



保良局
PO LEUNG KUK

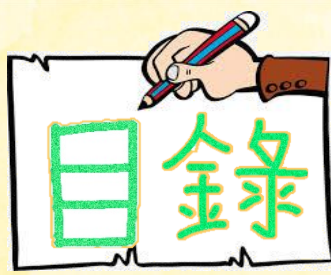


幼稚園
幼兒中心

保良局廖笑霞

青草原
第二期
2023-2024年度





- 目錄..... 2
- 專題：跟尿片說再見..... 3
- 專題：愛玩是天性，還給孩子「自由遊戲」的能力..... 4-5
- 校園資訊..... 6-9
- 2023-24年度學校周年計劃..... 10-11
- 愉快校園生活..... 12-19
- 活動回顧..... 20-23
- 活動預告..... 24



幼兒服務宗旨



- 為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。





跟尿片說再見



大小便的控制是孩子一個自然的生理發展階段，也是需要時間去學習的，並不是愈早開始訓練就愈好。

如果你觀察到他有一些特定的跡象，就可以開始訓練他戒包尿片了。

- 白天可保持尿片乾爽最少兩小時，或在午睡中沒有尿濕。
- 大便的時間變得有規律。
- 能夠服從簡單的指示和能用表情、動作或說話向家長表示有尿意或便急，例如紅著臉或者說「尿尿」。

訓練小朋友去廁所是不能著急的，最緊要保持耐性，給予多些時間去培養他去廁所的興趣。

- 平日讓小朋友每天吸取充足的水分和纖維質，令排泄暢通。
- 將一個平穩、小朋友又喜歡的便盤放在固定及方便的地方，先讓他嘗試坐在便盤上，讓他習慣一下。
- 訓練的時候讓小朋友穿著鬆身和較容易脫下的褲子，方便他拉低褲子如廁。

如果他懂得在便盤裏大小便，便要讚賞他和鼓勵他。之後，你可以即時給他一些小獎勵，增加他練習的意欲。

每個小朋友需要的訓練時間都不同，你要有心理準備最少需要三至四個星期的訓練，小朋友才可以完全控制大小便。

文章來源：

衛生署 家庭健康服務—親職系列10 —— 跟尿片說再見



愛玩是天性，還給孩子 「自由遊戲」的能力

專題分享

自由遊戲 (free play) 是甚麼？自由遊戲是讓孩子自己決定玩什麼、怎麼玩、跟誰玩，而大人要做的，不是出手干涉，而是陪伴和觀察。讓孩子有承擔風險的練習，才能玩出現實生活、玩出學習的熱情與自信。

然而，在現代社會，能否自由遊戲最重要的關鍵，在於成人是否願意放下干涉，讓兒童試驗、承擔，進而管控風險。孩子最需要的是沒有大人來設定目標、課程、玩法，而是由孩子來主導遊戲規則。

自由遊戲小貼士



1. 提供豐富的遊戲素材，不必設定目標

- 找一個安全且豐富的遊戲場域、自然鬆散素材多的地方
- 例如：沙、水、樹枝、果實、石頭等，或是去公園遊戲場
- 允許孩子打破慣有的玩法，可以躲藏、攀爬、演戲、多人合作或比賽等，不必拘泥成果，他們可以發揮更多的創造力。

2. 沒做什麼也沒關係

- 這一代孩子經常被安排慣了，經常在結構性的環境下做事情，所以很常見到家長帶孩子去到一個自然的遊戲場域，孩子竟然「不會玩」。
- 在自由遊戲的過程中，有些孩子是需要時間準備，家長必須先相信孩子，慢慢地他們就會進入自己需要的狀態，當然，家長也要學著接受，就算孩子什麼都沒做也沒關係。



3. 邀請孩子探索，不直接給答案



- 「試試看」是一句有魔力的話
- 孩子可能會問大人：「今天我們要做什麼？」家長不妨先練習開放性地回答：「你可以自己決定」、「你可以在這裡玩你要玩的東西」
- 先邀請孩子探索手邊的素材，而不是直接蓋一座沙堡示範，或給一個明確的答案。

4. 玩之前先訂好「協議」



- 自由遊戲不代表無限上綱的自由與毫無規範
- 在行前，家長仍必須確認孩子理解與遵守遊戲的一般性原則
- 例如：不傷害自己、不傷害別人、不傷害物品
- 大人不介入、不控制遊戲或設定目標，不代表就不監督或觀看孩子
- 基本的安全仍是最高指導原則。大人不妨蹲下身軀，跟孩子達成「和平協議」

