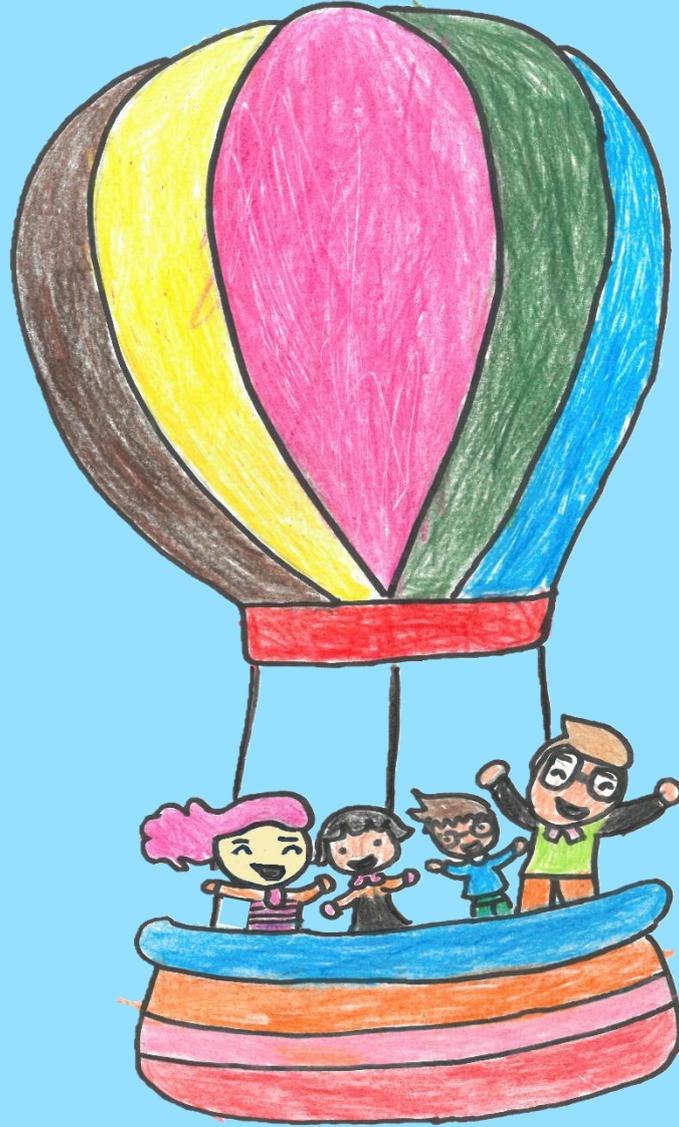




保良局
PO LEUNG KUK

童心樂悠悠



家長通訊

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

二零二三年二月

(第七十五期)

封面設計：高班幼兒合作畫



目錄

十六項服務質素標準.....	P. 1
專題分享.....	P. 2-3
社工分享園地.....	P. 4-5
學校周年計劃.....	P. 6-7
Our Net Teacher.....	P. 8
幼兒演說兒歌活動暨 11 月及 12 月生日會.....	P. 9-10
紅紅綠綠迎聖誕慶祝會.....	P. 11-12
順利邨報佳音.....	P. 13
新春慶祝會暨 1 月及 2 月生日會.....	P. 14-15
順利邨恭賀新春.....	P. 16
「新春保良迎金兔」表演.....	P. 17
家長也敬師運動.....	P. 18-20
親子好去處.....	P. 21





十六項服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。

現介紹其中四項如下：

標準 5 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6 計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。





專題分享：建立親子關係的魔法

古語有云：「勤有功，戲無益」，認為幼兒應該要努力讀書，遊戲對幼兒來說並沒有任何益處。而「贏在起跑線上」的說法亦令家長們為幼兒安排各式各樣的興趣班，期望幼兒能不斷增進知識及技能。然而，這樣的安排對幼兒的發展真的適合嗎？難道真的「戲無益」？

