

5-8 月生日會

Happy Birthday



各位家長，如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園工作人員聯絡或來函，你的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善。多謝支持！

保良局莫慶堯育嬰園

本園地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號工藝院三樓
 聯絡人：黃雅璇園長
 本園電話：2277 8199 / 2277 8379
 傳真號碼：2577 0819
 電郵：plkcreche@poleungkuk.org.hk

保良局幼兒服務部

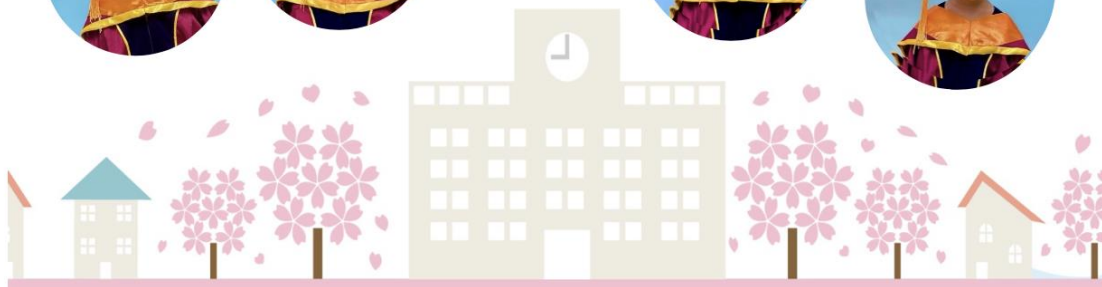
地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號
 聯絡人：助理社會服務總幹事(幼兒服務)
 電話：2277 8219
 傳真號碼：2504 1996
 電郵：ccs@poleungkuk.org.hk



保良局
PO LEUNG KUK

保良局
莫慶堯育嬰園
2022 年 8 月刊

我們畢業了



2021-2022 年度畢業典禮

2022 年 7 月 23 日（六）本園於保良局梁王培芳堂舉行 2021-2022 年度畢業典禮，大家一同來分享他們的喜悅吧！



專題分享：設計嬰幼兒的營養餐單

嬰幼兒踏入不同成長階段，他們所需的營養成分也有不同，引進固體食物期和幼兒學步期間所進食的食物更為重要，為嬰幼兒提供充足的營養，亦能為嬰幼兒日後的健康打好基礎。

(一) 引進固體食物過渡期

引進固體食物過渡期是指嬰兒開始進食輔助食物的階段，一般為六個月大開始。在此階段，媽媽應在嬰兒的飲食中引進不同種類的固體食物（不同味道和質感）和液體。攝取以下各種營養對嬰兒的成長和發展十分重要。

鐵質、鋅、維他命 A、
維他命 B6、碘

(二) 學步期

嬰兒在一歲左右將由嬰兒期過渡至學步期，此時嬰兒所需的能量和營養素均有所增加。學步幼兒已長出乳齒，而且大小肌肉的活動亦已有提升，因此可進食較多種類的食物。攝取以下各種營養對幼兒的成長和發展十分重要。

脂肪、蛋白質、
鈣質、維他命 C、鋅

嬰幼兒的均衡營養很重要，我們應該怎樣設計嬰幼兒的餐單？

只要懂得合適地配搭不同的食物，嬰幼兒便能得到所需的營養素，同時又可逐步過渡至進食各種食物的家常飯餐。一起來看看要選擇甚麼食物來做嬰幼兒的飯餐吧！

- 包含四大類食物：四大類包括穀物、蔬菜、水果和肉魚蛋豆類，亦可加入奶類食物來調製菜式。
- 選擇食物多樣化：嬰幼兒餐單要包含多種食物，讓嬰幼兒接觸不同口味。家長可輪流選取同一類別中各種食物，如不同顏色的水果、蔬菜。
- 多吃穀物和蔬果：應多吃穀物、蔬菜和水果，肉、魚、蛋、豆類食物則只須適量。選用植物油煮食，如芥花籽油。
- 從家人的餐單選擇食物：與嬰幼兒分享食物時，鹽和調味料的分量應減少，或在調味前先預留他所需的分量。

