



童心樂悠悠

家長通訊

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

二零二一年五月

(第六十八期)

封面設計：低班幼兒合作畫



目錄

十六項 SQS 服務質素標準	-----P. 1
專題分享	-----P. 2-3
家長正向暨教練小組	-----P. 4
親子運動獎勵計劃	-----P. 5-6
一人一花種植	-----P. 7-8
復活節慶祝會暨生日會	-----P. 9-12
製作母親節花束	-----P. 13
幼稚園巡迴講故事活動	-----P. 14
幼稚園巡迴教育劇場	-----P. 15
家長心聲	----- P. 16-17



十六項服務質素標準(SQS)

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。

現介紹其中 4 項如下：

標準 9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全環境。

標準 10 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11 評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準 12 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

專題分享

培育幼兒抗逆力的方法



抗逆力是人類天生的一種潛能，是面對危機或困難處境的適應。擁有抗逆力的人能積極克服逆境帶來的損害，並在經歷逆境後身心復原過來。幼兒在家庭、學校和個人方面也會遇到逆境的情況，這可能是……

被爸媽責備、小弟妹出生、學習新技能、轉換環境、害怕某種物件等。

面對上述逆境時幼兒可能有不同的演繹方式和反應，幼兒可能對某些情況欣然接受，但面對另一些情況時，幼兒可能會出現負面情緒及行為。

一個具抗逆力的人都應具備以下三方面的能力：

效能感

包括幼兒的自信心、交際能力、情緒控制及解難能力等。一個效能感強的幼兒懂得主動關心他人，亦能理解別人的感受。

歸屬感

幼兒成長中重要的元素，建基於照顧和支持的關係。幼兒應該至少有一位關心和照顧他的家庭成員能教導積極態度，理解、支持及幫助他們。

樂觀感

相信未來是光明、充滿盼望，正面理解挫折。

抗逆力能透過學習和培養得以加強，家長正面的管教態度和良好的家庭關係有助提升抗逆力。家長可參考以下的建議，在日常生活中從不同方面提升幼兒的效能感、歸屬感和樂觀感。

愛的擁抱

非語言的溝通，往往給人一個意外的驚喜。家長可嘗試每天與幼兒維持正面的身體接觸，尤其在孩子遇到挫折、傷心的時候，父母情深的擁抱給予孩子無比的力量面對各種困難。



床邊小故事

坊間有很多適合幼兒閱讀的故事書，內容都是與抗逆力有關。家長不妨利用這類圖書，在孩子睡前講故事，加強彼此的親密感，同時培養他們的抗逆能力。

欣賞及讚美

家長與幼兒定下合理的期望，並在合適時候具體讚賞他的行為。日常生活中多發掘孩子的優點和擅長的地方，並欣賞孩子的能力。這有助提升幼兒的自信心，使他們懂得欣賞和肯定自己。



家長正向暨教練小組

家庭層面是培育幼兒抗疫力的重要因素，透過不同形式的家長及親子教育活動，能增強家長了解培育幼兒抗疫力的方法。因此，本校舉辦「家長正向暨教練小組」，由駐校社工為家長進行小組活動，讓家長透過體驗式的學習，提升家長正向管教的技巧，藉此加強幼兒的抗逆力，裝備幼兒成為有自信和獨立的孩子。



本局承蒙中國銀行香港百年華誕慈善計劃撥款支持，在幼兒服務部轄下幼稚園暨幼兒園展開「**逆境自強**」**生命教育計劃**。計劃以正向教育及品格培育為本，學校將會繼續推行一系列的家長正向教育講座，讓家長了解培育幼兒正向品格的重要性，把正向教育應用於家庭環境中，從而提升幼兒抗逆力。



親子運動獎勵計劃

運動能培養幼兒堅毅的品格，樂於挑戰不同的困難，從而提升個人抗逆能力。為了延續幼兒愛做運動的興趣，本校推行「親子運動日誌」，讓家長與幼兒每天記錄做運動的情況。家長和幼兒的反應理想，學校在收集「親子運動日誌」後，已完成第一階段的統計，並於小小廣播站時段頒發金、銀、銅獎狀，鼓勵幼兒持續做運動。