一直以來，很多研究結果均顯示幼兒藉著遊戲去學習及反覆訓練不同的技巧，例如：體能發展、思考認知及解難能力等等。而「親子遊戲」對幼兒亦十分重要，是建立親子關係的有效方法。在親子遊戲的過程中，家長可以從幼兒的角度出發，了解他們的內心世界，促進親密的親子聯繫。而遊戲期間的互動，亦讓幼兒實在地感受到家長的愛，這些體驗比甚麼都珍貴。

親子遊戲的五大效用

紓緩壓力

遊戲中一同放懷大笑，拋下生活中的煩惱與壓力。

促進親子接觸

過程中以擊掌、擁抱、拍膊頭等互相支持。

創造回憶

滿有童趣及歡笑的親子玩樂氛圍，逐一成就難忘而真摯的親子回憶。

激發熱忱

不用別人強迫，幼兒純粹為了更好玩，而努力去變，這份內在的動力，就是熱忱的種子。

培養興趣

幼兒思考自己下次可以怎樣再玩得有趣。



遊戲的本義

遊戲對建立親子關係具有莫大的重要性，那到底甚麼是「遊戲」呢？美國精神科學者 Brown & Vaughan (2009) 指出，遊戲應是「自由、自主、自發、即興，甚至可以看起來毫無目的」。玩遊戲時，「學習」並不是首要目的，反而「為玩而玩」才是遊戲的重心，亦是幼兒的本性。



遊戲是

自發

自我主導

自由發揮

即興創造

毫無目的，著重過程

遊戲不是

強迫、引誘、威脅

受制於人

規範多多、處處限制

盡是安排、計劃或盤算

目標為本、追求成效



家長們，你們有沒有把「非遊戲」的成分，添加到幼兒的遊戲當中呢？你們可嘗試以幼兒的視角及遊戲需要出發，便可體驗到親子遊戲的美麗與樂趣。



為親子遊戲設立專屬時間

研究發現 (Jones, 2017) 若家長只顧給予幼兒指示及教導的角色，如：指導功課和溫習等，而忽略與幼兒一起經歷及體驗，缺乏親子「同玩」的互動元素，幼兒容易變得自我中心或出現表達能力不足的情況。因此，締造親子時光非常重要，應安排在生活時間表上的優先位置，並設立恆常的「親子遊戲專屬時間」。

輕輕鬆鬆實踐「專屬親子遊戲時間」



- ◇ 家長可與幼兒一起選擇遊戲內容，而內容應重視幼兒的喜好
- ◇ 在安全的環境下進行
- ◇ 於過程中：
 - 嘗試完全放鬆心情及放下家長威嚴和管教的角色
 - 抱著好奇心認識幼兒的遊戲世界，一同投入在其中或陪伴左右
 - 多觀察、多聆聽，嘗試了解和「學習」幼兒的遊戲方式
 - 保持對幼兒的回饋，例如：大笑、拍手歡呼及說話等



社互分享園地



從孩子呱呱落地，再一步步成長到進入校園，過程中遇到過不少困難吧？有時候累了、無力了，也無法好好休息，一次又一次想著孩子，努力撐下去。但...我們也是人，也會覺得辛苦，要休息啊！從孩子出生後到現在，你有好好休息過嗎？現在，想邀請家長們做一個小測試，了解一下自己的情緒狀況：

以下是一些形容一般情緒的句子，請看看你在過去 30 天有多經常出現這些情況，並選出適當的答案：

在過去 30 天，你有多經常...		總是	頗多	有時	很少	從不
1	無故感到疲累？	5	4	3	2	1
2	感到緊張？	5	4	3	2	1
3	緊張到無法平復？	5	4	3	2	1
4	感到無助？	5	4	3	2	1
5	感到焦躁或坐立不安？	5	4	3	2	1
6	煩躁得不能坐下來？	5	4	3	2	1
7	感到抑鬱？	5	4	3	2	1
8	感到所有事都很費力？	5	4	3	2	1
9	沒有事物可以讓你感到愉快？	5	4	3	2	1
10	覺得自己沒有價值？	5	4	3	2	1

少於 20 分	代表你現時心理健康，沒有情緒困擾
20-24 分	有輕微情緒困擾
25-29 分	有中度情緒困擾
超過 30 分	有嚴情緒困擾，建議諮詢專業人士意見

