



保良局方譚遠良(慈雲山)幼稚園 幼兒園

小音符

2025年11月號



目錄

服務宗旨及SQS服務質素標準-----	P.1
我們的大家庭-----	P.2-6
我們這一班-----	P.7-8
專題分享-----	P.9-10
專題研習活動花絮-----	P.11-13
學校發展計畫介紹-----	P.14
新生適應-----	P.15-16
中秋提燈會暨生日會-----	P.17-18
升旗禮-----	P.19
各組活動花絮-----	P.20-21
學校資訊-----	P.22-23
生日之星-----	P.24-25
聖誕好去處-----	P.26



服務宗旨

配合社會與家庭的需要，提供多元化幼兒服務，使幼兒獲得優質的照顧及教育。

服務質素標準(SQSs)

「服務質素標準」依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素
- 鑑定並滿足服務使用者特定需要
- 尊重服務使用者的權利

首先為大家介紹標準1-4

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3

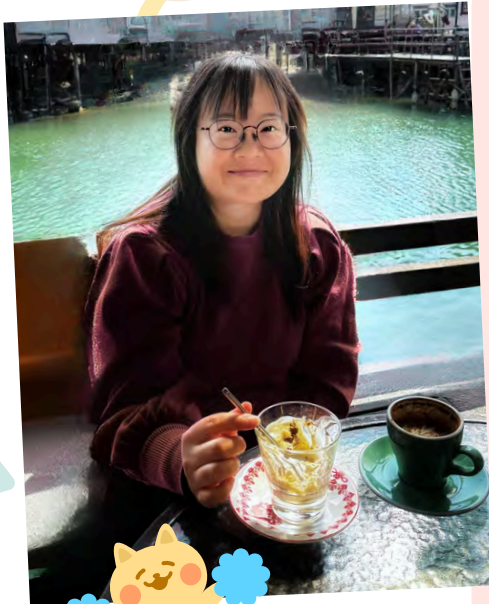
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。



我們的大家庭



成凱恩校長

親愛的家長和小朋友你們好，我是成校長，很高興在本學年加入方譚遠良(慈雲山)幼稚園暨幼兒園這個大家庭。

在我二十多年的教學生涯中，能夠每天迎接充滿活力又開心的幼兒上學，聆聽孩子們在校園中天真爛漫的笑聲，就是我工作上最大的幸福和動力。

我深信每個小朋友都是獨一無二和各具特性的，希望你們從愉快的校園生活中，透過各式各樣的活動和遊戲體驗自主學習，繼續保持你們的好奇心和探索精神，勇於面對不同的新挑戰，我們一起努力吧!

大家好! 我是林潔美主任，已在校工作超過十年。在這段時間裡，我見證了很多小朋友的成長，這讓我感到非常開心。

每年在新生家長會上，看到新一屆的家長時，大家或許會感到有些陌生。然而，隨著時間的推移，我們共同追求培育幼兒成長的目標，彼此之間的關係逐漸從陌生變得熟悉，甚至會成為朋友。在彼此共同的合作下，看到小朋友不斷成長，讓我感到十分欣慰。



林潔美主任

大家好，我是文影主任，每天都會在門口等你們上學，回到學校最喜歡與小朋友分享趣事，聽見你們快樂的笑聲，觀察小朋友的表現，關顧每位幼兒及家長的需要。我相信每一位小朋友都有他們的特質，發掘個小朋友的強項，希望小朋友能在我們學校愉快成長。



