一步培育我們所愛的孩子，成為一位「滿有創意、愛護自己、欣賞他人」的新一代。對於面對挑戰、困難，都能抱有開放、樂觀、積極的態度及勇氣，讓困難因此而迎刃而解！另一方面，亦懂得懷著感恩的心，珍惜現在，把握每一個機會。

在新學年，本校以優化校本體能活動內容，藉以促進幼兒身體健康及大肌肉發展，鍛鍊良好體魄，並強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度為發展目標。愛運動的孩子會有良好的人際關係，不易發脾氣。我們盼望孩子們透過參與不同的體能遊戲及技巧訓練，除了享受過程中所帶來的樂趣之外，亦能體驗成功促進成功的果效，在互相感染及支持下，幼兒的潛能得以啟發。大家一同為孩子的未來而努力！

HELLO!



各位家長大家好！我是幼稚園駐校服務社工盧嘉敏姑娘，好高興加入保良局這個大家庭。我很喜歡繪本、藝術、享受大自然活動。逢星期一、五是我的駐校日，期待與各位家長及照顧者分享不同教養兒童的大小事，一同陪伴孩子快樂、健康地成長。

聯絡方法：歡迎致電 2352 2843（保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園）、2116 4244（中心辦公室）或於駐校日親臨學校



升小一錦囊



二〇二三年度小一入學行事曆

Good
Luck!

2022年9月2日至30日

派發小一入學申請表

2022年9月26日至30日

遞交入學申請表

(家長將填妥的小一入學申請表直接交回申請自行分配學位的官立或資助小學)

2022年11月21日

學校公布「自行分配學位」的取錄名單

2022年11月23日至24日

獲派「自行分配學位」的學童辦理註冊手續

2023年1月中旬

未獲派「自行分配學位」的學童家長收到統一派位選校通知書

2023年2月4日至5日

到指定的「統一派位」中心選校

2023年6月7日至8日

「統一派位」結果透過郵遞方式通知家長

2023年6月13日至15日

獲「統一派位」的兒童辦理註冊手續







活力 “Keep Fit” !

專題分享

體能活動對幼兒的全人發展極為重要。恆常體能活動能有效發展動作技能，促進肌肉及骨骼生長，為日後參與運動項目作好準備。

體能活動可讓幼兒改善心血管及代謝健康，並減少脂肪積聚，預防各種慢性疾病。體能活動亦讓幼兒從小學習如何放鬆及處理壓力、提高自信心及自我形象，亦對他們的認知發展、學習能力、記憶力、專注力、語言能力、心理及社交發展有重要作用。

運動的好處

- ➡ 增強心肺功能
- ➡ 強化肌肉
- ➡ 強健骨骼
- ➡ 有助舒展身心，減輕精神壓力
- ➡ 增強身體的抵抗力
- ➡ 增加肌肉的柔韌度，減低受傷機會

熱身運動



熱身運動分兩大類別：包括柔和動力性活動和肌肉伸展活動。

柔和動力性活動~

- ∞ 雙手伸直打圈
- ∞ 雙手叉腰，左右足踝分別提高
- ∞ 原地踏步，大腿提高至與地面成水平線
- ∞ 雙腿跳躍分開，雙手伸直高舉，跳回原位
- ∞ 微微屈膝，雙手先向後放，然後將手向上擺，並且跳起
- ∞ 原地跑，約10下