齊來照顧自己身心靈健康

思想方面：

喚停負面想法，提提自己：

1. 等一等，情況是否真的如想像中差？
2. 事件真的那麼悲觀？

問問自己：

1. 除左這個想法外，其實有沒有其他可能性？
2. 我是否想太多了？
3. 有沒有證據證明我這個想法絕對正確？



健康方面：

- ◇ 讓自己有足夠的休息，才会有穩定情緒和充足的精力應付挑戰
- ◇ 均衡飲食能為身體補充不同的營養，甚至減輕壓力（如：奧米加三有效減輕抑鬱和焦慮）

情緒方面：

- ◇ 容許自己有負面情緒，明白這是每個人的需要，尋找抒發情緒的方法，如：哭、畫畫、聽音樂
- ◇ 送一些私人空間給自己，如：做一些自己喜歡的事情、回家路上找一個能稍作休息的地方



人際關係：

- ◇ 可向家人、朋友及專業人士傾訴心事，讓他們能在各方面為你提供支援
- ◇ 幼稚園駐校社工逢星期四駐校，亦歡迎各位家長聯絡我，讓我與你們分擔困難，一同為照顧孩子出一分力

周年計劃



學校本年度的周年計劃具有兩大目標，第一個目標為「推行親職教育活動，加強建立家庭幸福感及培育正向孩子」。為了讓家長與幼兒一同參與親子互動遊戲，學校舉辦了「親子玩玩樂」聖誕開心遊戲工作坊。在活動的過程中，家長及幼兒一起投入製作「創意冰磚小遊戲」，加強了親子之間的互動和締造了開心難忘的親子回憶。

「親子玩玩樂」聖誕開心遊戲工作坊

每天多抱抱家人！



我要貼很多聖誕裝飾！



完成了！回家可以一起玩「創意冰磚小遊戲」。



學校亦為幼兒舉辦「幸福達人」體驗活動，讓幼兒透過活動發現及鍛鍊個人的品格核心能力，提升健康社交情緒及抗逆能力，並建立自信，培育幼兒成為正向孩子。

「幸福達人」體驗活動

我們成功合作完成了動作。



第二個目標為「初步認識自由遊戲，並融入不同的遊戲在課堂中，以提升幼兒的學習興趣。」為了讓家長了解到遊戲的重要性及與幼兒進行親子遊戲的技巧，學校舉辦了「親子互動遊戲輔導」家長工作坊。透過社工的講解及即場親子互動遊戲輔導示範，家長能學習並掌握一些在親子遊戲中可運用到的有效聆聽方法及回應技巧，藉此促進親子互動及關係。

「親子互動遊戲輔導」家長工作坊



Our NET Teacher



Hello everyone. My name is Rubina Bajwa Chahal and I'm the English teacher at Lee Siu Chan Kindergarten-Cum-Nursery. I was born in Canada and my parents are from India. I have 2 older sisters and younger brother. I enjoy hiking, being active at the gym, travelling and spending time with my family. I really enjoy teaching your children and I hope that they will learn a lot this year!

逢星期一至星期四，外籍老師 Teacher Rubina 會在學校與幼兒進行英語課堂，教授幼兒拼音和英語會話，透過唱兒歌和遊戲方式加強幼兒學習英文的興趣。



Activity Day

外籍老師亦會與幼兒進行 Activity Day，讓幼兒透過多元化的活動，以及在輕鬆愉快的環境下，學習不同英文的知識及詞彙。

要小心地剪出手掌形狀!



我很用心貼出電路。



看!我的聖誕卡多漂亮!

完成了青蛙作品，很開心!



幼兒演說兒歌活動暨11及12月生日會

為了提升幼兒的語言表達能力，學校舉辦了演說兒歌的活動，讓他們有勇氣地在人前表現自己，培養自信心。同時，在活動的過程中，幼兒亦會欣賞同伴的表演，學習多欣賞別人。

1, 2, 3, yeah!

