

2025年9-12月園訊

封面設計

棉線畫-花與花瓶



高班:譚亦雅

保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園

目錄

SQS服務質素標準	P.2
校長的話	P.3
新老師、外籍老師介紹	P.4
家教會主席、駐校社工介紹	P.5
我們的團隊	P.6
我們的組別	P.7-8
親子新生適應日	P.9-10
我是小主播	P.11-12
9-10月生日會	P.13-14

中國文化薈萃體驗週	P.15-19
正向品格好寶寶計劃「培養自律有勇氣孩子」	P.20-21
中秋節慶祝會	P.22-23
國慶七十六周年葵青童心齊歡慶	P.24
方譚運動會	P.25-26
親子閱讀計劃	P.27-28
親子自由遊戲工作坊	P.29-30
親子校內自由遊戲	P.31-32
家長教師會會員大會暨親子郊遊樂	P.33-34
敬老愛老活動之乖「孝」孫孫同趣日	P.35-37

11-12月生日會	P.38-39
科學小博士	P.40
親子製作聖誕吊飾展	P.41-42
親子共融聖誕聯歡會	P.43-46
各班活動花絮	P.47-64
1-4月活動預告	P.65
學校服務	P.67

SOS服務質素標準

為了保持質素水平，社會福利署訂出十六項「服務質素標準」，每項標準均有一套「準則」及「評估指標」說明。

以下是第一至第五項標準待簡介：

標準一：

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準二：

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準三：

服務單位存備其服務運作和活動的最新準備紀錄。

標準四：

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準五：

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



校長的話

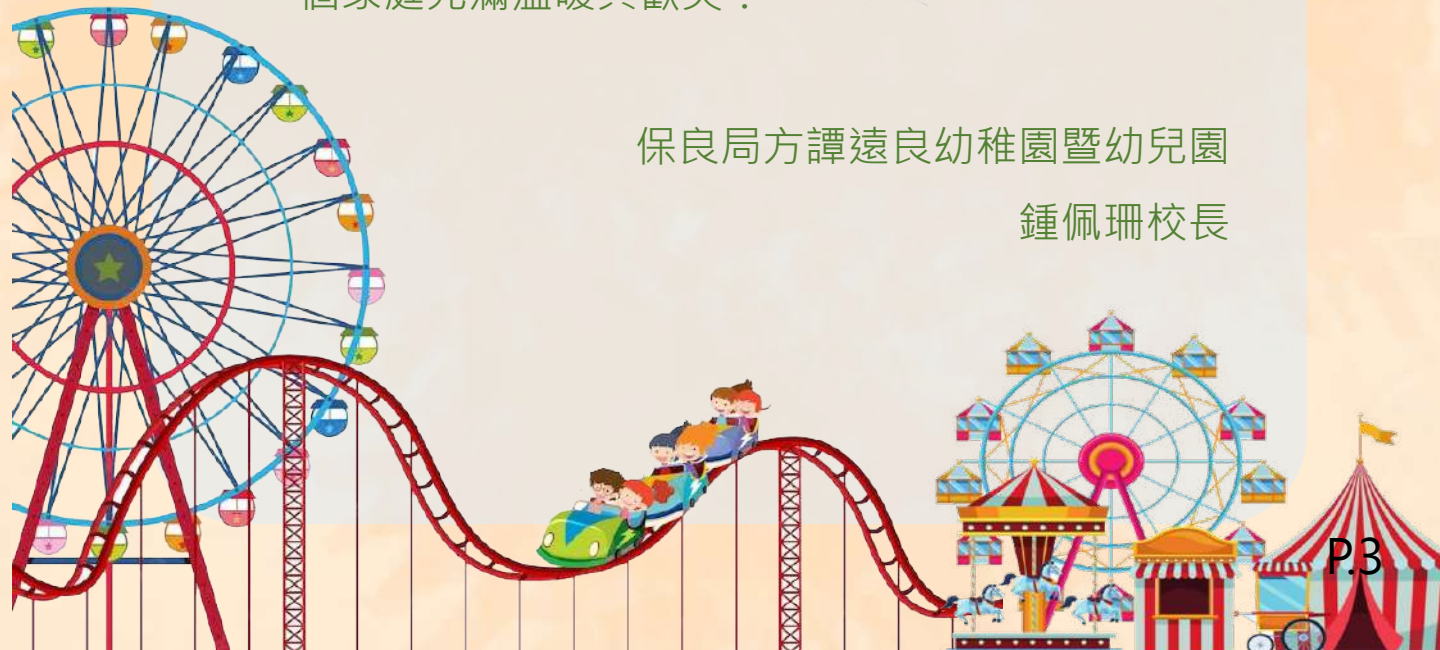


親愛的方譚家長：

感謝你們每天送小朋友來到方譚時的微笑和信任，以及對學校的默默支持。小朋友成長最快樂的時候，就是沉浸在你們的愛中成長。我們知道育兒路上偶爾會有疲憊、會有擔心，但請記得：每一個小朋友都有屬於自己的成長節奏，而你們已經是他們最堅強的後盾。讓我們攜手使小朋友在快樂又充滿愛的環境裡，自信地成長。新學年，讓我們一起與小朋友攜手迎接每一天，用無限的愛陪伴小朋友大膽地向著標杆直跑，接納小朋友每一個小進步！祝福每一位小寶貝每天健康快樂、勇敢、開心！也祝福每一個家庭充滿溫暖與歡笑！