總結



- 陪伴孩子自由遊戲時，家長還可以做的重要事情是：跟孩子同在。或許你認為，那我們在旁邊滑手機就好，但孩子在玩自己的遊戲時眼神不時會飄過來看大人，希望你注意他，或是想炫耀他達到的成就。
- 適時回應幼兒的行為，例如：「喔，你終於爬上去了啊！」然後幫他拍照，就會讓孩子感覺他真的被重視，這對增進親子關係非常有幫助，也是日後溫馨的回憶。
- 在自由遊戲中，會需要大人來準備空間、資源、材料，但孩子才是遊戲的主導者，大人只是跟隨者。與其說如何教孩子自由遊戲，不如說是還給孩子自由遊戲的本能，因為每個孩子，天生就是遊戲的專家！

文章來源：

親子天下一愛玩是天性，還給孩子「自由遊戲」的能力





校園資訊



教師培訓



教職員一同參與由智樂兒童遊樂協會舉辦的自由遊戲工作坊。



2023年11月18日是聯校教師發展日。由蘇文傑律師以「善用調解，化解衝突，增強個人正向價值觀」為題，以實際案例講解各種有效談判技巧。



是次培訓講座增強了教師於校園調解及溝通技巧的認識。



校園資訊



「Draw all you can」培訓



透過繪畫出一幅幅充滿現代感的黑白畫作，突破思想限制，連結不同想法，創作無限可能。



「繪本故事劇場編作」 工作坊



老師們親身把繪本中平面的角色製作成會表演的戲偶。



校園資訊



幼兒



高班領袖生計劃



透過低結構和感官的物料，讓老師以自由遊戲為教學策略，提升老師在自由遊戲的執行、觀察、評估的成果。



高班幼兒佩戴「領袖生」彩帶，協助同伴消毒雙手、放置口罩。



保良局145週年—彩龍飛躍童樂日



高班幼兒一同參與舞龍、舞旗大匯演，盡顯多元才華。





家長

校園資訊



2023-2024年度
第一屆家長教師會



主席
植君璇家長



副主席
陳婉鈺家長



感謝家長成為家長教師會幹事，期待為幼兒帶來更精彩及更多元化的活動。



司庫
陳梓喬家長



文書
王喆軒家長



聯絡
陳嘉蔚家長



康樂
施懿娜家長



2023-24年度學校周年計劃



主題：「深化故事教學，透過戲劇教學和故事結局創作提升幼兒語文表達能力、自信心表現」

延續上年度有關提升幼兒學習語文的能力及增強幼兒運用語言進行演說故事能力的關注作出調整。就此，學校增設了五大活動融入在幼兒校園生活中。

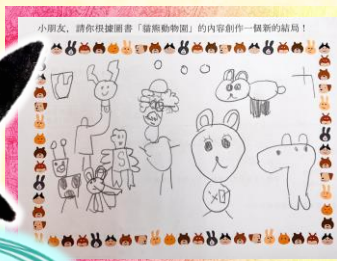
活動一：
朱Sir圖寶庫



老師運用繪本故事與幼兒進行故事活動，提升幼兒聆聽故事的能力。



活動二：
「結局創作」
遊戲紙



閱讀並了解圖書內容後，幼兒會到書寫區進行「故事結局創作」。



活動三：
故事小舞台



幼兒邀請同伴一起參與故事小舞台，透過扮演和演說故事，培養敢於表達的自信心。



活動四：
校園電視台



幼兒在故事小舞台的影片段會在校門外的電視機上播放，提升幼兒主動在校演說故事的動機。

活動五：
小小創·作家龍虎榜



幼兒要在每週借閱圖書計劃中，遞交「親子故事結果創作」及錄音檔，並於小舞台上向同伴演說。完成後便可登上龍虎榜。



A組

愉快校園生活



餃子麵很美味呀！



我們一起動動腦筋操作教具，真是很有挑戰性呀！



看！外籍老師變身成爲聖誕禮物！

Merry Christmas!



