



保良局  
PO LEUNG KUK

# 童心樂悠悠



家長通訊

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

二零二三年五月

(第七十六期)

封面設計：高班幼兒合作畫

# 目錄

十六項服務質素標準.....	P. 1
專題分享.....	P. 2-3
社工分享園地.....	P. 4-5
學校周年計劃.....	P. 6-8
親子旅行.....	P. 9-11
高班道路安全講座.....	P. 12
高班參觀交通安全城.....	P. 13
高班參觀香港科學館.....	P. 14-15
低班戶外參觀順利百佳超級市場.....	P. 16
復活節慶祝會暨三四月生日會.....	P. 17-20
親子好去處.....	P. 21

# 十六項服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。

現介紹其中四項如下：

## 標準 9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全環境。

## 標準 10 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

## 標準 11 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

## 標準 12 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

# 專題分享

## 「自由遊戲」對兒童發展的六大好處

聯合國兒童基金香港委員會建議，學前幼兒每日應進行「自由遊戲」(Free Play)至少一小時。家長們想想，小朋友每天進行遊戲的時間又有多少呢?讓我們來重新了解自由玩樂對小朋友腦部、心理、情緒及社交發展的正面影響。

### 自由遊戲的原則

自由遊戲的最重要元素是由小朋友作主導，自發性地參與活動，包括戶外活動(例如跑步、捉迷藏等)和室內活動(例如玩玩具、畫畫等)。成年人不應對孩子的自由遊戲作任何限制或干預。在安全環境和情況下，家長應放手讓子女投入去玩。



## 自由遊戲的好處

### 建立自信和自理能力

孩子在自由遊戲的過程中擁有主導權，這對孩子建立自信有正面影響，而家長不過度干預，亦給予孩子機會自己解決問題，培養自理和解決難能力。



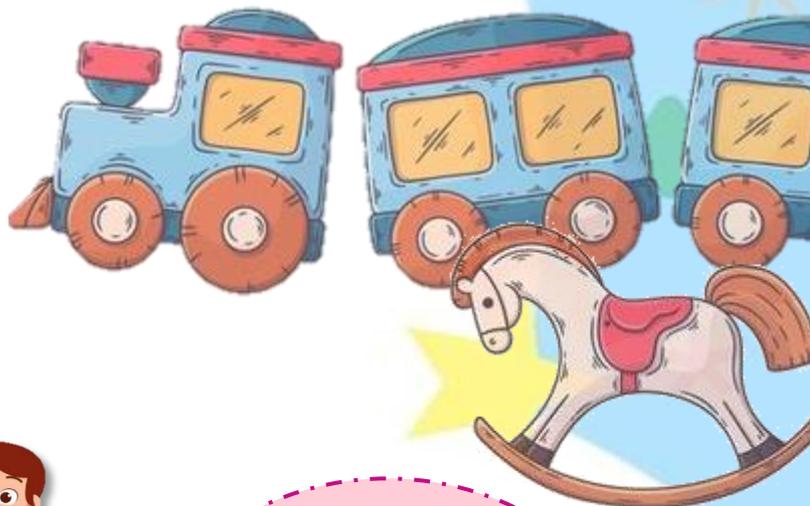
### 促進大小肌肉的發展

戶外的自由遊戲包含很多體力活動，有助改善兒童的動作技巧，提升他們的大肌肉耐力和強度；室內的自由遊戲如砌積木、拼圖等，則可鍛練小肌肉和手眼協調能力。



## 培育社交技能

孩子和其他小朋友一起玩自由遊戲，過程中能學會分享、等待、妥協等社交技巧。另外，孩子玩角色扮演遊戲時，會模仿爸爸、媽媽、老師、醫生等成年人角色，透過嘗試代入他人身份，小朋友更容易理解其他人的行為和感受。



## 提升語言能力

自由遊戲對促進兒童語言技巧有很大幫助，當他們和同齡或不同齡的小朋友一起玩時，大家的說話能力、表達方法都不一樣，互相溝通過程中，小朋友對不同語氣、詞彙和身體語言的理解能力都得以提升。



