



保良局
PO LEUNG KUK

廖笑霞幼稚園暨幼兒中心

Liu Sew Har Kindergarten-cum-Child Care Centre

2023-2024年度
第三期園訊




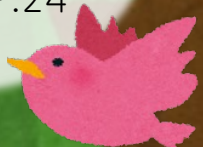
參與封面創作幼
兒：施沁宜、施
懿娜、黃浩洋、
廖維楨



目錄




封面	P.1
目錄、服務宗旨	P.2
校園資訊	P.3
專題分享	P.4-5
家長活動	P.6-7
1, 2月生日會	P.8-9
中華文化日	P.10-11
A、B、C、D組專題	P.12-13
復活節慶祝會暨3、4月生日會	P.14-15
4月中華文化週	P.16-17
「我是小廚神」 嬰園活動	P.18
K1活動回顧	P.19
K2活動回顧	P.20-21
K3活動回顧	P.21-23
活動預告、總部聯絡資料	P.24



服務宗旨

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。



校園資訊

學校工程



期望為我們的小朋友提供更舒適和美觀的學習和生活環境。

教師發展日



齊心合力、迎難而上、
我哋齊撐你！！



嬰幼兒正處於發育成長階段，需要有充足的睡眠時間與良好的睡眠品質，才能讓寶寶的身心得以健康地發展。哪麼如何培養出良好的睡眠習慣？



幫助寶寶分辨晝夜



- 室內光線要有明顯分別
 - 日間光線要充足；晚間睡前把室內光線調暗，讓嬰兒知道睡覺時間到了。
 - 有些嬰兒半夜醒來，會因環境太黑暗，感到害怕而哭。你可亮着小夜燈伴着他。
- 日與夜的活動亦應有所分別
 - 日間多與他玩和說話，一來可把握親子時機，給他充足的關注，二來亦可減少寶寶因無聊而在日間多睡了。
 - 待寶寶累了，例如：眼皮垂下、把頭或面在你身上擦或打呵欠時，要讓他休息。
 - 避免小睡時間多於四小時。
 - 晚間的活動節奏應放緩，避免嬰兒過度興奮。

舒適的環境



- 室內溫度適中、空氣流通
- 適量衣服或被單；將手放於嬰兒頸背部位測試溫度，如感到溫暖而沒有汗濕，便是寶寶感到舒適的溫度；被單最好用棉質，避免嬰兒敏感不適
- 可用柔軟的嬰兒被把嬰兒包裹起來，使他更有安全感
- 切記不要包太緊，令他感到過熱，或令雙腿活動受限制，因這可能會影響髖關節發育；要露出嬰兒的頭部及面部，確保寶寶呼吸道暢順

安全的睡眠環境

- 更重要是睡眠時的安全，減低嬰兒猝死症及意外的發生。根據外國調查顯示，仰臥是最安全和正確的嬰兒睡姿，俯睡和側睡的嬰兒發生猝死的危險性比仰睡的高。

建立睡前常規，有助寶寶定時睡覺，還可讓他學習自行入睡

- 寶寶開始出現晝夜規律後，便可嘗試幫助他建立良好的睡前常規。
- 在睡前20至45分鐘，關掉電視和其他電子熒幕產品，安排一些輕鬆和舒緩的親子活動，如洗澡、說故事、玩靜態遊戲、唱催眠曲、聽輕音樂等等。讓他習慣每當完成一些固定的活動後，便到睡覺的時間。
- 配合嬰兒的特性或生活習慣來建立合適的睡前常規。
- 把清醒但已帶睡意的寶寶放上嬰兒床，讓他學習自行入睡。



資料來源：

衛生署（2024）：《親職系列5 搖籃曲之一 建立睡眠常規》，檢自

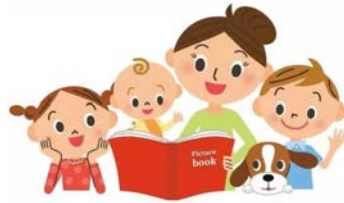
https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/13043.html，檢索日期：2024.4.16

親子共讀的好處

現今科技發達，網上故事影片隨手可得，聲光資訊刺激，書本顯得無聊，讓幼兒產生不了興趣。然而，閱讀是學習的基礎，提升幼兒對閱讀的興趣是重要的目標。在培養閱讀習慣中，父母扮演著重要的角色，其好處如下：