保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園

鍾佩珊校長





新老師介紹

各位家長、小朋友、大家好！我是陳沛詩老師，很高興加入「方譚」這個大家庭。我會在課室與小朋友上科學堂、操弄教具、餵養小動物等。期待與小朋友每天在探究區一同探索、觀察動植物的成長過程。很高興各級小朋友也很踴躍參與「科學小博士計劃」，小朋友們都有分享有趣的科學實驗呢！期待與各位家長和小朋友一同成長！



大家好，我是趙麗芬老師，很高興能成為保良局方譚遠良幼稚園暨幼兒園的一份子。未來的日子裡，我會陪伴着各位小朋友一起學習，一起成長，讓我們一起渡過充滿歡笑和驚喜的每一天，共同留下更多美好回憶吧！



我是新入職的馮雪瑩老師，好高興加入這個大家庭。我曾擔任幼稚園班主任，後來選擇投身特殊教育。我希望運用經驗與專業，幫助有不同需要的幼兒愉快融入校園，與同伴一起學習、成長，讓所有幼兒都係幼稚園生活中得到適切的需要及幫助，請多多指教！

外籍老師介紹



Miss Rima

Hello everyone! My name is Miss Rim and I am the English teacher for this kindergarten. I enjoy teaching English and I love being able to help students grow and be able to speak English more fluently. My goal as a teacher is to make learning fun and exciting. Let's create unforgettable moments together!



家教會主席介紹



邵淑敏女士
(洪奕暉家長)

大家好！我是高班洪奕暉的媽媽。家長教師會順利踏入第三屆，我再次多謝家長的參與及歡迎新加入的理事，同時不忘感謝上屆理事的付出，以及校方一直以來的支持及幫助。小兒由初班讀到高班，見證著學校在這幾年間不斷進步。如果你有新奇有趣的想法，歡迎告訴我們，讓我們繼續攜手合作，為孩子創造一個充滿愛與支持的學習環境。

駐校社工介紹



陳靜姚姑娘

駐校時間：逢星期一及四

上午8:30- 下午5:30

所屬機構：明愛學前單位社會工作服務-荃灣

聯絡電話：24111799/ 6794,9157 (辦公時間內)

各位家長、小朋友大家好！我是駐校社工陳姑娘！很高興認識你們！我曾於醫院、幼稚園及幼兒學校擔任社工，喜歡與小朋友及家長們相處，藉不同活動、遊戲和輔導方法建立小朋友、夫婦及健康的家庭關係。我平日喜歡烹飪、傾計、行山、唱詩歌和旅遊。希望可以與大家互相關心和鼓勵，彼此學習及成長！