菜式名稱：白汁芝士菠菜甘荀雞絲燴飯



介紹一個美味
又易烹調的嬰
幼兒食譜！

此菜式適合 12 個月
嬰幼兒食用

材料（1 人份量）
菠菜 50g
甘荀 40g
雞肉 30g
麵粉 10g
牛奶 100ml
BB 芝士 ¼ 片

步驟：

1. 雞肉洗淨，切絲/細粒/碎，備用
2. 甘荀去皮，切粒，用水煮咗，備用
3. 菠菜洗淨，切粒，備用
4. 把雞肉和菠菜炒熟，備用
5. 把麵粉加入牛奶，慢火煮至黏糊狀態，然後加入雞肉、菠菜和甘荀，最後加入芝士，直至芝士溶解跟白汁混合，煮至合適的濃度。
6. 可直接淋上白飯上，即可進食。



A 組活動花絮



B 組活動花絮



C組活動花絮



環

境

增

善

因為疫情關係，嬰幼兒有未能上學，但在這段時間裏，育嬰園增添了不少新設施和器材，讓幼兒回校後有健康、衛生及安全的學習環境。讓我們一起看看有什麼新設備吧！

☆ 選用了合適各月齡幼兒的餐具、餐桌和餐椅，建立幼兒自我進食能力。



☆ 加強園內衛生設備



空氣清新機



自動吸塵機



玩具消毒機



兒童洗手感應水龍頭及泡沫搓手液機



定時消毒噴霧器



蒸氣消毒烘乾鍋



洗碗碟機



蒸焗爐

☆ 增加園內嬰幼兒的設備



2021-2022 年度『家長對幼兒中心的意見』問卷調查結果

多謝您協助本園完成 21-22 年度『家長對幼兒中心的意見』問卷，閣下寶貴意見有助提升我們服務質素水平，有關調查結果及本園回應，現綜合如下：

發出問卷日期：30/5/2022 派出問卷數目：48 收回問卷數目：39(81%)

非常同意 同意 不同意 極不同意

1. 我清楚幼兒中心的服務宗旨。	19(48.7%)	20(51.3%)	0%	0%
2. 中心的地方很整潔。	30(77%)	9(23%)	0%	0%
3. 老師關懷我的子女。	32(82%)	7(18%)	0%	0%
4. 老師工作態度認真。	31(79.5%)	8(20.5%)	0%	0%
5. 幼兒中心能培養兒童有良好的生活習慣。	26(66.7%)	13(33.3%)	0%	0%
6. 非教學人員(文員或職工)對我的子女態度友善。	30(77%)	9(23%)	0%	0%
7. 當我在培育或教育子女時，幼兒中心能夠提供適當的幫助。	24(61.5%)	15(38.5%)	0%	0%
8. 我的子女受情緒困擾時，幼兒中心可以提供適當的幫助。	17(44.7%)	21(55.3%)	0%	0%
9. 幼兒中心提供均衡遊戲活動，讓我的子女發展多方面的智能。	28(71.8%)	11(28.2%)	0%	0%
10. 我的子女喜歡上學。	25(64.1%)	13(33.3%)	1(2.6%)	0%
11. 幼兒中心能夠幫助我的子女建立安全感。	22(56.4%)	17(43.6%)	0%	0%
12. 幼兒中心評估兒童的方法，能幫助我了解子女在身心各方面的進展。	19(48.7%)	18(46.2%)	2(5.1%)	0%
13. 幼兒中心提供足夠資料，幫助我了解子女日常在幼兒中心的情況。	22(56.4%)	15(38.5%)	2(5.1%)	0%
14. 我有足夠機會向幼兒中心表達意見。	24(61.5%)	14(35.9%)	1(2.6%)	0%
15. 幼兒中心會透過不同的渠道，讓我知道幼兒中心的運作情況和最新資訊或活動。	23(59%)	15(38.4%)	1(2.6%)	0%
16. 幼兒中心透明度高，在收取費用方面，家長都清楚。	29(74.4%)	9(23%)	1(2.6%)	0%
17. 幼兒中心鼓勵家長積極參與中心的活動。	29(74.4%)	9(23%)	0%	1(2.6%)
18. 我積極參與幼兒中心的活動。	24(61.6%)	13(33.3%)	2(5.1%)	0%
19. 我與幼兒中心的關係良好。	27(69.2%)	12(30.8%)	0%	0%
20. 幼兒中心樂意聽取家長的意見。	22(56.4%)	16(41%)	0%	1(2.6%)
21. 我的子女與師牛關係良好。	26(66.7%)	13(33.3%)	0%	0%
22. 我的子女喜歡參與幼兒中心的活動。	23(59%)	14(36%)	2(5%)	0%
23. 我樂意讓子女在本中心就讀。	30(77%)	9(23%)	0%	0%
我的子女年齡是：	0-1 歲	1-2 歲	2 歲以上	
	5 名	20 名	14 名	