林文影主任



大家好，我是A組的何老師，
新學年開始了，希望小朋友
都能開開心心地學習，享受
校園生活的每一天！

何嘉珩老師



各位小朋友，我是B組的黃
老師，希望與大家一齊進
步，祝願各位小朋友能在
「方譚」都感到溫暖有愛。



黃小芬老師



大家好，我是D組的鄧老
師，新學年開始了，希望小
朋友每日能愉快地探索及學
習，好好享受校園生活！

鄧妙欣老師



Yeah

大家好！我是C組的欣儀老
師！新一年希望繼續帶很
多愛和擁抱給孩子們，讓
他們像溫暖小太陽般健康
快樂地成長！



陳欣儀老師





蔡麗媛老師

大家好，我係特殊老師蔡老師！新一年，我都會繼續同各位小朋友一齊玩遊戲，一齊學習，一齊成長！



大家好，我是今年的特殊老師芷晴老師。新一年歡迎各位小朋友來到學校，希望在學校有一個開心的童年。



劉芷晴老師

大家好，我是A組及B組的劉栢泉老師，新學年已經開始，在這裏希望大家都事事順心，最重要的，是幼兒能愉快地成長！



劉栢泉老師



大家好！我是C組及D組的林老師。新學年又開始了，祝願各位活潑可愛的小孩子能在愛與關懷中快樂成長，培養良好的品格與學習興趣，讓幼稚園生活成為他們最美好的回憶。



林佩芝老師





姚梓珊老師

大家好，我是探索區區長姚老師。新學年開始了，希望小朋友每天都能愉快地上學，享受校園生活！

大家好，我是傳情達意區區長思琪老師！新一年開始了，期待與各位小朋友一齊進行豐富多彩的校園活動！祝願小朋友有健康身體，繼續開心探索！



李思琪老師

大家好！我是肢體動感區區長嘉雯老師！希望小朋友能擁有強健的體魄和愉快的心情，好好享受校園生活！



蔡嘉雯老師

HELLO! 我是潘老師，今年仍然擔任視覺藝術區區長，希望在新的一年裏面，繼續與小朋友一起進行不同的視藝創作。



潘雪儀老師



張清琳老師

大家好，我是張老師。每天早上看見活潑可愛的小朋友們開心上學，就是我們教學工作的最大動力。願每位「方譚遠良」的學生都能愉快學習，健康成長！



崔靜儀姐姐

大家好，我是靜儀姐姐，希望每個小朋友每一天開開心心健健康康上學，能在校園學習做個有禮貌、有自信、有活力的孩子。



Hi , I'm Ms. Stephanie. As a NET , I hope my students enjoy using English in their everyday lives !

大家好，我是駐校社工胡姑娘，屬於東華三院「凝愛」學前教育駐校社工服務隊。逢星期一、四駐校，歡迎各位家長與我聯絡。



雲姐



英姐



華姐



平姐



芬姐



嬌姐

我們這一班



A組



何嘉珩老師
潘雪儀老師
劉栢泉老師

B組

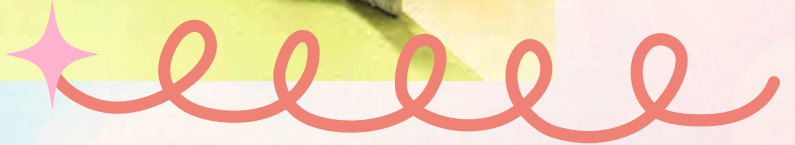


黃小芬老師
劉芷晴老師
李思琪老師

C組



陳欣儀老師
姚梓珊老師
蔡麗媛老師



D組



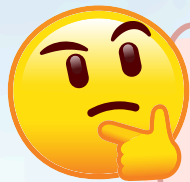
鄧妙欣老師
蔡嘉雯老師
林佩芝老師



專題分享

孩子總是討好他人
長大後可能不快樂!