鍾佩珊
校長



關佩珊
庶務員



蘭青
庶務員



周美梨
廚師



陳婉琴
庶務員



何群歡
庶務員

采良同方讀良的稚園暨幼兒園

陳沛詩
老師

邵祈恩
老師

王穎潔
老師

趙麗芬
老師

黃祖宜
老師

黃倩儀
老師

黃淑芬
老師

王嘉靜
老師

鄭曉珊
老師

吳海琪
助理行政
主任

陳翠翠
高級常務
主任

陳子欣
老師

我們的組別

黃倩儀
老師

陳子欣
老師

黃祖宜
老師

高班



低班



低班

B組



趙麗芬
老師

黃淑芬
老師

王嘉靜
老師

幼兒班

幼兒班



王穎潔
老師

邵祈恩
老師

陳沛詩
老師

C組



9月

親子新生適應日

本園在9月舉辦了「親子新生適應日」，讓新入學的幼兒可以適應學校環境，認識教職員及同學，從而成為一個喜愛上學的孩子。



今天是我们第一天上學，我們留心地聆聽老師說故事。



老師與幼兒正在介紹有趣的手工及教材。



幼兒專注地製作手工。



看看我們漂亮的作品！



分組活動



體能活動



我們和爸媽在探索學校不同的區角，
上學真的很快樂！

9月

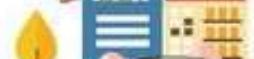
我是小主播



為了提升幼兒的語言表達能力及建立自信心，以及提升幼兒的探索精神，今年度本園推行了「我是小主播」活動，家長在家中協助幼兒拍攝片段，而老師每天會安排幼兒向同伴分享，幼兒表現出積極、樂於參與的態度。



我們想介紹學校外的佈置及環境。



B組



幼兒樂於分享及表達影片內容。



C組



初班小朋友亦勇於表達心中所想。

9、10份生日會

A組



B組



HAPPY BIRTHDAY

IT'S TIME TO PLAY!

祝福傳球



C組



我將「祝福」傳給你。



音樂甜甜圈



B 組



A 組

豆袋BOOM! BOOM! BOOM!



10月

中國文化薈萃體驗週

本園舉行了中國文化薈萃體驗週，活動內容多元化，包括：創作中國傳統手工藝、欣賞中國民間故事及品嚐傳統中華美食等等，幼兒從活動中親身體驗傳統的中華文化，感受中華文化的特色，培養愛國情懷及傳承中華文化。

升旗禮



幼兒聆聽老師講解中華人民共和國國徽的內容及象徵，認識升旗禮的禮儀。



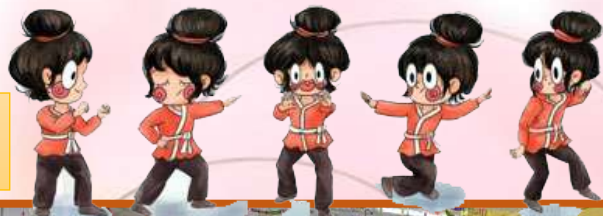
幼兒透過參與升旗禮，從小學習尊重和熱愛國家，建立國民身份認同。

欣賞中國傳統故事劇場 一十兄弟



故事以戲偶配合中式吹奏樂器，讓幼兒認識中國民間故事及欣賞中式樂器。

中國傳統健身運動-五禽戲



幼兒跟隨師傅透過肢體動作模仿虎、鹿、熊、猿、鳥五種動物的動作和神態。

中國特色小食



冰糖葫蘆



砵仔糕



水果冰粉



豆腐花



幼兒品嚐不同的中國傳統小食，大家都吃得津津有味。

中華藝術創作

創作中國萬里長城



製作風箏



幼兒專注地進行藝術創作活動。

欣賞變臉表演



欣賞手工拉麵的表演



幼兒欣賞拉麵師傅即場示範中國傳統的手工拉麵，並有親身拉麵的體驗。

中華特色美食週

幼兒認識不同的中國特色美食，更有親身製作的機會，表現非常高興。



觀察冬瓜盅



製作刀削麵



製作餃子及燒賣



觀察荷葉飯



中華特色美食週

幼兒品嚐不同的中國特色美食，吃得非常滋味呢！



上海粗炒及冬瓜盅



餃子、刀削麵及小籠包



手工拉麵



荷葉飯及燒賣

10月

正向品格好寶寶計劃 「培養自律有勇氣孩子」

延續上年度本園推行的「正向品格好寶寶計劃」，今年的主題是「培養自律有勇氣孩子」，此計劃目的是為孩子終身學習和全人發展奠定基礎的階段，與家長協力幫助幼兒在成長初期建立良好的品格基礎，在日常學習與生活中逐步養成謙虛、寬恕、勇敢等寶貴的品格，成為獨立自律、充滿勇氣的好孩子。

