

<保良局學生輔導服務 X 家長參與新世代青少年的生涯規劃>

撰文 註冊社工 關啟璋先生

筆者是一位中學學校社工，最近與一位家長和學生在傾談中四選科時，母親對學生說：「其實你將來想做甚麼職業？」，學生說：「沒有特別想法啊！」學生停頓了一下，又說：「可能想做 KOL 吧。」(KOL 英文是 Key Opinion Leader，中文直譯關鍵意見領袖，指互聯網上有影響力的人，在網絡上有知名度或影響力，藉其吸引力可能吸引到商家合作賣廣告)。母親聽完學生回答後皺一皺眉頭說：「這是甚麼職業，你以前不是想當跟醫學相關的職業嗎？怎麼突然改了想法。」學生回答說：「醫生、護士、物理治療師等職業，也可以做 KOL 的，是沒有抵觸的。」我看見母親頭頂的問號越來越多，便開始跟母親解釋 KOL 是甚麼，我亦找了有關 KOL 的收入來源報道給她看。這位母親吸收新知識的能力和包容力都很強，兒子看到母親願意聆聽和與他討論新興的職業，兒子也分享很多他對未來工作環境的憧憬和自己現時努力的方向。在愉快的討論氣氛下，兒子聽從母親的意見和分析，在當日落實選科的決定。母親在翌日跟我分享，她很驚訝原來兒子有思考未來的工作，而且比她所想的更仔細，同時她又分享她的擔憂，她認為自己沒有足夠的知識，在兒子生涯規劃道路上助他一把。以上的對話啟發筆者撰寫這篇文章，期望讓家長明白更多與年青人相關的新興職業及工作模式的新趨勢，從而讓親子在升學或生涯規劃上做到互相尊重和商有量。

新興職業與工作模式

在 2017 年教育大學的「職業教育與青少年發展」研究中，分別訪問了 794 名學生及 1699 名家長，發現大多學生較有興趣從事新興職業，例如甜品師傅，塔羅分析師或婚禮統籌師等。在同一調查中亦發現，家長較傾向子女選擇傳統六大職業(如律師、建築師、會計師、醫生、紀律部隊及工程師等)。從以上資料反映家長的期望與學生有興趣從事的職業存在不少落差。獅子山青年商會亦在今年 4 月發佈了「年青人及商家對現時 KOL 市場的看法」問卷調查。調查訪問約 200 位年青人，調查發現年青人對投身 KOL 行業相當感興趣，其中有七成人想從事網絡推銷或俗稱直播帶貨的 KOL 相關行業。

另一方面，年青人追求的工作模式亦有改改變。根據香港青年協會在 2016 年發佈的「新生代的彈性就業模式」調查中發現，在成功訪問的 528 名 15 至 34 歲香港在職青年中，有 51.1%屬「彈性就業者」(包括獨立承包者、自由業務持有人、臨時工作者、身兼兩職者、多元工作者、兼職工作者等)。根據政府統計處的資料顯示，彈性就業人口呈上升趨勢。彈性就業者主要是按個人意願選擇工作，不少青少年認為這種工作模式能夠更好控制自己的時間、賺取更多的收入及拓展自己的興趣和業務。如家長只要求子女跟隨自己的想法選擇工作，往往令青少年的子女感到父母不明白或不尊重他們，導致親子關係出現問題，形成父母的無力感。

生涯規劃上的同行者

縱然家長未必了解新興職業和新工作模式，但家長仍然是子女成長時最重需要依靠的大樹。家長作為同行者，不但可以提供重要的情緒支援，亦可以協助子

女認識自己，可以多與子女探索自我，促進他們明白自己的性格強弱項，優缺點和喜好。同時家長亦可以從子女的老師或興趣班導師及其他長輩了解子女的能力及價值觀，從中協助子女認識自我。現今資訊發達，家長可以與子女一起搜尋和探索理想職業的相關資料，例如入職的技能和能力要求、工作的內容、薪金和晉升階梯等。家長亦可以從自己的人際網絡中，為子女尋找第一身的資訊。當家長陪同子女整理好相關的資訊後，家長可以與子女一起討論，從他們的興趣、性格、能力、技能及價值觀上，收窄或擴闊職業的範圍。當家長與子女制定好方向及目標後，便可以按他們的能力和技能訂立短期目標。家長在過程中宜支持和鼓勵子女作出嘗試，及欣賞子女當中的努力和進步。

總結

養兒一百歲，長憂九十九。每位家長均希望子女可以度過豐盛的人生，家長偶然會將過去的成功法則和方法套用在子女身上，或將自己的子女與別人比較。然而，隨著全球化現象和科技的進步，我們越來越難找到一條成功的方程式，但我們可以一邊裝備自己有關新世代青少年的潮流文化和生活態度，另一邊可以鼓勵子女發展多元興趣及認識新事物。令子女保持自信心態，將自己成為子女堅強的後盾，與他們一同迎接未來的挑戰。

參考資料

香港教育大學。2017。《職業教育與青少年發展研究》。香港：香港教育大學。

蘋果日報。2021。〈調查指 8 成年輕人想做 KOL 惟港配套不足〉。瀏覽日期 2021 年 4 月 25 日，網址
<https://hk.appledaily.com/local/20210425/WRE7Q44DCRE7VHDVOXEB6I7O2Q/>

青年創研庫。2016。《新生代的彈性就業模式》。香港：香港青年協會。

政府統計處。2016。《2015 年收入及工時按年統計調查報告》。香港：政府統計處。

香港城市大學。2017。《香港青少年生涯規劃：命題、觀念、父母參與及實戰經驗》香港：香港城市大學。



保良局
PO LEUNG KUK

兒童及青少年服務
學生輔導服務



文章分享：

家長參與新世代
青少年的生涯規劃

