



保良局
PO LEUNG KUK

保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園
Po Leung Kuk Lam Ting Lai Ling Kindergarten-cum-Nursery

「傳統非遺文化」 親子體驗一日遊



日期：2026年1月8日(星期四)

組別：全園

地點：長洲

負責老師：梁加穎老師、傅巧儀老師、蔡潔文老師
郭素妍老師、張潔儀老師、陳詠玲老師

活動目的

透過親身體驗，讓家長與幼兒更深入地了解香港豐富的歷史文化及傳統非物質文化遺產，並促進家庭對中華文化傳承的重視，提升對中華文化及國民教育的認同感，實踐將傳統文化教育融入日常家庭生活的理念。





第一次和家人、同學、老師一起坐船
去長洲，大家都很开心呢！





在製作平安包之前，導師先為我們介紹所需材料，並播放影片作講解。





聽完導師的介紹後，
我們一起開始製作平安包。

我們與爸媽一同在製作平安包。













平安包出爐了！
我們為平安包蓋上印章。













之後，我們跟着導賞員四處走訪，展開「長洲探索遊」。







我們到了「北帝廟」及「長洲戲院」參觀。



「長洲風帆紀念公園」，首位香港奧運金牌得主李麗珊特訓風帆的地方。









活動完結了，我們在碼頭排隊等候上船回家去。



爸爸、媽媽辛苦了！回程在船上休息一下吧！

活動總結

是次活動透過親子一同親手製作「平安包」及參與「長洲文化探索遊」，讓家長與幼兒在輕鬆愉快的氛圍中，透過親身體驗認識長洲的傳統文化。製作平安包的過程，不僅讓幼兒了解傳統節慶食品的製作方法，更感受到非物質文化遺產背後蘊含的祝福與意義。

在導賞員的帶領下，親子一同走訪長洲，深入了解當地的歷史背景、生活文化及傳統習俗，加深他們對香港豐富歷史文化的認識。活動不但促進親子互動，也讓家長與幼兒共同體會文化傳承的重要性，從而培養珍惜本土文化和延續傳統的價值觀。