「討好型」孩子的順從，常被誤認為是乖巧。但若順從的動機僅是為了取悅他人，孩子將成長為焦慮、疲憊的大人。



甚麼是「討好型」？

經常尋求認同

例如孩子經常問：
「我這樣做對嗎？」
「這樣可以嗎？」

難以拒絕他人

為了取悅他人、獲取認同感，甚至是害怕對方失望，而經常做一些他們自己不想做的事，犧牲自己的需求。

習慣性道歉

孩子會出現「過度道歉」的行為，他們會透過主動示弱和低姿態來維持關係。

SORRY

刻意的迎合行為

為了被喜歡，他們會做出刻意的討好行為，例如假裝自己喜歡不喜歡的音樂，以迎合他人。

逃避衝突

孩子往往害怕意見不合，寧可壓下不滿，也不敢表達不同的想法。



「討好型」帶來的影響？

這種習慣會削弱孩子的自信，也讓他們長大後更難拒絕別人或替自己發聲。他們習慣用「討好」換取認同，而缺乏判斷、表達和保護自我的能力。

改變的關鍵

鼓勵孩子練習關注自己的需求與感受，幫助他們理解：一個人的價值，從來不該建立在滿足他人期望之上。

明確表達「愛與情緒可以並存」

讓孩子明白父母的情緒與愛是兩回事。可直接告訴孩子：「我現在確實有點不開心，但即使如此，我對你的愛從來沒有改變。」

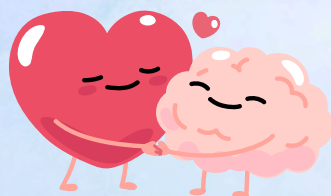
支持孩子擁有個人喜好

當孩子展現與父母不同的偏好時，應及時給予肯定。例如可以說：「你看到我每天吃乳酪，但你知道自己不喜歡，更愛麵包。我很欣賞你清楚知道自己要甚麼。」

在他人的情緒中堅持自我

引導孩子在他人情緒中堅持自我選擇。當弟弟妹妹或者其他玩伴想玩孩子手中的玩具卡車時，家長可溫馨提醒：「你可以再玩一會兒再分享。讓別人開心，不是你的責任。」

孩子的學習主要來自觀察。若父母總將他人需求置於首位、不善於表達自己需求，或經常用負面語言評價自己，孩子很可能就會複製這些行為模式。



K3 中國建築



幼兒在參觀南蓮園池後，對中國建築物甚感興趣，並於「建築小專家」的主題中，更能認識到中國建築的特色，亦發現日常生活中有不少建築物具有中國特色的元素，故透過是次研習，能激發幼兒的興趣與好奇心。



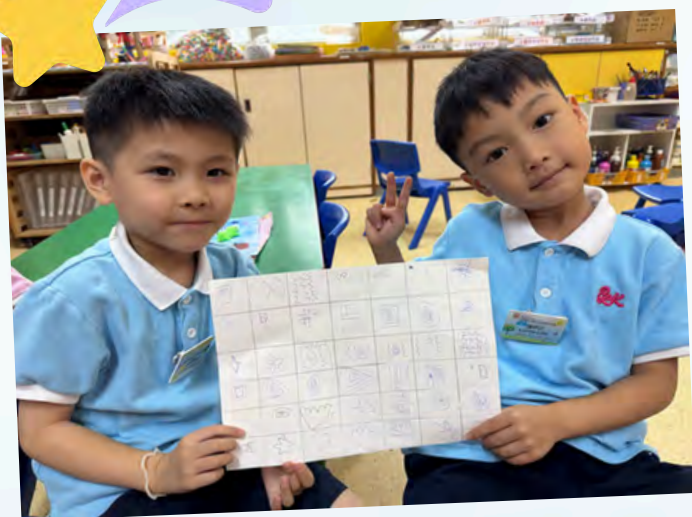
原來這個叫做斗拱！



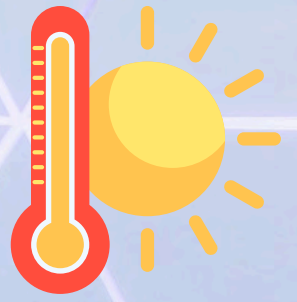
K2 有趣的「筆」



在日常生活中，幼兒經常接觸到不同的「筆」，例如鉛筆、木顏色筆及馬克筆等。故老師以幼兒最熟悉的物品開展研習，讓幼兒透過觀察和探索不同的「筆」，發現筆的特徵、構造、功能及用途，並培養珍惜文具的良好習慣。



K1 夏天消暑方法



HOT!

藉以夏天的來臨，幼兒感受到天氣的炎熱，主動與老師分享不同的消暑活動。因此，老師與幼兒一起探索夏天的消暑方法，如食物、工具及活動等，一起享受「夏日樂繽紛」！



2025-2026年度 學校發展計劃

關注項目：以綜合課程設計和不同的活動，深化幼兒對中華文化的興趣和認識，為幼兒認識國家文化及國民身份認同奠下基礎。



學校將持續推行有關中華文化的活動，並運用外間資源及與團體合作，為幼兒舉辦不同的中華文化活動，以深化幼兒對中華文化的特色，學習認同國民的身份。





我學會排隊，一個跟一個！



與老師一起唱歌和操弄樂器，真開心！



中秋提燈會暨生日會



小朋友透過品嚐中秋節的應節食物，一同感受節日的氣氛。



中秋節快樂



HAPPY BIRTHDAY



祝9-10月生日的小朋友：
生日快樂、身體健康！



升旗禮



A組



B組



我們於國慶日前夕舉行升國旗儀式，讓幼兒認識中華文化，培養國民身份認同。



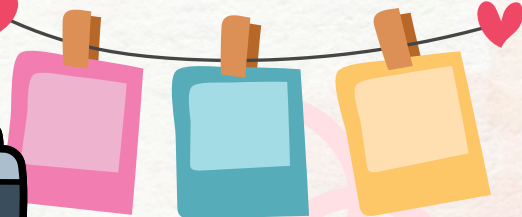
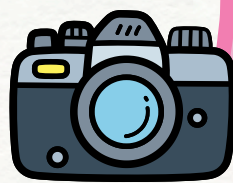
C組



D組



各組活動花絮



A組



B組



FRIENDS



C組



FUN



D組



HAPPY



WOW!

