



保良局
PO LEUNG KUK

莫慶堯育嬰園
2022年4月刊園訊

精嬰樂園



各位家長，如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園工作人員聯絡或來函，你的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善。多謝支持！

保良局莫慶堯育嬰園

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號工藝院三樓

聯絡人：黃雅璇園長

電話：2277 8199 / 2277 8379

傳真號碼：2577 0819

電郵：plkereche@poleungkuk.org.hk

保良局幼兒服務部

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

聯絡人：助理社會服務總幹事(幼兒服務)

電話：2277 8219

傳真號碼：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk



專題分享

親子遊戲有助建立家庭關係？

親子遊戲是家庭內父母與嬰幼兒之間，以親子感情為基礎而進行的一種活動，是親子之間交往的重要形式。那麼父母應如何在家庭內與嬰幼兒開展親子遊戲呢？

好奇心是嬰幼兒的天性，嬰幼兒受好奇心的驅使就會通過遊戲活動來學習、成長。家長創設的親子環境要讓嬰幼兒可看、可聽、可觸摸，能充分的感知和體驗。建議家長為嬰幼兒騰出一個角落，用布隔開，或利用廢舊材料為嬰幼兒佈置一個特殊的遊戲環境。

嬰幼兒在親子遊戲時除了需要良好的物質環境，更重要是一個溫馨、和諧的心理環境。調查發現，有不少家長把自己的意願強加於嬰幼兒，往往會在遊戲中對嬰幼兒提過高的要求，強迫嬰幼兒玩不喜歡的遊戲，會讓嬰幼兒對「遊戲」失去興趣。在與嬰幼兒進行親子遊戲時，應給予嬰幼兒有一個正確的期望，而符合該年齡層能力進行親子遊戲。

親子遊戲的內容要適合嬰幼兒的年齡發展水平、興趣傾向，要從嬰幼兒的生活中挖掘遊戲。



親子遊戲時，家長要特別尊重嬰幼兒自發性的遊戲內容，珍惜嬰幼兒具有創造力的表現。如家長帶嬰幼兒到公園，預設的遊戲是「躲貓貓」，但嬰幼兒發現了地上的樹葉，並很感興趣，這時家長可以順著嬰幼兒的意願，引導他玩「揀樹葉」的遊戲。嬰幼兒的創意被承認，增強了嬰幼兒自信心及對親子遊戲的興趣。



合適的玩具也是嬰幼兒遊戲的媒介，可刺激嬰幼兒遊戲的樂趣，增進遊戲的價值。家長為嬰幼兒選擇玩具要考慮到當中教育意義及藝術性，優良的玩具應具備多變化，可激發想像力及創造力；質料優、構造堅固、無毒性、不會損害身體。

實際上，家中物品可以作玩具的東西有很多，也並不是越新奇越好。一些簡單的家用物品，如塑料瓶、空盒子、小勺子等都能成為嬰幼兒的玩具；有時也可以自己改裝一些玩具，可拿著玩的任何形式的物體，同時體積大小合適，經過消毒，不會造成傷害的都可以；家長還可以嘗試引導嬰幼兒自製玩具，這樣不僅豐富了遊戲的內容，而且有助於發展嬰幼兒的智力和想像力。



親子唸兒歌，可以培養嬰幼兒養成良好的生活習慣。如：孩子不願意吃飯時，家長可用兒歌來吸引嬰幼兒注意力，把吃飯變得有趣味：「開飯囉，開飯囉，大家吃飯囉；一大口，一大口，飯菜吃完了。」用簡短的字句讓嬰幼兒學會一些生活的技巧。

家長嘗試學會更多的親子遊戲，把遊戲引進家庭，使家庭演化成為一個其樂融融的親子課堂，使嬰幼兒在遊戲中開發潛能、培養個性，豐富心靈，在和諧的關係下有助全人發展。

2017/10/27 來源：家盒子

參考資料：家庭內如何開展親子遊戲？

https://www.sohu.com/a/200610839_99965177

Three cartoon bears of different sizes (large, medium, and small) are standing together on a green grassy field under a blue sky with a large yellow sun. The bears are brown with white faces and chests, and small black eyes and noses. They are all smiling. The large bear is on the left, the medium bear is in the center, and the small bear is on the right. They are all holding hands.



11-12 月生日會