保良局
PO LEUNG KUK

莫慶堯育嬰園

2021 年 12 月刊園訊

精嬰樂園

各位家長，如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園工作員聯絡或來函，你的意見有助提昇服務質素，令服務達致臻善。多謝支持 ！

保良局莫慶堯育嬰園
地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號工藝院三樓
聯 絡 人：黃雅璇園長
電話：2277 8199 / 2277 8379
傳真號碼：2577 0819
電　　郵：plkcreche@poleungkuk.org.hk

保良局幼兒服務部
地　　址　：香港銅鑼灣禮頓道 66 號
聯 絡 人　：助理社會服務總幹事(幼兒服務)
電　　話　：2277 8219
傳真號碼　：2504 1996
電　　郵　：childcare@poleungkuk.org.hk

專題分享
嬰幼兒「七個溝通技巧」

在育嬰園的日程中，老師會透過身於接觸、表情及聲音等互動溝通的方式去建立幼兒語言發展和良好師生關係。建議家長可與幼兒平日的相處中，例如擁抱、談話、玩遊戲、唱歌和閱讀等，與幼兒培養親密溫馨的親子感情。從以下文章中將提出七個溝通技巧，讓我們和家長一起與幼兒建立良好的親子關係！

溝通技巧一:巧用身體語言

身體語言有時比言語來得有效，媽媽可以一邊做事，一邊形容正在進行的動作，這樣的溝通過程對幼兒來說是頗有吸引力和有趣的，能幫助他更清晰地明白你的意思。身體語言比說話更容易表達意思，就算幼兒未懂得說話，也可以學習用動作來表達意思。而且說話量要控制得宜，說話時要有停頓，稍等一下，讓幼兒有機會回應和消化。

溝通技巧二:對話用簡單而完整的句子

幼兒日漸長大，開始會嘗試以語言表達所求。起初，他們口中的句子多半是不完整。而媽媽可以在幼兒面前以正確句子示範，讓幼兒理解、認識正確完整的句子。家長在糾正句子時，也不忘句子需盡量保持簡短，幼兒才能較易模仿和學習。此外，媽媽也可以在對話時使用「形容詞＋名詞」，讓幼兒學習更多的詞語和溝通技巧。

溝通技巧三:多唱兒歌

幼兒的聽覺一出生就很靈敏，所以家長可在這時期多跟幼兒唱歌。雖然幼兒還未懂說話，但幼兒可以分辨不同的人說話的聲音。有言媽咪和幼兒說話、唱歌的時間愈多，幼兒聽覺發展更快。此外家長不妨借助音樂作親子溝通媒介，媽媽試試播放音樂，跟着節奏輕輕搖動或伸展幼兒的手腳，再和他哼歌。藉由聽覺發展，幼兒從過程中學習到、了解到說話進行的原理，然後會嘗試發出聲音回應你，跟你溝通。

細組活動花絮

中組活動花絮

溝通技巧四:手指物件命名

幼兒成長期好奇心大，對知識、新事物的吸收力也很強。此階段，他們會從不同途徑吸收新字彙，為未來說話做準備。爸媽要把握這個黃金期，開始對幼兒指物命名。就算媽媽帶幼兒外出散步，指著草坡上的花兒說「這是花」，或指着人家的寵物狗說「這是狗」。日常生活中，家長把握洗澡、吃飯、上廁所的時間，教會他們「洗澡」,「飲奶」、「尿尿」等動作和意思，從中幼兒學懂自立和新技能。

溝通技巧五:親子遊戲

與幼兒玩捉迷藏、摭痕，都是很方便、容易且有趣的親子遊戲。透過遊戲，讓幼兒發出興奮、開心的叫聲和手舞足蹈，製造他們想與你繼續玩下去的興趣。不過，如果家長發現幼兒停了下來或別過頭往別的方向，這表示他不再對這個遊戲感興趣或是累了，這時便要停下來讓他休息。這個親子玩樂的過程，也是讓父母了解幼兒的好途徑。

溝通技巧六:親子共讀

正所謂開卷有益，幼兒大約 7 個月大左右，家長可以讓他們坐在膝上進行親子共讀。這樣對幼兒語言發展有幫助，家長親自說故事給幼兒聽，可以增進親子情感交流，一來讓幼兒自己於真實情境中找線索，二來讓他可嘗試把抽象語言和具體的事物做連結，加強對事物的認知。

溝通技巧七:敘述生活上的事給 BB 聽

當幼兒哭泣時，媽媽從幼兒的哭聲、表情中理解幼兒需求，透過回應哭泣與幼兒作溝通，媽媽面對還不會說話的幼兒時，應該如何回應，說什麼呢？就是敘述生活上的事。舉個例子,「媽媽現在幫你換尿片。」「我唱歌給你聽」等等。之後，可以加入幼兒喜愛帶押韻和節奏的兒歌和動作，將現實生活的經歷加進故事中，例如：把故事主角的名字換作幼兒的名字，又或把故事情節帶進日常生活中，如：書中見到小狗睡覺，可對幼兒說成「小狗睡覺了，BB 也是時候睡覺喇！」幼兒可以感受到媽媽的情緒，所以語境、心境都很重要。

家長用心地去與幼兒相處，了解他的特性，留意幼兒的信號及作出互相配合的反應是主要的竅門。現在就與幼兒多多練習，共享樂趣吧！

資料來源：新傳媒集團 SundayKiss

7 個溝通技巧應對兩歲前 BB 盡早為幼兒建立安全感 建立甜蜜親子關係

https://www.sundaykiss.com/%e5%ac%b0%e5%85%92/%e8%a6%aa%e5%ad%90-%e6%ba%9d%e9%80%9a%e6%8a%80%e5%b7%a7-%e5%ae%89%e5%85%a8%e6%84%9f-sk02-457788/

9-10月

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

保良局莫慶堯育幼園
9-10月份生日會
HAPPY
BIRTHDAY

大組活動花絮

I ♥ MOM