



保良局朱李月華

幼稚園暨幼兒園

2020 年 1 月



封面設計：錢倩晴、張詩諾、章智權

目錄

- 
- 
- Pg. 2 : 目錄
- Pg. 3 : 專題分享
- Pg. 4 : 衛生署「小勇士健康生活日誌」
- Pg. 5 : 化妝舞會暨 10 月份親子生日會
- Pg. 6 : K3 參觀環保園訪客中心
- Pg. 7 : K3 義工探訪及糖果袋製作活動
- Pg. 8 : K3 義工探訪及不插電電腦科學工作坊
- Pg. 9 : K3 參觀保良局歷史博物館
- Pg. 10 : 11 月份親子生日會
- Pg. 11 : 正向品格體驗活動-第一次到館活動
- Pg. 12-13 : 家長觀課活動
- Pg. 14 : K2/K3 煮食工作坊
- Pg. 15 : 冬日歡欣聖誕慶祝會暨 12 月份親子生日會
- Pg. 16-17 : 英語話劇表演暨聖誕親子同樂日
- Pg. 18 : K2/K3 衛生教育講座
- Pg. 19 : K3 參觀衛生教育中心
- Pg. 20 : 親子新年吊飾工作坊
- Pg. 21 : K2/K3 正向品格體驗活動-第一次到校活動
- Pg. 22 : 新春團拜暨一月份親子生日會及小財神派揮春
- Pg. 23 : 新春喜慶團年飯
- Pg. 24 : 活動預告／聯絡資料



專題分享



辨識孩子的自理能力

自理能力是指：

一個人每天必須要做的事情，這些事情會維持一個人的健康，如果自己無法完成，就必須有其他人協助，否則可能會影響到生命或健康。

自理能力包括：

- 進食
- 穿衣
- 個人衛生及儀表
- 書本及文具運用
- 書本及文具運用



影響自理能力表現的因素：

- 感知肌能
- 認知概念
- 運用小肌肉技巧



如何提升幼兒自理能力：

~ 通過相關的鍛煉活動，提升孩子這些基礎能力，改善日常自理表現。

- 感知肌能的活動：能給孩子許多感覺和動作的經驗，提高感覺辨別能力和動作協調能力此有助孩子進行各項自理活動時有適當的姿勢及動作計劃。
- 認知概念的活動：能加強孩子對自己身體的認知、空間和物件操作的概念；此有助孩子穿衣時分辨外套的前後幅。
- 小肌肉活動：能改善孩子的抓握能力、雙手協調、手眼協調及手指靈活性，有助孩子拉拉鍊的能力。

資料來源：《辨識孩子的自理能力-協康會》

<https://www.heephong.org/child-development-and-training/useful-advice/self-care-ability/100097>



衛生署「小勇士健康生活日誌」



我們都是健康小勇士！

我們會繼續維持良好的生活習慣。



要多吃蔬果乃早睡早起喔～



化妝舞會暨 10 月份親子生日會



我們製作的面譜很特別吧！



我們都悉心打扮～



我們又大一歲了！



K3 參觀環保園訪客中心



我們了解到有不同種類的垃圾。



我們要好好保護地球喔！



記得回收膠樽時要先清洗膠樽！



K3 義工探訪及糖果袋製作活動



我們專心聆聽義工們的介紹。



義工哥哥姐姐教我們製作糖果袋！



我們把喜歡的東西畫在糖果袋上。



看！我們製作的糖果袋很特別吧！





K3 義工探訪及不插電電腦科學工作坊



我們專心聆聽義工的介紹。

要好好裝飾我的

玩具機！



紙杯能夠傳聲厲害！



要仔細觀察才能找出正確的路線！



K3 參觀保良局歷史博物館



你知道保良局以前的歷史嗎？



這是銀杯！



這是賣旗箱～



總理牌～



我們是第一組完成的喔！



11月生日會



和朋友玩！



秋天到，樹葉也要換衣裳！



我們合作把球運過去吧！加油！





正向品格體驗活動-第一次到館活動



嘖?!原來我們腦裡面有不同的果子!



進去之前要先潔手!