10月主題：寬恕

駐校社工陳姑娘播放動畫故事，教導幼兒原諒對自己不好的人。



11月主題：謙虛

幼兒樂於進行歌唱表演活動。完成後對別人的讚賞後說出：多謝讚賞。



12月主題：謹慎



幼兒學習謹慎地將積木疊高。



幼兒觀察積木後，拼砌出相同的積木。



10月

中秋節慶祝會

本校在9月份舉行中秋節慶祝活動，讓幼兒能認識中秋節的習俗，並親身體驗節日的歡樂氣氛。

認識中秋節的應節食物



幼兒利用感官探索不同的中秋節應節食物。



幼兒高興地提著自己所製作的燈籠作提燈會。



祝大家中秋節快樂！



10月

國慶七十六周年 葵青童心齊歡慶



本園學生獲「荃灣及葵青區幼稚園校長會」邀請參與「國慶七十六周年 葵青童心齊歡慶」匯演，藉此增加幼兒對中華文化文藝的認識和欣賞，推動中華文化的傳承，同時增強幼兒的自信心及發揮所長。



10月

方譚運動會



為享應全運會，本園亦舉行了一個「方譚奧運會」，幼兒進行各項體能競技比賽，從中體會進行比賽時團結一致及互相合作，以及友誼第一，比賽第二的體育精神。

初班及
幼兒班



運動前先熱身



運豆袋



加油！加油！

寶寶爬行大賽



哈！哈！
我有獎牌！

我們的獎牌
很漂亮啊！





低班及
高班



加油!



看! 我們很合拍





10月 親子閱讀獎勵計劃



本園於本年度推行「親子閱讀計劃」，目的是鼓勵幼兒從小養成恆常閱讀的好習慣，鼓勵幼兒閱讀不同類型的書籍，擴闊幼兒的閱讀層面，並促進親子關係。此外，學校也於今年把圖書區重新裝潢，期望為幼兒提供一個更吸引的閱讀環境，提升他們的閱讀興趣。



圖書區全新的面貌很漂亮呀！



我們很喜歡到新的圖書區看圖書！





逢星期二，幼兒都會帶圖書袋回家借圖書！

幼兒可按自己的喜好隨意揀選想借閱的圖書。



11月

親子自由遊戲工作坊

親子自由遊戲工作坊讓家長們了解自由遊戲對幼兒發展的影響，掌握自由遊戲對幼兒發展的重要性和原則及基本設計遊戲的技巧，並在家中作實踐，從而建立更親密的親子關係，促進幼兒的成長和正向發展，啟發幼兒的好奇心和學習動機。

工作坊的講者為卓王詠詩博士。



遊戲應由幼兒主導遊戲，充分發揮幼兒的創造力，引發幼兒自主探索及解難的能力，從而提升自信心及堅毅的精神。





家長和幼兒利用不同物料創作遊戲，非常好玩！



11月 親子校內自由遊戲

配合本年度學校計劃-「促進自由遊戲的推行，加強遊戲中自由探索元素，讓幼兒從遊戲中學習」，本園在11月起開始開放肢體動感區，讓家長與幼兒共同進行自由遊戲，透過家長的引導和帶領，發揮幼兒的創造力、探索精神及解決問題的能力，增加親子間的共同話題。



家長與幼兒一同進行自由遊戲，大家都玩得很開心呢！





我們不如用瑜珈磚進行拼砌啦！



創意無限！





家長教師會會員大會暨 親子郊遊樂

第三屆家長教師會正式成立。本園一直推動家校合作，協助幼兒健康成長，期望本會繼續發揚家校同心，共同創建幼兒成長。

恭喜各位家長及教師理事！



完成家長教師會會員大會後，家長與幼兒到達了西貢參與親子郊遊樂。



當天天氣真好！

參觀獅子會自然教育中心



我們在獅子會自然教育中心認識了很多關於大自然的知識。

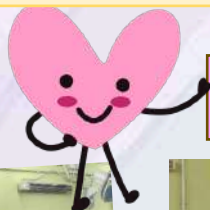
暢遊西貢大街





敬老愛老活動之 乖「孝」孫孫同趣日

本園舉辦了「敬老愛老活動」，讓幼兒以感恩及敬老的情意，增加幼兒與長輩間的溝通，共建長幼同心的風氣，關懷及愛護家中長輩，培養幼兒愛老敬老的良好品德，讓幼兒學會用實際行動去溫暖長輩的心。