肌肉伸展活動~



預備動作：雙腳分開站立，距離與肩膊寬度相同

(甲) 頭部伸展運動

雙手叉腰，然後頭向左傾側，數10下，返回原位；
頭向右傾側，數10下，返回原位；
頭轉向左，數10下，返回原位；
頭轉向右，數10下，返回原位。



(乙) 上肢的伸展運動

三頭肌：右手伸直，左手托右手肘位，將右手拉向自己，數10下，還原後換手再做。

前胸肌：挺胸直腰，雙手放後，手臂伸直，緩緩向上提，數10下，還原。

(丙) 背和腹的伸展運動

雙手叉腰，然後身體向左轉身，數10下，返回原位；

身體向右轉身，數10下，返回原位；

左手叉腰，右手向上伸，上身向左側彎，數10下，返回原位；

右手叉腰，左手向上伸，上身向右側彎，數10下，返回原位；

雙手放背後叉腰，將身體向後傾斜，數10下，返回原位。



肌力鍛練運動

上肢~跪膝掌上壓。若然不夠力，可轉做站立著用手推牆。

下肢~踏梯級

~背靠牆，站立至微屈膝，俗稱無形椅。

~四點跪，屈膝並提高一腿。



疫情期間，家長和幼兒都多了留在家中。家長可陪伴幼兒一齊跳「幼兒喜動操」或玩「親子體能遊戲」，幫他們「放電」之餘，還可增進彼此的感情！

幼兒喜動操：bit.ly/2Sde07K

親子體能遊戲：bit.ly/3kZQLhf

資料來源：香港特別行政區政府
衛生署學生健康服務

2021-22年度學校周年計劃

「創意・科學」成果分享

提升教師認識幼兒大自然與生活學習範疇的活動編排方法和技巧，藉以促進幼兒的好奇心、創意和探索精神，並使用語言表達探索結果與發現事物的想法，逐步建立以邏輯思考和解決生活問題的能力。

計劃成效：



教師方面：教師出席不同的教師講座、課程及工作坊，教師能擴闊對探索活動元素的認識，學習如何更有效使用環境及學習程度上的空間，並有效提升教師在教學及提問方面的技巧，從而啟發幼兒的科創興趣。

幼兒方面：幼兒在學習環境、科學實驗、不同的感官探索活動及遊戲中，提升了其好奇心、創意和探索精神，並能學習製作簡單的小發明來解決生活問題，以及使用語言表達探索結果與發現事物的想法。

家長方面：透過參與家長課程分享會、家長觀課及不同類型的親子活動，家長明白及了解感官學習及初步使用語言表達探索結果與發現事物想法的重要性，並能加強關注幼兒的創意及思維發展。

2021-22年度學校周年計劃 「感恩·珍惜」成果分享

幼兒能運用恰當及正面的方法表達和處理情緒，學習調節及紓緩情緒，並從逆境中學習反思及懂得感恩。

計劃成效：



教師方面：透過不同的教師培訓，教師更能掌握如何處理及識別有情緒困擾的幼兒，亦有效加強處理幼兒行為及情緒的能力，從中引導他們在逆境中學習反思及懂得感恩。

幼兒方面：透過不同類型的正向情緒課程、活動及競技性遊戲，幼兒學習接納及面對失敗，在管理自己及紓緩情緒的能力已有所提升；並能感受人與人之間的聯繫，初步學會感恩珍惜自己所擁有的一切。

家長方面：透過不同的親子遊戲、工作坊及家長茶聚，家長更能認識幼兒的情緒發展及特性，對自身管教子女的技巧及情緒控制的能力亦有所掌握，親子關係亦見提升。

專題研習

保護環境

A組

〈階段一〉預備階段

透過科學實驗拯救大行動，探索冰塊融化與溫度的關係，認識冰川融化的現象會影響生態環境，甚至人類的居住環境會被淹沒。因此幼兒決定以愛護地球為開展的方向，與幼兒探討如何在日常生活中珍惜資源，分享對環境保護的認識，作為是次專題研習的主題。



〈階段二〉實施階段

幼兒在學校蒐集有關夏天越來越熱的資料後，得知過度使用地球資源，例如紙張、電力及水等會使全球暖化加劇。為此，幼兒決定想辦法節約能源，拯救生態環境。幼兒想出不同節約能源的方法，例如減少用電和減少用紙等。當中有幼兒從家中帶紙扇回校分享，帶出紙扇的涼風可代替開風扇或冷氣機，鼓勵大家使用紙扇。同時幼兒透過體驗利用環保紙製作再造紙，認識造紙的步驟。



〈階段三〉分享階段

最後，幼兒以「救救北極熊」為題，創作四格漫畫，並帶出保護環境的方法及其重要性。並向各組幼兒講述故事內容，鼓勵大家珍惜資源、愛護環境，以拯救正在受影響的地球生物。



保護環境

B組

〈階段一〉預備階段

以本校發展計劃《創意·科學》及《感恩·珍惜》作為開展的方向，延續主題書《愛護地球》作引起幼兒對保護環境的動機及興趣，透過探討，幼兒提出夏天越來越熱的現象，繼而以「夏天」展開主題網，分享對環境保護的認識，作為是次專題研習的主題。