提升親子間的感情

- 從小營造與嬰幼兒閱讀的氛圍
- 提升家庭生活品質
- 改善家庭親子之間的溝通



培養藝術能力

- 繪本是圖畫為主,文字為輔的書
- 圖畫顏色及畫風鮮豔且有特色
- 陶冶藝術美感
- 提升鑑賞能力及想像能力
- 對藝術有了最初最直接的接觸

增加詞彙以及增進語文理解能力

- 學齡前階段是語言發展黃金期
- 提供更複雜的語文學習機會
- 學習更多樣性的語彙
- 提供使用語言的機會
- 促進語言理解與表達能力
- 自然而然增加詞彙量

刺激大腦發展，加強溝通能力

- 培養專注力、記憶力和觀察力
- 透過圖片帶領孩子發掘故事細節
- 以提問的共讀方式能加強溝通技能

奠定接收教育的基礎

- 父母的陪伴是孩子日後接收教育的基礎
- 幫助孩子具備專心上課的能力
- 兒童的閱讀能力與未來的學習成就有著密切關連
- 兒童的閱讀經驗越豐富，閱讀能力越高，則愈有利於各項學習



資料來源：

王淑華 (2021)：小小愛書人—學齡前親子共讀，《臺灣教育評論月刊》，10 (8)，頁173-179。

家長活動

舉辦家長健康教育講座



保良局廖笑霞 幼稚園
幼兒中心
馬清楠題



感謝醫生團體為k1-k3幼兒
進行牙齒檢查及氟化銀治療

家長維基-陪伴孩子學自理、學守規



中華文化日活動



感謝各位宗教會成員及家長義工的協助和支持！
有賴您們才能令活動順利完成！



宗教會成立典禮

本校宗教會正式成立！



我們將期望有更多不同類型的活動以促進家校合作，加強學校與家長的溝通及提升家長與子女的親子關係，共同締造和諧的校園生活

1, 2月



快成功了!



我們成功入圈了!

生日會



看！我們都在模仿12生肖的動物！



生日會真快樂！



中華文



財神來到了！



認真寫揮春



化日



與家人遊玩很開心！



有很多豐富的活動讓我們參與，真愉快！

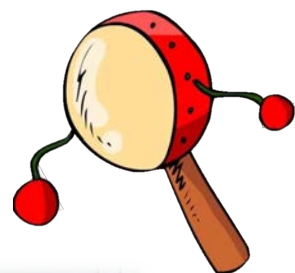


A組專題研習活動



主題：皮影戲
光除了照明外，也可以做皮影戲！

B組專題研習活動



主題：中國民間玩意
中國民間玩意有踢毽、面譜、風車，還有陀螺！

C組專題研習活動



主題：湯圓

我們統計最喜愛湯圓的味道，然後與老師一起製作湯圓！

D組專題研習活動



主題：餃子

老師教導我們做餃子皮，一點也不簡單！



復活節慶祝會



我們能成功運送復活蛋嗎？



復活節的巨蛋很吸引！
我們一起拍照！YEAH~



暨3,4月生日會



能拍到氣球嗎？



真好玩呢！

中華文



古彩戲法



踢毽子



試食龍鬚糖



認識象形文字



欣賞粵劇



試穿民族服裝



探索印刷術



化週

欣賞皮影戲



變臉表現



探索指南針



探索造紙術



嬰園「我是小廚神」



準備好材料了！

現在開始製作雞蛋三文治！



很有成功感



好味道！



K1活動回顧

爬蟲館



我看見會動的龜和蛇，十分有趣。



我摸到蛇脫出來的蛇皮。



K2活動回顧

陽光笑容小樂園



參觀小學



欣賞木偶劇



K3活動回顧

非遺大本營



海洋公園



文化博物館





花展



立法會

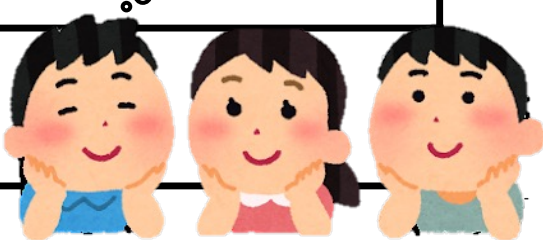
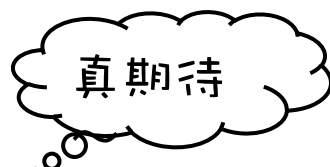


滅火輪



活動預告

5月	<ul style="list-style-type: none">• 5,6月生日會• K3參觀屯門爬蟲館• 畫展• 全校運動會• 環保親子講座• 5月中華文化週
6月	<ul style="list-style-type: none">• 親子包糰子活動暨龍舟競賽• K3參觀元朗圖書館• 聯校畢業典禮• 慶回歸活動
7月	<ul style="list-style-type: none">• K3小一適應月• K2參觀交通安全城• 6,7月生日會• 嬰園messy play• 結業禮• 家長日
8月	<ul style="list-style-type: none">• K3畢業聚餐• K3參觀童亮館



親愛的家長：

如對本校服務有任何意見或建議，歡迎與本校老師聯絡來函，您的意見有助提升服務之質素，令服務達致臻善。多謝支持！



保良局廖笑霞幼稚園暨幼兒中心

地址：元朗水車館街44號信發大廈地下1-8號地下

電話：2479 0999

傳真：2478 6999

電郵：lshkgn@poleungkuk.org.hk



保良局總局聯絡部門：幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8219

傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