我們找到相同的圖案了！

謝謝同伴唱生日歌給我們聽。

我們都是好朋友。

兒歌演說

我們唱得動聽嗎？



看看誰最快到終點！



多謝你們欣賞我的表演！



兒歌演說



我們勝出了！



紅紅綠綠 迎聖誕慶祝會

又迎來聖誕節了！幼兒身穿紅紅綠綠的服飾，在學校參與聖誕慶祝會。透過活動，幼兒認識了聖誕節的由來和習俗活動，亦能感受到濃厚的節日氣氛。

我們與色彩繽紛的聖誕樹合照。



我今天扮演聖誕老人。



看看誰最快去到終點。



我們找到很多有關聖誕的物品。



我們成功把糖果運到終點了。



我們坐鹿車把禮物送給別人。





順利邨報佳音



為了讓幼兒能親身體驗和感受聖誕節普世歡騰的氣氛，並把節日的喜悅和歡樂帶給附近的居民，高班及低班幼兒進行了「順利邨佈佳音」表演活動。幼兒唱出了悅耳的聖誕歌，並把禮物送給欣賞表演的居民，祝各位聖誕快樂！

請大家細心欣賞我們的表演。



請你收下我的禮物！



Merry Christmas !



P. 13



新春慶祝會 暨1月及2月生日會

農曆新年快到了，學校舉辦了新春慶祝會讓幼兒感受新年氣氛，同時亦為一月及二月份生日的幼兒慶祝。幼兒於活動中認識農曆新年的由來、各式各樣的新年食品及習俗活動等，渡過了開心愉快的一天。

我們成功運送了很多利是！



我們祝大家大吉大利！



我們喜歡吃糖果！



我愛看煙花表演！



我喜愛看舞獅表演！



恭喜恭喜！



新春快樂

順利邨恭賀新春

為了加強幼兒與社區的互動及體驗農曆新年的氣氛，高班幼兒到順利邨進行「舞龍表演」，而初班及幼兒班幼兒更在家長義工的帶領下向居民派發揮春及利是封，分享節日的歡樂氣氛。感謝各家長義工對是次活動的支持及協助，使活動能順利進行及完成。

我們開始「舞龍表演」，大家細心欣賞。



婆婆祝你新年快樂，身體健康！



「順利邨恭賀新春」活動順利完成！YEAH！





「新春保良迎金兔」表演

本校幼兒到將軍澳電視城參與「新春保良迎金兔」節目，在節目中向觀眾展示精彩的舞龍表演。幼兒們憑著努力的練習及堅毅的意志，在短短三星期裡有如此的好表現，值得我們給予掌聲及欣賞。

我們已準備好表演了，加油！



我們在綵排期間也努力練習。



我們很開心能參與表演。





第29th屆



家長也敬師運動

e-Teachers Drive



親愛的 Dear 李筱參幼稚園全體老師 Teacher:
感謝 You for 各位老師對梁思雅的良好開心的校園內健康快樂成長

學校名稱 School 李筱參幼稚園
家長姓名 Name of Parent 楊小紅
家長簽名 Parent's Signature Yang
學生姓名 Name of Student 梁思雅
班別 Class K3
日期 Date 2-12-

主辦機構: Organisers: 梁思雅家長

親愛的 Dear 簡老師 姚老師 Teacher:
感謝 You for 王庭欣在學校已經上了k2, 庭欣的一點滴進步, 离不开老師們的教育, 庭欣的關心, 耐心, 讓我們不知如何感激。感謝老師對我們孩子的悉心照顧與教育。謝謝老師們。

學校名稱 School 保良局李筱參幼稚園暨幼兒園
家長姓名 Name of Parent 王家雄
家長簽名 Parent's Signature 王家雄
學生姓名 Name of Student 王庭欣
班別 Class 女
日期 Date 2022年12月6日

主辦機構: Organisers: 教育局 Education Bureau 家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation 王庭欣家長

親愛的 Dear 姚麗華 Teacher:
感謝 You for 一直對文皓的教育和照顧, 文皓在您的關愛中健康而快樂的成長, 他的每點進步都是您辛勤付出的結果, 在此向您致以最真誠的謝意。辛苦了。

學校名稱 School 保良局李筱參幼稚園暨幼兒園
家長姓名 Name of Parent 譚艷宁
家長簽名 Parent's Signature 宁
學生姓名 Name of Student 李文皓
班別 Class 高班
日期 Date 01-12-20