親子運動日誌



親子運動日誌

本校於下學期繼續推行親子運動獎勵計劃，實踐親子持續恆常做運動的習慣，建立幼兒積極樂觀的生活態度。家長可拍攝幼兒運動時精彩的一刻，傳送以下電郵與我們分享。

leesiuchansport@gmail.com



5月 親子體能遊戲 – 疊疊樂

初階

練習定位置目標：練習手放高處、手腳穩定

學習技能：觀察顏色、數點數(數點數、包裝紙上閃閃)

遊戲步驟：

1. 家長利用膠紙把布板上的馬路畫得更清晰
2. 家長和孩子於一條路直線上行走，並對每格標上不同的顏色數字
3. 二人輪流扮演路過，看看一起合作下能疊起多少個的疊疊樂
4. 提示：二人一起動動腦筋再疊的疊疊樂越多

5月



多斯遊戲 So Easy!

姓名	日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1							1	
2	2	3	4	5	6	7	8	
3	9	10	11	12	13	14	15	
4	16	17	18	19	20	21	22	
5	23	24	25	26	27	28	29	
6	30	31						

進階

學習的圖畫：辨識行進距離、活動空間

所獲技能：疊疊樂、搭公仔

遊戲步驟：

1. 家長利用膠紙把馬路上的馬路畫得更清晰
2. 家長和孩子一起於路線上行走，保持每格標上顏色及數字
3. 家長先疊起一條直線路，再讓小朋友一起疊起路徑，二人輪流在自己一方疊起路徑
4. 當二人停止疊路徑時，多站在路徑中間的疊疊樂搭一個公仔
5. 嘗試搭人可以腳踏在公仔上行走又可以不下馬路者



家長簽名：_____

家長簽名：_____

4-6歲幼兒適用、8歲以下、需要家長協助、www.happysporting.com.hk 多斯遊戲中心

給家長的話

本校每月會通過手機 APPS 發佈「給家長的話」，內容主要圍繞體能活動的資訊，鼓勵家長與幼兒多做運動。家長可掃描二維碼，觀看與運動主題有關的故事影片，讓幼兒從故事中學習正確的品德價值觀，強化正面自我形象。

3月 - 給家長的話

夏天快到了，正好是家長與幼兒一同到戶外做運動的好時機。而幼兒能到戶外做運動，難免也會有較大運動量，因此排汗量也會相對較多。當家長與幼兒進行戶外的體能活動過後，應讓小朋友補充身體流失的水分，飲用適當的飲品來修補身體的體能。

幼兒進行體能活動時大量排汗，是否需立即時停止呢？

幼兒進行體能活動時排汗是正常的生理反應。隨著活動天氣、時間和強度增加，排汗也會增多，目的是為了維持身體的正常體溫，所以無須因排汗多而停止幼兒的體能活動。

不過值得注意的是，在天氣炎熱時，家長可以考慮在室內進行體能活動。如要進行戶外活動，則應先考慮天氣的情況，或選擇正午以外時間（如早上、黃昏），避免讓幼兒長時間於陽光下曝曬引致中暑。

幼兒活動時出汗多，應否給他們飲用運動飲品，補充水分？

在市面上大部分運動飲品的成分都以水和糖為主，如以運來為幼兒補充水分，可能會令他們養成錯誤的口味，不利以清水為最高適和方便的選擇，更可減少糖份的吸收，運動後多喝水，以補充活動時流失的水分。

各位家長與小朋友：

幼兒運動那麼重要，快來嚼嚼口嚼，一嚼來場

聽嘉芙姐姐講故事《我不怕難》，讓幼兒在圖

面對堆疊，強化正面的自我形象。



每日運動半個鐘，醒月樓

4月 - 給家長的話

肌肉訓練對幼兒是十分重要的。如果大、小肌肉沒有配合訓練，容易令幼兒出現各種障礙或遲緩，幼兒或會出現遲遲未能執筆寫字或搓毛巾等問題，所以我們必須訓練幼兒的肌肉，幫助幼兒發展各種能力。

有沒有一些活動可幫助幼兒肌肉發展，同時又安全，又不需要大量器材？

幼兒除了智力發展，體能發展也十分重要，特別是大、小肌肉。要達到這目的，其實不需要特別的儀器。只要我們在日常生活中多運動、多遊戲，便是訓練幼兒肌肉的最佳方法。家長可帶幼兒到公園或遊樂場玩滑梯和鞦韆，從而鍛鍊大肌肉。