## 釋放情緒和減壓

自由遊戲對於孩子的情緒發展很重要，他們在自主、無拘束的情況下玩，會令他們感到快樂，從而釋放日常生活和學業的壓力，有效培養情商，增強日後抗壓能力。



## 發揮想像空間

進行自由遊戲時，孩子可運用自己的創意，配合周圍環境和素材去設計遊戲。有機會和空間去發揮天馬行空的想像，能有效提升孩子的腦部發展和創造力。



# 社互分享園地

## 和諧家庭



「家庭」是由兩名或以上有情感連繫的人組成，當所有家庭成員願意溝通和體諒，才能達致和諧家庭。和諧家庭能讓幼兒建立有安全感，助幼兒在成長路上更願意勇敢探索新事物。

以下分享的家長秘笈，大家可以練習和實踐一下。

## 親子秘笈之“PARENT”

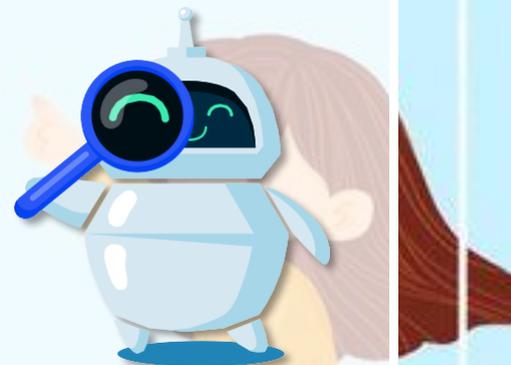


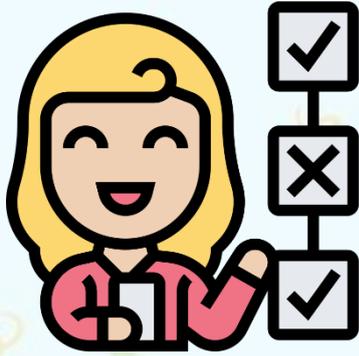
### P代表Patience (耐心包容)

- 配心聆聽孩子說話，讓孩子覺得自己受到尊重。
- 包容孩子的錯誤，避免苛責和體罰，耐心向孩子解釋，讓他們從中學習。

### A代表Awareness (觀言察色)

- 「聽到」和「聽明白」是兩回事，父母應多聆聽子女的需要和感受。
- 透過觀察孩子的生活細節和行為，除了可以了解孩子的性格和特質，更可以盡早發掘他們的能力和長處。



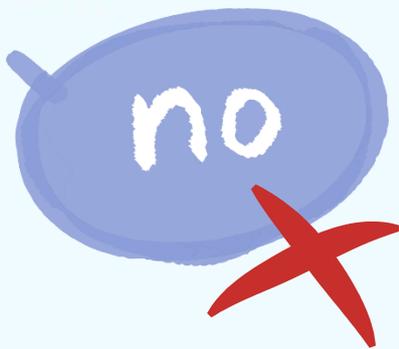


### R代表Responsibility (承擔責任)

- 父母要為孩子訂立規則(如:上網時間), 讓孩兒學習尊重和承擔責任。
- 制定的規則獎罰要合理, 父母亦要以身作則, 不宜對孩子太嚴勵, 對自己太寬鬆。
- 協議要嚴格執行, 模稜兩可的做法會讓孩子感到更混亂。

### E代表Encouragement (讚賞鼓勵)

- 父母的讚賞和鼓勵是孩子進步的動力, 多欣賞他們所作出的嘗試和努力, 少挑剔孩子的錯誤, 可以大大提升孩子的自信心。

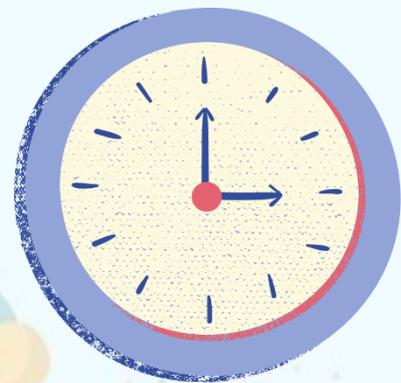


### N代表Say No to 'No' (理性說「不」)

- 太多的「不」, 不但會打擊孩子的自信心, 還會減低他們的主動性, 更會令他們不願和自己交談。
- 正面的說話可以讓孩子更容易接受父母的意見。
- 當孩子作出不恰當行為, 父母亦應堅持說「不」, 並讓孩子明白箇中原因。