主辦機構: Organisers: 李文皓家長

親愛的 Dear 李盈 Teacher:
感謝 You for 這一年來感謝你教導我, 鼓勵我, 愛護我, 經常抱抱我, 讓我感到溫暖, 每天卻快樂地上學。

學校名稱 School 保良局李筱參幼稚園暨幼兒園
家長姓名 Name of Parent LI KWAN WA
家長簽名 Parent's Signature
學生姓名 Name of Student WAI WING SUM
班別 Class K3A
日期 Date 4-12-2022

主辦機構: Organisers: 教育局 Education Bureau 家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation 韋詠琛家長

主辦機構: Organisers: 教育局 Education Bureau

家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation

第29th屆



家長也敬師運動

Parents-Also-Appr

Parents Drive



親愛的
Dear

感謝
Thank you for

老師：
Teacher.

全體
你們一直對可可的關懷和照顧
使們辛苦了。在此衷心謝謝你們！

學校名稱
School

家長姓名
Name of Parent

學生姓名
Name of Student

保良局李後參幼稚園暨幼兒園
甄麗蓮
丘可可

家長簽名
Parent's Signature

班別
Class

K3B

日期
Date

2022.12.4

主辦機構：
Organisers:



教育局
Education Bureau



家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School Co-operation

丘可可家長

親愛的
Dear

感謝
Thank you for

老師：
Teacher.

齊老師、謝
對小女芷凝的悉心教導和
照顧，孩子的明天會因為有你們的
教育而感到驕傲！祝願齊老師和
謝老師生活愉快，身體健康。

學校名稱
School

家長姓名
Name of Parent

學生姓名
Name of Student

保良局李後參幼稚園

黎佩怡
馮芷凝

家長簽名
Parent's Signature

班別
Class

K3

日期
Date

3-12-

主辦機構：
Organisers:



教育局
Education Bureau



家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School Co-operation



香港教育城
KedCity



星島日報

馮芷凝家長

親愛的
Dear

感謝
Thank you for

老師：
Teacher.

齊老師
教導和鼓勵天藍，讓天藍每
天都十分喜歡上學！

學校名稱
School

家長姓名
Name of Parent

學生姓名
Name of Student

保良局李後參幼稚園暨幼兒園

翟美鳳

陳天藍

家長簽名
Parent's Signature

班別
Class

K3

日期
Date

4.12.2022

主辦機構：
Organisers:



教育局
Education Bureau



家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School Co-operation

陳天藍家長

親愛的
Dear

感謝
Thank you for

老師：
Teacher.

謝
對孩子的愛護和關心
教導他們正確的知識。

學校名稱
School

家長姓名
Name of Parent

學生姓名
Name of Student

保良局李後參幼稚園暨幼兒園

母銀兰

劉梓康

家長簽名
Parent's Signature

班別
Class

K2

日期
Date

5-12-2022

主辦
Org

主辦機構：
Organisers:



教育局
Education Bureau



家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School Co-operation



香港教育城
KedCity



星島日報

劉梓康家長

日期
Date

日期
Date



香港教育城
KedCity



星島日報
SING TAO DAILY



第29th屆



家長也敬師運動

Parents-Also

Appreciate-Teachers Drive



親愛的 Dear
感謝你/們 Thank you for

周曉琳, 張鎮榮, 郭燕冰 老師: Teacher.
感謝您們悉心照顧, 很有耐性教導朗曜, 他很喜歡上學, 享受和同伴一起學習呢!
祝您們身體健康, 生活愉快! ♡
保良局李葆參幼稚園暨幼兒園

學校名稱 School
家長姓名 Name of Parent
學生姓名 Name of Student

家長簽名 Parent's Signature
日期 Date

班別 Class

張善盈
白朗曜

幼兒

4-12-2022

Adm.

香港教育廳
Home-School Co-operation

白朗曜家長

親愛的 Dear
感謝你/們 Thank you for

校長, 主任 所有園丁, 姨姨們 老師: Teacher.
給予每位同學各的關懷和教導, 並所有孩子們在求學的道路上有您們的帶點占個個都大膽邁向前方, 感謝您們点燃了希望的光芒, 在此, 我向你們說聲: 你們辛苦了! 祝您們身體健康! 萬事如意! 工作順利!