幼兒表演活動



各班幼兒為長者獻上精彩的歌唱及跳舞表演。



健身氣功八段錦



氣功師傅帶領長者與幼兒一起做健身氣功八段錦，舒展筋骨。

中式雜耍表演



長者與幼兒一同欣賞精彩的中式雜耍表演，哥哥的表演非常精彩，很厲害👍。

長者與乖孫表演



感謝長者與乖孫的唱歌表演，大家看得很投入呢！

幼兒向長者奉茶



請各位長者喝茶！





品嚐中式點心



幼兒向長者送上禮物

Thanks!
又·咁·好



多謝爺爺、麻麻、公公、婆婆！



大合照



11、12份生日會

A組



C組



B組

我們又大一歲了！



HAPPY BIRTHDAY

音樂椅



狐狸先生幾多點



糖糰豆





科學小博士



從12月開始，學校推行「實驗小博士」計劃，旨在鼓勵幼兒與家長共同進行實驗，並分享親子在實驗過程中的體驗和成果。同時，幼兒還可以在早會的小主播時間與同伴們分享他們有趣的實驗結果，從而加強幼兒的表達能力及自信心。





親子製作聖誕吊飾展

聖誕節將至，本園舉辦了「親子製作聖誕吊飾展」，讓家長與幼兒一同動動腦筋，運用不同的環保物料進行創作，為校園增添歡樂聖誕節日氣氛。



家長與幼兒專注地創作獨一無二的聖誕吊飾。



看看我們漂亮的作品！



老師請幼兒在課堂中互相分享與爸媽一起創作的聖誕吊飾，以提升幼兒的語言表達能力及自信心，共同為校園增添歡樂聖誕節日氣氛。



祝大家聖誕快樂！



我喜歡聖誕樹。



我們的作品漂亮嗎？



12月

親子共融聖誕聯歡會

聖誕節將至，本園舉辦「親子共融聖誕聯歡會」，當天設有各種精彩活動，多謝家長與幼兒踴躍參與，一同感受普天同慶的節日，大家一起歡渡了愉快難忘的聖誕節。

聖誕小舞台



聖誕圖工



看!圖工很有聖誕氣氛呀!





攤位遊戲





聖誕小食



大家都認真地做 CUPCAKE 呀！



CUPCAKE 好好味呀！



初班

我是聖誕樹劇場

「我是聖誕樹」是一個有關愛與被愛的故事，以繪本《我是聖誕樹》為藍本，透過故事、簡單的音樂旋律及樂器合奏，讓幼兒明白感恩和珍惜的重要，亦從中一起感受聖誕節的溫暖氣氛。



我們都有聖誕樹！



劇場真有趣！



初班

試食活動

為配合主題「認識自己」，老師於活動中與幼兒嘗試橙的味道，讓幼兒透過親身嘗試認識口和鼻的功用。



橙有少少酸呀!



幼兒試食橙時，表情各有不同呢!



初班

尋找聖誕樹活動

為配合「聖誕節」主題，老師於活動中與幼兒一同探索聖誕節的佈置，尋找聖誕樹及探索聖誕樹上的吊飾。



有聖誕樹呀!