〈階段二〉實施階段

幼兒回家搜集有關夏天越來越熱的現象資料後，他們發現全球暖化而導致冰川融化的現象，並提出緩和現象的方法，幼兒為了推廣節約能源，他們攜帶可循環再造的物品，包括：環保袋、環保紙、雜誌紙、膠樽和紙盒等，作為分享及創作之用。過程中，幼兒利用環保器皿建立極地動物的房屋，當中以實驗，探討保存冰塊的方法，在比較前測及後測的實驗結果後，他們發現錫紙是最有效的保暖方法。

〈階段三〉分享階段

最後，幼兒創作兒歌《環保地球》，並以歌唱表演的方式，向各班宣揚節約能源的方法，過程中亦會向其他幼兒講述有關全球暖化的現象，並展示以環保物料創作的房屋，從中讓幼兒學會珍惜資源、愛護地球的方法。





夏天



〈階段一〉預備階段

以本校周年計劃《創意·科學》及《感恩·珍惜》作為開展的方向，透過回顧上月製作啫喱的活動，讓幼兒意識到現已步入夏天的季節，並引發幼兒對夏天的食物、活動和衣著等的討論。故此，與幼兒商議後，決定以「夏天」為他們是次方案研習的主題。

〈階段二〉實施階段

幼兒透過觀看天氣報告和閱讀溫度計，知道夏天天氣變化很大，並認識了相關的天氣警告及信號。此外，幼兒回家與家人搜集了夏天的衣物和消暑的用品，帶回校與同伴分享，從中認識到夏天衣物的特色。幼兒亦與老師一起搜集了夏天常見的水果，如龍眼、芒果、紅毛丹等，探索了不同水果的形狀、顏色、味道和質感等，並認識到吃水果的益處。



〈階段三〉分享階段

經過商討後，幼兒與老師決定發明一件具消暑功能的衣物。幼兒設計了衣物的外形，並挑選了質料通爽和單薄的布料進行製作，又測試了不同扇子的功效，把風力最強的電風扇和冰中加入衣物上，並命名為「冰冰涼涼水果上衣」。最後，幼兒穿上發明物，與老師和其他組別的幼兒分享成果。



水果



D組



〈階段一〉預備階段

因應校本發展計劃《創意·科學》及《感恩·珍惜》作為開展的方向延續主題書《水果派對》作為引起動機，請幼兒透過觀察、閱讀及已有知識，學習提出想探討的問題，經過與幼兒商議後，決定以與他們生活息息相關的「水果」，作為他們是次方案研習的主題。



〈階段二〉實施階段

幼兒從不範疇的活動中，例如：感官探索、影片欣賞、音樂活動、實驗、體能遊戲及圖工等，從中認識水果的名稱、外形、特徵、味道、生長過程、營養價值、重量及浮沉的概念。



〈階段三〉分享階段

最後，與幼兒一起創作水果歌，並到各班朗讀及宣揚珍惜水果、多吃水果身體好及感恩農夫的辛勞付出等訊息。



活動回顧

5、6月生日會暨 端午節慶祝會

透過參與不同的活動，讓幼兒
感受生日會的愉悅氣氛。



7、8月生日會暨 高班惜別會

高班幼兒畢業了，彼此都懷著依依不捨的心情，在惜別會上大家一同回顧幼稚園的生活和互相祝福。



敢創·同行—保良局慶祝回歸25載社會服務嘉年華



嘉年華設有不同的攤位遊戲。



我們準備好了！



荷里活廣場



HAPPY!