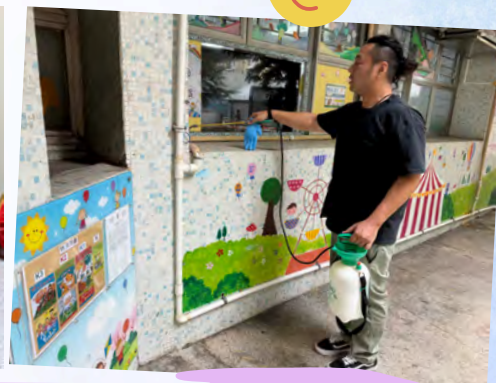
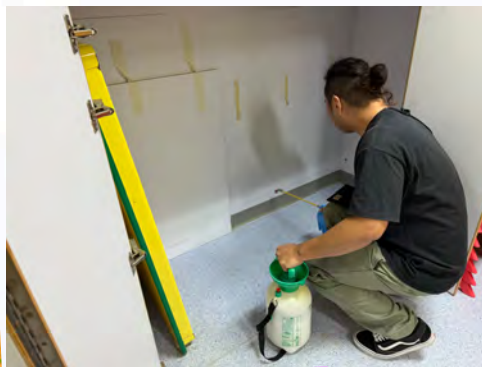
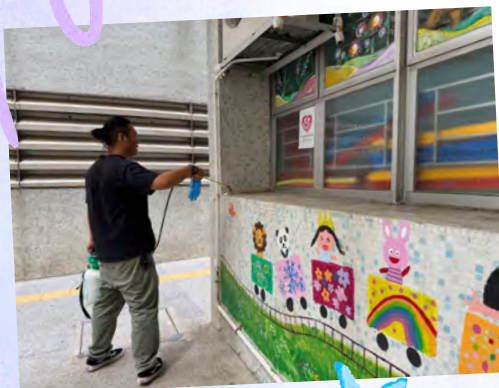


學校資訊



學校舉行了家長教師交流會，讓家長更了解各級別的課程安排，促進家校合作，加強教師與家長的溝通。

LIKE!



為保障師生的健康與安全，學校聘請專業公司進行滅蚊工作，校內及校外均已噴灑殺蟲劑，有效防止蚊蟲滋生。



透過校園導賞日，區內的家長可參觀本校的環境及了解本校的課程理念。

校董會禮物



董事會成員為同工準備咖啡豆，感謝同工緊守崗位，讓大家提提神，活力滿滿地面對各種挑戰！



NICE!



洗手間換上了動物造型的水龍頭，讓洗手變得有趣！

李思琪老師弄瓦之喜



思琪老師的小寶貝已於9月出世了，祝願小寶貝健康快樂地成長！

BABY

9月-11月生日之星



9月



趙寅傑



陳賢悅



蘇建熹



吳綺晴



黃博豪

10月



李昊儒



謝玥妍



李津



曾汶芊



黃皓軒



羅惠穎



莊景晞

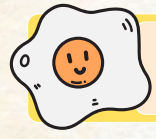


徐楷樂



陳錦瑩

HAPPY BIRTHDAY



11月



潘諾恩



劉卓蕎



鄺旭俊



麥梓嵐



李沁筱



如對學校有任何意見或查詢，歡迎隨時與我們聯絡。

保良局方譚遠良(慈雲山)幼稚園暨幼兒園
聯絡人：成凱恩校長
地址：九龍慈雲山慈民邨民泰樓地下
電話：2327 7561
傳真：2350 6896
電郵：tszwanshan@poleungkuk.org.hk

保良局總部
聯絡部門：社會服務部 - 幼兒服務
地址：香港銅鑼灣禮頓道66號
電話：2277 8219
傳真：2504 1996
電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

聖誕好去處



「Merry Balloon Park」巨型夢幻充氣樂園



日期：2025年12月6日至2026年1月4日
時間：上午9時30分至晚上10時40分
地點：西九文化區藝術公園大草坪



尖沙咀中心及帝國中心AI 光影匯演

Windows of Wonder

維港夜空將變成全城最大的互動聖誕相簿，於尖沙咀中心及帝國中心推出全新 AI 光影匯演，於2025年11月27日至2026年1月4日亮相維港，並每日於下午6時至11時在「信和光影藝術幕牆」上演三大篇章的沉浸式聖誕故事。