大、小肌肉的發展必須互相配合，但學前兒童的小肌肉仍未發展成熟，所以可先利用砌積木鍛鍊小肌肉和手眼協調，讓肌肉慢慢發展。除了砌積木外，很多日常活動都是讓幼兒訓練大、小肌肉的好機會。只要家長好好地把握，就可隨時隨地幫助幼兒鍛鍊。

(參考資料：衛生署)

各位家長與小朋友：

幼兒運動那麼重要，快來喊喊口號，一起來掃描下列二維碼。

●聽嘉芙姐姐講故事《我愛跑步》，讓幼兒在運動中學懂自律。

實現，訓練孩子正確品德價值觀。



日日運動身體好 你我一定做得到

一人一花種植

為了提高幼兒的綠化意識及培養他們對種植的興趣，本校實行「一人一花」計劃，向幼兒派發一棵石竹幼苗，讓家長和幼兒一起種植。幼兒很開心地把他們悉心照顧的石竹帶回校分享，我們一起看看他們漂亮的石竹吧！



我的石竹長得很高。



我的石竹花很漂亮。



我天天都會澆水。





看看我的石竹花開得多漂亮！



我會替石竹澆水和施肥。



我石竹花是紅色的。



太婆和我一起種植石竹。



我為石竹換了新花盆。



復活節慶祝會暨生日會



透過故事和遊戲，幼兒能認識復活節的由來，體現節日的樂趣。幼兒都玩得很開心。



看誰能最快搜集彩蛋！



我們要小心走過障礙物！



我們找到很多復活蛋呀！





HAPPY BIRTHDAY



我拍到氣球啦!



我的籃子裡有很多復活蛋。



HAPPY EASTER



一起來搜尋復活蛋吧!



我拾到很多復活蛋。





拍氣球真好玩!



快來搜集復活蛋!



一起來數數我們拾了多少個復活蛋吧!



一起玩吧!





我們找到很多
復活蛋啊!

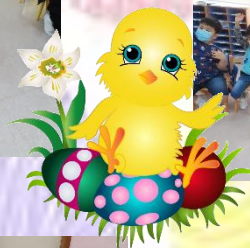
看看誰最快把
復活蛋運送到
對岸吧!



HAPPY
EASTER



一起來搜集
彩蛋吧!



要小心走過
障礙物呀!



製作母親節花束

為迎接母親節的到來，幼兒運用蛋糕紙、雪條棒和彩麗皮等不同的圖工物料，製作獨一無二的母親節花束。幼兒為媽媽送上花束，向媽媽表達愛意，以感謝媽媽無微不至的照顧，祝願媽媽「母親節快樂！」

媽媽，我愛你！

母親節快樂！



I LOVE YOU !

媽媽，謝謝你！

幼稚園巡迴講故事活動

本校獲選參與環保基金「大嘅鬼-慳神村的啓示」之「幼稚園巡迴講故事活動」，學校安排高班幼兒參與是次的環保活動。導師透過講故事及遊戲活動，讓幼兒認識家中生活環境的各種資源，明白各樣資源的重要性和節省方法，養成惜物減廢、節省能源和保護環境的好習慣。



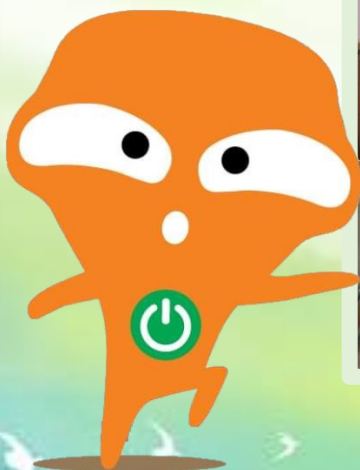
我們專心聆聽導師的分享。



齊來身體力行保護環境！



我們透過遊戲學習環保知識。



我們願意成為小慳神。

幼稚園巡迴教育劇場

本校邀請大細路劇團為低、高班幼兒進行教育劇場，演出「十四條腿音樂家」。創作靈感來自經典格林童話「不萊梅音樂家」，講述四隻各有理想和熱愛表演的小動物，牠們在森林裏遇到不同的困難和難題，最終憑着對理想的堅持，勇敢克服困難，成為出色的音樂家。故事配以家傳戶曉的古典音樂，並譜上廣東話歌詞，透過生動有趣的表演，傳遞正向品格的訊息，讓幼兒從故事中學學習小動物堅毅的精神，勇於挑戰困難。