聖誕樹上有很多聖誕球



學校還有很多不同聖誕吊飾





認識幼兒園人物

為幫助新生適應校園，由班老師帶領幼兒認識校園內的老師。



和校長打招呼



Hello Rachel 姐姐



我們一起認識嬸嬸。



我們還認識了很多幼兒園裡的老師呢！

幼兒班

戶外學習

配合主題「藝術世界」，老師帶領幼兒班幼兒進行戶外學習活動，讓幼兒觀察生活環境及大自然中有不同的顏色，認識這些色彩與自己的關係。



幼兒正在觀察及探索不同的植物。



嘩！風能吹動風車呀！



幼兒認真地進行了寫生活動。



幼兒很滿意自己所畫的植物作品呢！

配合主題「身體動一動」，幼兒班幼兒探討了很多關於身體的知識，深入地認識身體不同的部位及用途。



我們可以利用身體作出不同的動作。



我們知道身體內有骨頭，而且有不同的部位。



手和腳有很多用途。



我們在玩有趣的「身體碰一碰」遊戲。

幼兒很享受在探究區進行不同的活動，表現高興。



幼兒很喜歡到自然生態角認識不同的動物。



幼兒對小實驗很感興趣。

聖誕花真美麗！



幼兒從操作不同的教材中學習。



幼兒利用不同物料拼砌了建築物。

低班

「小種子」大搜尋

為配合主題活動「小種子」，老師與幼兒進行小食嚐試的活動，讓幼兒探索如何在荷蘭豆中找出小種子，並運用感官探索種子的味道。



我找到小種子了！



不同樣子的種子！

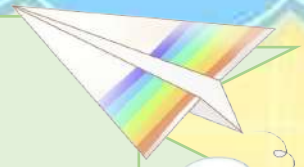


原來煮熟的小種子是個味道！



低班

紙飛機大賽



為配合主題活動「紙的王國」，老師與幼兒進行紙飛機大賽，讓幼兒探索如何利用紙進行遊戲。



低班

非遺大本營-舞獅

透過活動明白舞獅的應用的場合及文化意義，
培養幼兒對傳統文化的興趣、認識獅頭製作技藝及
體驗舞獅和 製作迷你獅子小手工。



高班

參觀立法會

為了提升幼兒對香港立法機關的認識及培養幼兒具備良好公民意識，老師帶領高班幼兒參觀立法會綜合大樓。



幼兒在立法會綜合大樓大堂拍照留念。



幼兒在聆聽關於定立規則的故事，認識什麼是法例及議員。



高班

參觀港鐵



高班幼參觀港鐵的「港鐵安全體驗天地」，透過遊戲、故事和互動展品讓幼兒了解月台安全、扶手電梯使用、車廂規則等知識，並學習安全乘搭港鐵的禮儀。

使用扶手電梯時要緊握扶手。



月台上不可奔跑。



哈！哈！遊戲很好玩呀。



高班

中國茶藝體驗

配合主題活動「奇妙的葉子」，老師與幼兒進行沖泡茶葉及品茶活動，從中認識及探索不同品種的中國茶葉，讓幼兒對中國茶藝文化有所認識，藉以豐富其生活經驗，提升幼兒的好奇心及探索精神。



我們學習茶道的文化！



我們在探索茶葉的特徵！



我們沖泡了多種茶，很香呀！



高班

非遺大本營 偶戲逐格睇

在「非遺大本營-偶戲逐格睇」工作坊中，幼兒透過觸感體驗和動手做，製作木偶公仔，體驗皮影戲偶的操作，從樂趣中認識博大精深的非物質文化遺產。



嘗試製作木偶公仔！



哈！木偶公仔好像在跳舞！



低高班

故事分享版畫體驗工作坊

工作坊透過『宮西達也』故事分享，期望提升幼兒閱讀繪本的興趣，並藉著繪本道出的訊息，建立關愛他人、善良、樂於助人、勇敢等正面的價值觀；更能通過印製版畫，學習欣賞繪本中線條和顏色的運用，增加美感發展的體驗。



幼兒很投入地製作版畫。



故事很有趣呀！

低高班

賽馬會 學界足球發展計劃

本園為培育幼兒多方面的發展，參與了由賽馬會、曼聯及東華三院合作舉辦的「賽馬會學界足球發展計劃」，透過足球發展幼兒的潛能，提升幼兒的敏捷性、平衡力和協調性，使身體各種關節及肌肉得到均衡發展，更有助提昇幼兒的心智及社交發展，將「快樂足球」的理念帶入社區。



Give me five!