不同的果子可以幫助我們有不同的正向情緒~

家長觀課



爸爸媽媽來和我上課了！



媽媽，我來教你～



我們平常玩的教具很有趣的！





多謝爸爸媽媽抽時間來和我玩！



媽媽，我美嗎？



一起製作聖誕樹，好不～



媽媽爸爸，我們以後多一起玩，好嗎？





幼聯、煤氣烹飪中心合辦「煮食工作坊」



幼兒和家長義工在幼聯、煤氣烹飪中心影大合照。



廚師教導家長和幼兒認識低碳新煮意的烹調概念，學習烹調出健康美食「雜菜沙律」。



家長及幼兒愉快地烹調出健康美食「雜菜沙律」，樂在其中。



幼聯職員帶領幼兒認識食物類別和玩遊戲，學習均衡飲食對身體健康的重要性，有助幼兒建立「有營」及「惜食」的飲食好習慣。



冬日歡欣聖誕慶祝會暨 12 月份親子生日會



我們製作的大星星真美！



有你們和我慶祝生日，真開心！





英語話劇表演暨聖誕親子同樂日



呵呵呵！聖誕節來了！



難不倒
們的



台上十分鐘，台下十年功啊！

禮物人人有份，永不落空！



一家人過聖誕，是最溫暖的聖誕！



明年再來玩囉！



K2 & K3

衛生教育展覽及資料中心外展推廣服務講座



我們都用心聆聽講座內容！



謝謝主辦單位送給我們的小禮物！

K3 參觀「衛生教育展覽及資料中心」



我們先觀賞有關衛生教育的影片。



我們試玩有關食物基因改造的遊



一起拍出「高風險食物」吧！



食物安全中心的工作是甚麼呢？



點一點去選擇我們想認識的食物。



是超級市場的模型啊！



參觀完畢了，我們
拍張大合照吧！



親子新年吊飾工作坊



我們專心聆聽何老師介紹新年吊飾的做法！

先與媽媽一起把廁紙筒
剪成七個圈。



再以雙面膠紙把各
個小圈貼在一起。



完成一個小老鼠吊飾了！



我們的老鼠吊飾漂亮嗎？





K2 & K3 「SOW GOOD！正向品格體驗活動——第一次到校活動」



讓我們重溫十種果子吧！



一起建造可以保護果子的房屋吧！



我們合力完成的房屋漂亮嗎？



新春團拜慶祝會暨 1 月份親子生日



我們製作了年桔及行了 catwalk show !



祝一月份生日的小朋友生日快樂。

小財神派揮春



我們扮演小財神，向各位派發揮春。



祝馬清楠主席新年快樂，身體健康。



新春喜慶團年飯



我們一起飲茶吃點心！



我們最喜愛吃腸粉和燒賣！



大合照時間，大家向著鏡頭笑吧！



2月、3月、4月活動預告

2月13日(星期四)	正向品格體驗活動-第二次到館活動
2月17日(星期一)	惜食堂講座
2月21日(星期五)	2月份親子生日會
2月22日(星期六)	上學期家長日
2月24日(星期一)	高班參觀惜食堂 - 粒粒皆辛館
2月28日(星期五)	高班拍攝畢業相
2月29日(星期六)	安徒生會 - 親子故事活動
3月7日(星期六)	保良局慈善步行
3月9日(星期一)	正向品格體驗活動-第二次到校活動
3月10日(星期二)	保良局華永會「生命號」計劃
3月13日(星期六)	親子旅行
3月18日(星期三)	高班欣賞遊劇場「兒童迷宮細世界」 互動音樂劇場
3月21日(星期六)	惜食堂 - 粒粒皆辛館親子體驗團
3月27日(星期五)	3月份親子生日會
3月30日(星期五)	低班參觀惜食堂 - 粒粒皆辛館
4月2日(星期四)	聯校親子運動會
4月15日(星期三)	高班參觀瀕危物種資源中心
4月20日(星期一)	低班參觀交通安全城
4月24日(星期五)	開心『果』日暨4月份親子生日會



各位親愛的家長：如對本園有任何意見或建議，歡迎與本園老師聯絡或來函，您的意見有助提升我們的服務質素，令服務達致臻善，多謝支持！

本園電郵地址：clywkg@poleungkuk.org.hk

本園電話號碼：22778383

本園傳真號碼：28908397

保良局總部電話：2277 8219

本局電郵地址：childcare@poleungkuk.org.hk