### T代表Time (騰出時間)

- 親子溝通和教養子女都需要父母騰出時間。
- 若父母能每天安排15分鐘親子溝通時間, 當關係和信任感到鞏固時, 教養也會變得更輕鬆。
- 「質」比「量」更重要, 父母需要全程投入, 以尊重和開放的態度進行溝通, 亦可以用愛的語言表達自己的心意。



# 學校周年計劃

學校於本年度的周年計劃具有兩大目標，其中一個目標是「推行親職教育活動，加強建立家庭幸福感及培育正向孩子」。藉著母親節，學校舉辦了「我愛媽媽」母親節親子工作坊，活動中以繪本讓幼兒理解媽媽的辛勞和付出，同時讓幼兒與家長一起製作獨一無二的浮油花香薰，加強彼此的親子關係，讓幼兒透過送贈禮物表達對媽媽的愛意，建立家庭的幸福感。



我和媽媽以包剪揀  
決定誰先開始！



我把貼紙貼  
到媽媽身上！



大家都能專注聆聽故事《世界上最強壯的媽媽》及製作浮油花香薰的程序。

一起挑選媽媽喜歡  
的花兒！



要以兩隻手送  
禮物給媽媽！



## 母親節快樂！



# 幸福相廊



大家的臉上都洋溢著幸福的笑容，感受到家長和幼兒也幸福感滿滿呢！



另外一個目標為「初步認識自由遊戲，並融入不同的遊戲在課堂中，以提升幼兒的學習興趣」為了讓家長了解到體能也能加入不同的元素以創作成多變的遊戲，使幼兒有更多的學習機會，增進腦部的發展，發揮其創意的潛能，學校舉辦了「親子體適能(聯校)遊戲日」。讓家長在活動的過程中，與幼兒一同透過有趣好玩的遊戲，得到體能的鍛鍊。同時，讓大朋友也能投入幼兒的世界，藉著融合校園，加深對幼兒的了解，增進親子間的感情，提升家庭幸福感。



齊來一起做運動！



# 親子旅行

春天到了!學校舉辦了親子旅行,讓家長與幼兒一起走出戶外,到「香港濕地公園」親親大自然,在多元豐富的环境愉快地認識社區和保育的重要性。同時,他們能藉著是次活動提升彼此的親子關係,提升家長的幸福感。

A組



我們都是好朋友!



我們找到睡蓮了,讓我和婆婆一起拍照完成任務!



# 旅行



B組



除了和家人一起，  
更可以和好友一起去旅行，  
很高興呢!!



爸爸、媽媽、哥哥和我一  
起去旅行!我們拍照留念。



我和爸爸一起親親大自然!