家長對本園的意見如下：

- 本人欣賞梁副園長親力親為地照顧及關懷小朋友，能與家長建立良好關係。在此，感謝李老師、梁老師、羅老師、徐老師、鄧老師、林老師、詹老師及鄭老師對小朋友無限關愛及悉心照顧，令小朋友在快樂環境成長。亦謝謝 Heidi 及姐姐們對小朋友一直以來辛勤付出及關愛，辛苦你們了，謝謝各位竭盡所能愛護小朋友及教導，培育出一班可愛及有禮的小孩子，非常感謝！
- 謝謝每位老師、文員及職工對幼兒的照料！
- 非常滿意，感謝各位老師們。
- 李老師(A 組班主任)和羅愛蘭老師都十分專業。李老師很有耐性和愛心，公平對待孩子。
- 園內各人對照顧孩子皆有心得，亦樂於解答家長的疑難及協助孩子適應園中生活。充滿着愛與關懷的地方。Thank you everyone!
- 嬰園的每一位同事皆愛護每一位幼兒，並且工作認真，令人敬佩。尤其想稱讚老師們的耐心及他們能掌握各幼兒的需要。讓我很放心讓小孩交由老師暫為照顧。
- 感謝老師照顧嘖嘖。
- 老師非常專業有耐心，其他人員亦十分友善！
園方回應(1-8)：多謝家長在抗疫期間對本園服務的支持及肯定，同時感謝家長能配合園方安排有關的防疫措施。本園全體同工定將繼續努力，秉承局方服務宗旨，致力為家長及幼兒提供優質服務，讓幼兒健康快樂地成長。
- 可善用電子平台輸入 routine 資訊(eg:食量、睡覺時間等)，讓家長自行查詢。反而希望老師分享每天玩了什麼，分享小朋友當天的活動與心情/情緒。現時只能靠每月派手冊才可了解此方面。
- 希望知道孩子每天活動的情況，希望有品德教育的活動，感謝所有職員的用心照顧，讓孩子能於充滿愛之下成長，疫情之下仍堅守崗位，實在不易，盼望大家互相支持，繼續加油。
- 希望老師除了交代小朋友飲食情況，亦可定時談及小朋友在其他方面的發展，例如：玩遊戲和與其他小朋友相處的情況。整體而言，我們很感激老師們的悉心照顧。他們都充滿愛心，非常仔細留意小朋友的發展，非常感恩可以成為莫慶堯育嬰園的一員，多謝老師們、姐姐、園長各人的努力和愛心！
園方回應(9-11)：多謝家長提醒，本園老師會透過電話或接送時間時多與家長分享幼兒在園內的生活點滴，讓家長更了解幼兒的日常活動的情況，提升本園的服務質素。
- 希望多展出幼兒校園生活照片，包括用膳、膳食情況。
園方回應：本園會於來年其中一期園訊作「營養飲食特輯」，除了能讓家長了解幼兒在園內的用膳情況，還可以增加對幼兒營養飲食的認識及設計。
- 補充第 12 點：明白因是育嬰園，所以未必知道小朋友的發展是快、慢還是他問題，如多點支援就更好。第 13 點：正如上文所說，希望貴校能提供小朋友生活紀錄，又或是拍攝一下就會更加好。
園方回應：
● 感謝家長的意見，本園老師將於來年家長日中會利用「兒童發展評表」與家長傾談幼兒的發展進程，同時就著兒童發展的項目，提供一些發展方向供家長參考。
● 另外，以往園方會於幼兒退學或畢業時提供在園內所拍攝的照片，來年會於五月發放。
- 幼兒在中心的活動可以加一點 Messy play / experimental play
園方回應：謝謝家長的建議，來年家長活動中，會加入一個 Messy play 元素的活動，歡迎家長踴躍參與。
- 有時看見老師忙得很，如可行的話可以增加人手。
園方回應：謝謝家長一直以來的支持，亦明白幼兒照顧的需要，本園獲社署批准，在 2019/20 學年開始，幼兒工作人員人手由原來 6 名增加至 8 名，人手比例由 1:8 優化至 1:6，增加人手令幼兒獲得更好的照顧及服務。若日後有社署諮詢文件，本園會向其反映。
- 夏天冷氣溫氣太低，小孩很容易冷親傷風。衣服等容易不見或拿錯。
園方回應：謝謝家長的提點，園方多加留意室內溫度，而且會按情況調整室溫，同時員工日後將會多加留意衣服問題，作出改善。