看看我們控球多厲害！



感謝教練的教導，足球真好玩！

低高班

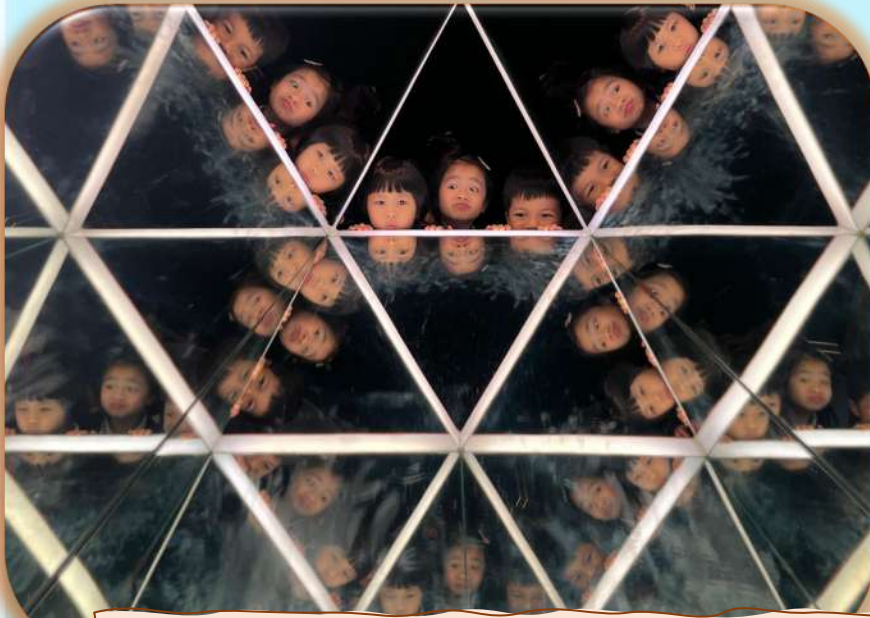
參觀香港科學館

老師與低高班幼兒到香港科學館，由導賞員帶領幼兒參觀展覽廳，透過互動遊戲、輕鬆有趣的示範，介紹日常生活中的科學知識，讓幼兒從操弄中了解不同的科學原理。





幼兒透過親身操弄器材認識了不同的科學知識。



導賞員介紹了有關光及鏡子的科學知識。



活動預告

日期	活動內容	對象
2026年1月	元旦升國旗儀式	全園幼兒
	聯校親子運動會	全園幼兒及家長
	親子製作新春吊飾展	全園幼兒及家長
	1月份火警演習	全園幼兒
	親子雀鳥偵探—塋原自然生態公園	幼兒班幼兒及家長
	生日會(1-2月份)	全園幼兒
2026年2月	可觀自然教育中心暨天文館「專題研習」	低班幼兒
	方譚親子團年飯及行年宵市場	全園幼兒及家長
	2月份火警演習	全園幼兒
	上學期家長日	全園家長
2026年3月	「非遺大本營」工作坊-當點心遇上蒸籠	幼兒班幼兒
	全校親子旅行-親子海洋公園正向之旅	全園家長及幼兒
	Wiki Wiki家長百科家長工作坊- 正向教育工作坊	全園家長及幼兒
	參觀超級市場	低班幼兒
	機電安全教育講座	幼、低班幼兒
	親子正向互動劇場：三隻小狼製大壞豬	幼兒班幼兒及家長
	親子欣賞兒童音樂劇	幼兒班幼兒及家長
	參觀維園花展及栽種小花苗	低及高班幼兒
	參觀太空館	低及高班幼兒
	3月份火警演習	全園幼兒
	生日會(3-4月份)	全園幼兒
2026年4月	開心果月	全園家長及幼兒
	消防講座	幼、低及高班幼兒
	復活節活動	全園幼兒
	綠幼同行碳中和戶外學堂： 從大自然與生活中學習低碳生活	幼兒班幼兒及家長
	參觀小學	低班幼兒及家長
	認識小社區-參觀麗城薈商店	高班幼兒
	4月份火警演習	全園幼兒

幼兒服務



暫託服務



延展服務



各位家長，如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園職員聯絡或來函。您的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善，多謝支持！

本園

電話: 2411 1799 傳真: 2414 0891

電郵: fongtam@poleungkuk.org.hk

保良局總部《幼兒服務部》

電話: 2277 8219 傳真: 2504 1996

電郵: childcare@poleungkuk.org.hk



社會服務部網址

<http://socialservices.poleungkuk.org.hk>



18



封底設計：繆康言
作品名稱：向日葵