小動物組成「噯喱咕嚕樂隊」，追逐成為音樂家的夢想。



幼兒模仿表演者做出肢體動作。



幼兒投入欣賞表演者的演出。



我們一起拍攝大合照。

家長心聲

劉靖峯家長

校長、老師們：
感恩老師們的照顧呵護，讓我看到了孩子每天一點點的進步。希望靖峯在學校能夠快樂學習，健康成長，有禮貌、守紀律，能和同學相處融洽，認真學習。希望在老師的辛勤培育下，各方面都能更出色，更優秀，更茁壯成長。感謝老師對孩子們的耐心教育。另外，也希望疫情快過，不再戴口罩，這樣大家能看到各位同學及老師們的燦爛笑容。祝願大家身體健康。
劉靖峯家長

鄭文軒家長

首先要感謝學校各位老師、主任和校長，姐姐對文軒的教導和照顧。雖然停學大半年的時間，但是文軒也能夠很快適應上學，每天都會很期待上課。希望下午也可以順順利利開學。每天開開心心，返學開開心心，放學學習多些新知識，每天開開心心。
鄭文軒家長

吳悅希家長

親愛的校長、老師：
你們好！不知不覺，悅希就讀貴校已五年多了。由一個不懂事的孩子，在老師精心培育已成為一個懂事、而且有禮貌的孩子。最欣賞的是放學回到家能主動做老師佈置的作業，這是老師教導成果。謝謝校長和各位老師，你們辛苦了！
吳悅希家長

蕭愷晴家長

愷晴在各方面發展不俗，唯性格較怕羞，需要多加鼓勵才敢嘗試新事物。在家愷晴會幫忙做家务，媽媽疲倦時會幫忙按摩，是媽媽的好幫手呢！
今年已經是愷晴第4年的幼稚園生活，下年將會離開幼稚園，踏進小學生涯了。感謝老師多年來的悉心栽培，令愷晴學習到豐富的知識，同理心及自理能力，為升小學打好重要的基礎！
Thanks so much! ^^^ 愷晴媽媽

家長心聲

陳梓仁家長

尊敬的校長、老師們好：
梓仁性格比較急，固執，
一直以來給你們添了不少麻煩，也承蒙大家的耐心教育和
扶持，他現取報參加課上
活動等很心願，但其表達能力
和社交方面較欠缺，望校長
和老師們多抽時間，感謝
大家。

林政圻家長

感謝老師對我的孩子的關
愛與照顧，孩子的成長需要
你們的關懷與輔佐，對你們的
感激無法用語言來表達，但卻記在
心中！祝願老師桃李天下，工作順
利，身體健康！我的朋友會因
為有你們的教育而感到驕傲！
此致
11-11-22

黃詩琦家長

感謝老師們在這兩個
月的教導，詩琦也學會了
很多事情，慢慢地開始
明白和了解到我們和
她說話的意思，現在在學
習此教導她一些事情，
希望詩琦有這些進步。

陳允皓家長

看見允皓的進步有
加，心感安慰，逐漸
成長，每次老師都跟我
有進步，這樣事情我們
都熱衷嘗試，勇敢
練習，雖然允皓會比
其他同學站姿姿勢動
但老師都常常讚
賞他，這樣我們就
非常放心了！

社工服務介紹

本校提供駐校社工服務，註冊社工周姑娘逢星期二及星期四上午 8:45 至下午 5:15，在校內提供不同類型服務：家長面見、幼兒個別輔導、家長講座、親子工作坊、管教課程及家長聚會。

如希望與駐校社工面談，可與本校職員聯絡或直接向周敏嫻姑娘查詢。

各位家長如對本校服務有任何意見或建議，歡迎與本校職員聯絡或來函。
您的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善，多謝支持！

保良局李筱參幼稚園暨幼兒園

聯絡人：黃小玲校長

電話：2343 9038

傳真：2950 9498

電郵：leesiuchan@poleungkuk.org.hk

地址：觀塘順利邨社區中心六樓

保良局總部

聯絡部門：幼兒服務部

電話：2277 8219

傳真號碼：2504 1996

電郵：childcare@poleungkuk.org.hk

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號



幼兒服務



暫託服務



延展服務



兼收服務