園長的話

多謝各位家長提供寶貴的意見，綜合後回應：

(一) 營養與膳食安排

- ◆ 嬰幼兒自引入固體食物後，本園安排了兩套餐單，交替運用，選用新鮮食物材料，編排上以健康飲食為原則，務求讓嬰幼兒接觸多元化食材，並配合不同月齡需要的餐具及傢俱自小培養他們有良好的飲食習慣；新學年在餐單上亦會作調整及持續優化。
- ◆ 新學年在嬰兒滿六個月後，本園更會為每位嬰兒安排引入固體食物訓練，按照個別進度而一步步地讓嬰兒進行加固。

(二) 安全環境

- ◆ 本園在各活動室加裝空氣清新機及玩具消毒器，以加強環境衛生設備。
- ◆ 本學年全園進行添置嬰幼兒設備，務求令全園的環境更為舒適及安全，如：木製嬰兒床、軟墊遊戲欄、爬行設施，增加嬰幼兒體能發展的機會。
- ◆ 傳染病控制，本園會繼續按照衛生防護中心指引，進行園內各項清潔工作。幼兒如患病是需要前往就醫，留在家中休息；而屬於懷疑個案的幼兒亦需要留在家中自行監察，以免受感染而處於潛伏期狀態，當上學時將傳染病在園內散播。

(三) 家長溝通與親子活動

- ◆ 本園一向重視與家長的直接對話溝通，幼兒教師關注幼兒發展上各項需要，樂意與家長在溝通幼兒在園內的表現，在家長日亦會進一步按嬰幼兒的發展階段給予建議及商討。幼兒成長的需要能得到家庭與園方配合，在成人的鼓勵及支持下，定能有助嬰幼兒全面發展。
- ◆ 本園會繼續安排不同類型的親子活動，與家長結成夥伴，促進每個孩子的全面成長是本園服務目標，致力為嬰幼兒及其家庭提供優質的育嬰服務。

謹此感謝各位家長的讚賞、寶貴的意見和支持，日後家長尚有任何意見，請隨時與本人聯絡。本園員工將繼續致力改進，務求令服務更能配合幼兒及家長的需要，謝謝！

保良局莫慶堯育嬰園

黃雅璇 園長 謹上

2022 年 8 月 31 日