B組

愉快校園生活



剪剪剪，你們猜猜我在剪甚麼？



我們運用膠片創作了皮影戲的角色。



我們一起進行實驗，探索磁石的穿透力。

大兜蟲在找食物呀！



舞獅來了！



C組

愉快校園生活



我們一起來拼大熊貓和斑馬，真好玩呀！



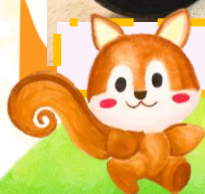
讓我們來當小老師，介紹故事書。



我們正在搓紫薯湯圓。



我們運用不同的器材進行體能活動。

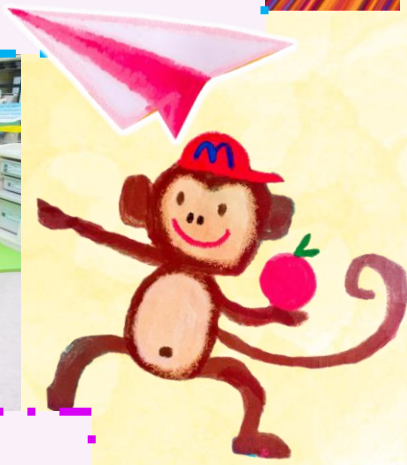


D組

愉快校園生活



你看！我們專注地操弄教具！



我們能勇敢地在人前表達想法。



廚師拉手工麵線給我吃，很美味呀！

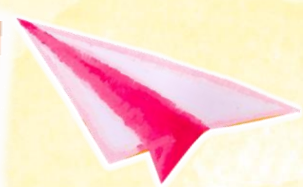


自由遊戲的時間過得真快呀！



貝女 袁

愉快校園生活



有聖誕樹呀！



爬爬爬...穿過大山洞。



印一印，印出顏色來！



N-K3
萬聖節裝扮舞會



1, 2, 3, Happy Halloween!!!



看！我們有很多糖果呀！



我們互相交換糖果！



收獲滿滿的一天。

N-K3
歡欣聖誕慶祝會



全園小朋友聚在一起開
聖誕慶祝舞會，好熱鬧呢！



哥哥姐姐帶領弟弟妹妹一起裝飾聖誕樹。





嬰園及初班 Messy Play



嘩！很多泡泡呀。

泡泡真的很輕呀！



嘩！小魚兒在池中游泳，十分開心。



泡泡很好玩呀！

送你泡泡掌印。

原來這就是咖啡渣！
真有趣。





活動回顧



請你吃西蘭花。



盆菜裏有很多美味的食物，真好吃呢！

高班幼兒 參觀荔枝角公園



這些仿古建築很有中國特色。





高班幼兒
參觀水知園

水是地球上最珍貴的資源！



我們會謹記節約用水。

高低班幼兒
參觀濕地公園



我們一起親親大自然！



導賞員為我們講解了很多保育的知識！





我們來到西貢戶外康樂中心，這裡真的很舒服！



每位幼兒十分投入地玩團體遊戲！



各就各位，預備，開始！





嬰園
親子旅行



我們來到屯門公園了！



爬蟲館裏有很多動物，如：蜥蜴、龜。



活動預告

兒園

- 22-3-2024 復活節慶祝會暨3、4月生日會
- 8-4-2024 高班參觀立法會大樓
- 23-4-2024 低班、高班欣賞木偶劇
「孫悟空大戰紅孩兒」
- 24-4-2024 高班參觀葛量洪滅火輪
- 30-4-2024 幼兒班參觀爬蟲館
- 30-4-2024 低班參觀朗屏東莞學校
- 25-5-2024 全校親子運動會

嬰園

- 22-3-2024 復活節慶祝會暨3、4月生日會
- 25-4-2024 我是小廚神
- 25-5-2024 全校親子運動會

保良局廖笑霞幼稚園暨幼兒中心

聯絡人：何慧敏校長
 地址：元朗水車館街44號信發大廈地下1-8號地下
 電話：24790999
 傳真：24786999
 電郵：lshkgn@poleungkuk.org.hk
 網址：<https://www.poleungkuk.org.hk/child-care-services/lshkgn/school-info> (幼兒中心)
<https://www.poleungkuk.org.hk/child-care-services/lshcreche/school-info> (育嬰園)

保良局總局

聯絡部門：幼兒服務
 地址：香港銅鑼灣禮頓道66號
 電話：22778219
 傳真：25041996
 電郵：ccs@poleungkuk.org.hk
 網址：<http://www.poleungkuk.org.hk/service/socal/child-care>