演出成功！

學校安排親子花式跳繩活動，慶祝香港回歸25週年，讓幼兒及家長體驗運動的樂趣，一同合作挑戰連續跳繩25次，並鼓勵他們於家中持續一起進行運動，促進良好的親子關係。

親子活力跳繩慶回歸活動



保良局賣旗日

一年一度賣旗日已於8月17日(星期三)順利進行，感謝各位家長抽出寶貴的時間與幼兒一同賣旗。



家長和小朋友齊齊體驗賣旗的樂趣，並為慈善出一分力。

初幼班新生親子遊戲日



家人和我們一同創作紙碟帽！



我們玩遊戲！做圖工！真高興！



大合照時間！齊來笑一笑！



支援學童在家學習— 贈書計劃



教育局推行了「支援學童在家學習—贈書計劃」，本校運用津貼為幼兒選購合適及富品德教育的圖書，並向每名參加幼稚園教育計劃的學生贈送圖書。



希望藉著贈書活動，培養兒童的閱讀興趣，推行親子共讀的文化，鼓勵家長與孩子一起養成閱讀的習慣，將閱讀融入生活中，並鼓勵幼兒彼此交換圖書。



聯校畢業典禮



蔡卓瑜和梁健熙為
畢業生代表領取畢
業證書。

家長和幼兒透過網上直播一同參與及見證邁進人生新的學習階段。校監陳正欣博士，MH寄語幼兒把所學的知識及保良精神繼續傳承下去，未來擁有美好的人生！



本年度高班結業禮於7月23日順利舉行，當天家長們前來參與，見證並祝賀各位畢業生。

第二十四屆 結業禮



A組幼兒



恭喜第二十四屆的畢業生！



黃校長為我們頒發畢業證書。



「Jazz Up!」舞蹈表演



「三獅慶典」表演



A組畢業生獻唱畢業歌「最愛是你」。

曾凱琳、馮梓軒和林詩倪代表A組畢業生演說致謝詞！



B組幼兒



我們畢業了!



B組「三獅慶典」表演

「Jazz Up!」表演



蔡梓晴、鄭允騏和黃梓晴代表B組畢業生演說致謝詞!



B組畢業生獻唱畢業歌「最愛是你」。

畢業生家長心聲



轉眼間，三年幼兒園生活即將結束，我衷心感謝學校
 教導我教養了兩位小朋友，因為細佬梓堯更加難教，感
 謝張銀變老師教導了他三年，令他更有歸屬感，每天開心上學，
 感謝黃麗珊老師的耐心聆聽，指導梓堯，最感謝一位林素
 芬老師，林老師的關心、指導，盡顯專業，梓堯有幸在最後
 一年幼兒園生活有你幫助，令他進步不少，真心感謝你們！
 另外衷心感謝幼稚園其他老師及媽媽照顧！！十分
 感謝！祝各位身體健康，工作順利！

梓堯媽咪
 2022.8.9

敬愛的老師們：
 嘉兒的幼稚園生活快要結束了，她
 問我不去上小學了，還想繼續在的兒園
 上學，因為她捨不得離開，她在幼兒園很
 快樂！因為仗情她沒能上學，覺得過得太快，一
 下子就畢業了。
 親愛的老師們，您們辛苦了！祝你們工作生活
 一帆風順！身體健康！
 陳嘉兒父親敬啟！
 7-8-2022



時間飛逝，不知不覺，梓堯畢業了，憶起昔日
 膽小內斂，就連說話都未說得清楚的小男孩，
 在這三年幼稚園生活中，經過校長、各位老師們及
 媽媽們悉心的教導及照料下，能夠愉快地
 成長及變得活潑，特別是在畢業禮中表演
 的跳舞環節，令我驚喜萬分。在此，再次感
 謝你們。希望梓堯帶着這份愉快的心情
 去適應來年的小學生活。

thank
 you



畢業生家長心聲

不經不覺，健兒四年的幼稚園生活就要結束了，很多謝各位老師和

媽媽這四年來的悉心照顧和教導。在此，特別多謝黃麗珊老師，這兩年來給予健兒很多學習上的機會和給予家長于教育方面的寶貴意見，十分感謝。

最後，祝願各位老師身體健康，生活愉快！

時間荏苒，四年的幼稚園生活轉眼間

就要結束了。炫琳在這四年的成長，一直都有慢慢地進步，讓她變得可愛、善良、樂於助人，是一位很不錯的妹妹呢。

感謝老師們、阿姨們的悉心教導和照顧，

祝：您們幸福快樂，身體健康！

王炫琳家長

林偉儀

THANK

YOU



轉眼卓妍的三年幼稚園生活將結束了。感恩能在全校老師的關懷、細心教導的懷抱中，令卓妍一步步往前成長，迎接不同的挑戰。最難忘的是畢業表演，看到一群小朋友準備的精采表演，非常欣慰。再次多謝全校老師，我們會想念你們！！