學校名稱 School
家長姓名 Name of Parent
學生姓名 Name of Student

家長簽名 Parent's Signature
日期 Date

班別 Class

范麗蓉
曾俊傑

K1

3.12.2022

教育局
Education Bureau
家庭與學校合作事宜委員會
Committee on Home-School

曾俊傑家長

親愛的 Dear
感謝你/們 Thank you for

周曉琳, 郭燕冰, 張鎮榮 老師: Teacher.
對家做的耐心教導, 由不想說話有點沒規矩的小朋友, 到現在不會亂搗亂, 聽指令及會嘗試問屋口說一些算字, 令人鼓舞, 謝謝老師們!
保良局李葆參幼稚園暨幼兒園

學校名稱 School
家長姓名 Name of Parent
學生姓名 Name of Student

家長簽名 Parent's Signature
日期 Date

班別 Class

Lai Chi Ping
張家雄

N

5

香港教育廳
Home-School Co-operation

張家雄家長

親愛的 Dear
感謝你/們 Thank you for

唐老師, 周老師 老師: Teacher.
們對昕蕾一直悉心的照顧與教導, 自從她返學開始學了好多東西, 說話流暢了, 也更加的愛表達了, 開始懂事啦! 這些都離不開學校各位老師的教學, 多謝你們!
保良局李葆參幼稚園暨幼兒園

學校名稱 School
家長姓名 Name of Parent
學生姓名 Name of Student

家長簽名 Parent's Signature
日期 Date

班別 Class

劉春霞
龔昕蕾

N班

4-12-2022

Family

龔昕蕾家長

主辦機構: Organisers:



教育局 Education Bureau

家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation

主辦機構: Organisers:



教育局 Education Bureau

家庭與學校合作事宜委員會 Committee on Home-School Co-operation

親子好去處

愉景灣EpicLand歷奇王國



各位家長，大家好！我是本校 2022-2023 年度家長教師會主席劉語喬家長。假日是享受親子玩樂的好時光，能增進親子感情。在本期園訊，希望向大家介紹一個親子好去處-「EpicLand 歷奇王國」。EpicLand 歷奇王國位於大嶼山愉景灣酒店旁邊，是香港最大的室內家庭娛樂中心，擁有最大的室內滑梯以及各種富教育性的遊戲，不論是嬰兒、兒童、青年或成人均適合參與。



劉語喬家長



● 地址

香港大嶼山愉景灣愉景北商場地下 G31

● 開放時間及門票

星期一至日：早上時段 09:30-13:30 / 下午時段 14:30-18:30

早上時段 - 兒童及成人：\$188

下午時段 - 兒童及成人：\$208

(成人可以免費陪同一名 9 歲以下兒童)

● 網址 [HTTP://EPICLANDHK.COM](http://epiclandhk.com)

● 活動

跳彈床、飛索、射擊區、小型高爾夫球場、幼童遊樂場、深海波波池、攀爬迷宮城、七彩彩虹滑梯、AIR TREK 空中鋼索、攀石場、直立滑梯



社互服務介紹

本校提供駐校社工服務，駐校社工姑娘逢星期二及星期四上午 8:45 至下午 5:35，在校內提供不同類型服務：家長面見、幼兒個別輔導、家長講座、親子工作坊、管教課程及家長聚會。

如希望與駐校社工面談，可與本校職員聯絡或直接與駐校社工查詢。

各位家長如對本校服務有任何意見或建議，歡迎與本校職員聯絡或來函。
您的意見有助提升服務質素，令服務達致臻善，多謝支持！

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

聯絡人：黃小玲校長

電話：2343 9038

傳真：2950 9498

電郵：leesiuchan@poleungkuk.org.hk

地址：觀塘順利邨社區中心六樓

保良局總部

聯絡部門：幼兒服務

電話：2277 8219

傳真號碼：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號



幼兒服務



暫託服務



延展服務



兼收服務