# 相廊

C組



我們找到貝貝之家了！  
讓我看看貝貝在哪兒呢？



我完成全部任務，  
得到望遠鏡呢！



# 高班道路安全講座



我們要使用斑馬線、行人天橋、行人隧道過馬路。



謝謝警察哥哥為我們講解道路安全知識！

我們踴躍舉手回答問題。

# 高班參觀交通安全城



我們認真地聆聽警察哥哥講解道路安全知識！



有車時不要過馬路！

人像燈轉為綠色時，小心橫過馬路！

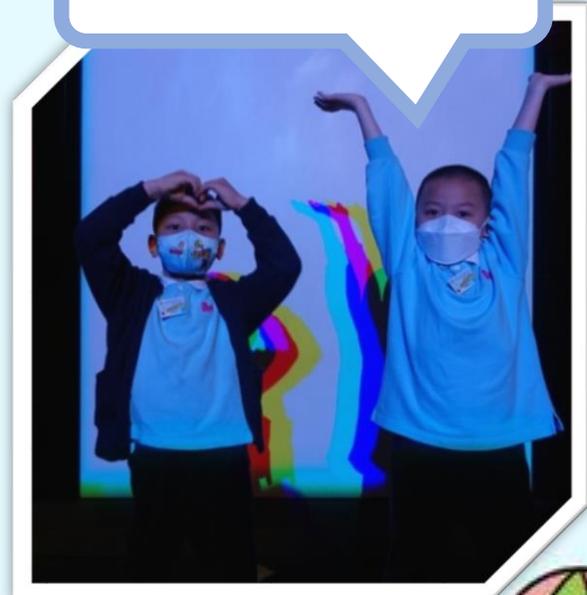


# 高班參觀香港科學館

A組



我們的影子變成了彩色。



我們對科學館的展品很感興趣。



我們在探索濾水的過程。



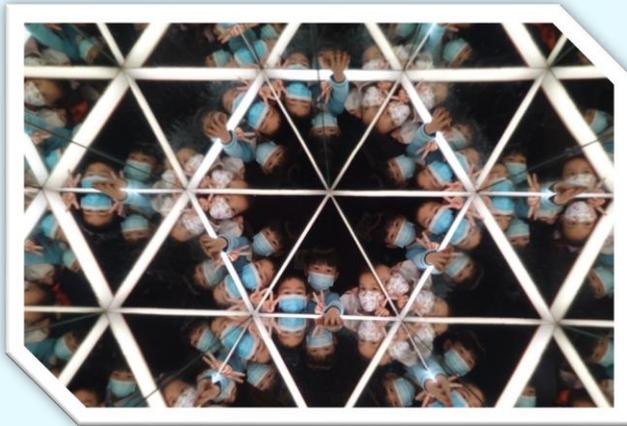
# B組



光是直線行走的。



鏡中的我們變高了，好神奇啊！



我們喜歡到科學館參觀和學習！



# 低班戶外參觀順利百佳超級市場



感謝義工家長陪同我們去參觀超級市場。



我們專心聆聽老師介紹水果的售價。

凍櫃很涼啊！



我們在選購貨品。



我們在排隊付款。





# 復活節慶祝會 暨三四月生日會



## A & B 組遊戲花絮



我們專心觀看復活節由來的短片，能準確回答有關復活節的提問！



大家一起運送復活蛋，發揮團結合力精神！





我們接力控制馬球棒，將復活蛋繞過障礙物運抵終點，十分考手眼協調呢！



我們是 A 組的小朋友，祝大家復活節快樂！



我們是 B 組小朋友，祝大家好像復活蛋的外形一樣，過一個多姿多彩的復活節假期！



# C組遊戲花絮



我們齊來認識復活節的由來。



我們都能找到隱藏的復活蛋！



不要看我們小小年紀，但我們也能輕易地運用馬球棒把氣球運送到終點！



C組祝大家過一個開心愉快的復活節！



# 3月及4月小壽星



Happy Birthday!

我們六歲了！希望入讀小學後，大家學業進步！ Happy



大家猜猜我們幾歲？  
我們五歲了！



我們已經三歲了！  
希望每天也精靈活潑！



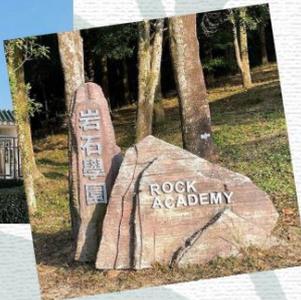
# 親子好去處



## 獅子會自然教育中心

地址：

西貢公路與北港路交  
叉口東200米



開放時間及門票：  
戶外設施9:30-17:00  
室內設施9:30-16:30  
周二休館，免費入場

網址：

<https://www.afcd.gov.hk>



活動：

昆蟲館，魚館，貝殼館，農館，  
蝴蝶谷，蜻蜓池，荔枝園，柑桔  
園，濕地樂園，地質公園遊客中  
心，岩石學園等

## 社工服務介紹

本校提供駐校社工服務，駐校社工姑娘逢星期二及星期四上午 8:45 至下午 5:35，在校內提供不同類型服務：家長面見、幼兒個別輔導、家長講座、親子工作坊、管教課程及家長聚會。

如希望與駐校社工面談，可與本校職員聯絡或直接與駐校社工查詢。

各位家長如對本校服務有任何意見或建議，歡迎與本校職員聯絡或來函。  
您的意見有助提升服務質素，令服務達致臻善，多謝支持！

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

聯絡人：黃小玲校長

電話：2343 9038

傳真：2950 9498

電郵：[leesiuchan@poleungkuk.org.hk](mailto:leesiuchan@poleungkuk.org.hk)

地址：觀塘順利邨社區中心六樓

保良局總部

聯絡部門：幼兒服務

電話：2277 8219

傳真號碼：2504 1996

電郵：[ccs@poleungkuk.org.hk](mailto:ccs@poleungkuk.org.hk)

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號



幼兒服務



暫託服務



延展服務



兼收服務