戴卓妍家長

3-8-22

致各位老師同家長

在這兩年內感謝各位一直以來對浩天崙的關照，令到孩子學業和其他朋友認識分享，厚有懂得學習和寫字，另外最要的是孩子會懂得這些都是離不開各位老師的年的付出，不知不覺浩天崙就晉上小學了，感謝各位悉心關照，

浩天崙家長啟

畢業生家長心聲

感謝黃校長為我們爭取到很多親子活動，家長講座，令我更加了解詳情，親子關係更親密。感謝各位老師們的教導，梓晴學會了主動學習、分享、關心小朋友……感謝各位媽媽們的照顧，轉眼間已幼稚園畢業了，梓晴很不舍得離校長、老師及媽媽們，以後有空會來探望大家，再一次感謝大家。

黃梓晴家長

THANK YOU

致各位老師！
感謝老師們一直以來對我孩子的關愛與照顧。對你們的感激無法用語言來表達，但會記在心！孩子的明天會因為有你們的教育和關愛而感到驕傲！祝願各位老師桃李天下，工作順利，身體健康！謝謝！

K3鯨魚組鄭允驥爸爸敬上。



在這幾年裏，感謝你們對永孝的包容及悉心教導，使他在開心、

的學習環境下一天一天地成長進步。校長和老師對學生關心及了解學生的長短處，校內學習活動很多元化，能培養學生的探索精神，發掘自身才能及品格培養，還有經常舉辦家長講座，提供支援。在這裏要衷心感謝校長，每位老師教職員

工和燻燻多年的辛勞及付出，謝謝呀！

大家繼續努力！加油呀！

K3B

楊永孝媽媽

2022年8月



敬校長主任各位老師及全體員工：

光陰似箭，轉眼升嵐三年開心愉快的生活就要結束，將要踏出幼稚園的大門，小小幼園將踏入童年的時刻，非常的不捨，感謝校長主任各老師們對升嵐的悉心照顧和教導，特別感謝何老師、曾老師、湯老師的投入與付出，同無微不至的關懷，在此衷心的感謝，升嵐將踏入另一個學習階段，希望能快樂地享受上學的樂趣，百尺竿頭更一步。

升嵐媽媽



校長主任老師、媽媽們，為謝你們這四年來對敏莉的照顧和教導，讓她在這個溫暖環境下學習、成長，她好開心。
敏莉即將升小一了，感謝所有幼稚園的每一位。謝謝大家。 再見。☺

2-8-2022 Cat



畢業生家長心聲

thank you!



敬愛的校長、主任老師，我衷心感謝幼兒園的老師對我孩子的關愛與照顧，孩子的成長需要你們的關懷與輔佐，對你們的感激無法用語言來表達，但卻記在心中！

学前教育是孩子一生中最為重要的教育，孩子的明天會因為有你的教育而感到驕傲！祝願校長、主任老師工作順利，身體健康！

蔡梓晴家長

2022.8.12





活動預告



2022年9月



9月1日	新生親子適應活動、開學日升旗活動
9月3日	低高班課程家長會
9月9日	9-10月生日會暨中秋節慶祝會
9月17日	初幼班課程家長會
9月17、24日	網上黃大仙區小學巡禮(視像)
9月22日	2019冠狀病毒到校接種疫苗計劃
9月30日	國慶日升旗活動



2022年10月

10月8日	畢業生聚會
10月27日	低高班奧比斯矇查查護眼講座

2022年11月

11月2日	22/23季節性流感疫苗學校外展服務(免費)
11月8日	高班參觀可觀自然教育中心
11月11日	高班漁農署「做個盡責任的寵物主人」講座
11月16日	低班參觀文化博物館
11月19日	教師發展日
11月23日	高班參觀保良局歷史博物館
11月25日	全園親子旅行
11月29日	初幼班玩風車



***各項活動之推行，將視乎疫情進展而作最後修訂，敬請各位家長留意。**

保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄭美珠校長
地址：九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下
電話：2352 2843
傳真：2352 4084
電郵：twpkgn@poleungkuk.org.hk

保良局總局

聯絡部門：幼兒服務
地址：香港銅鑼灣禮頓道66號
電話：2277 8219
傳真：2504 1996
電郵：ccs@poleungkuk.org.hk