



保良局
PO LEUNG KUK

康復服務

同行

2019 年第3期

保良局「健障同心關懷殘疾人士贊助計劃」，目的是推動社會熱心人士捐助，以改善殘疾人士的健康及醫療護理，並提供機會資助他們發展個人潛能。本局期望透過籌集各界捐款，讓殘疾人士得到更切身和優質的服務，令他們感受到社會的關懷，從而建立一個和諧共融社會。

目錄
沙盤遊戲治療
個案分享
活動花絮
義同行活動預告

沙盤遊戲治療

天水圍復康中心獲「健障同心關懷弱能人士贊助計劃」資助舉行沙畫班及沙畫復元故事分享會，目的讓舍友可以公開分享沙畫才藝及個人復元經歷，向大眾宣揚精神健康，提高他們的正向形象及自信心。

沙盤遊戲治療（Sandplay Therapy）是一種非語言方式的深度心理治療，使用沙、沙盤以及有關人或物的縮微模型來表達內心的感受，藉表演分享個人的心路歷程。

在是次活動計劃中，舍友積極學習及教導他人學習沙畫技術，亦分享他們成功的經驗，每次表演均見參加者踴躍參與；從歡樂的笑聲中，各人也能體驗精神健康的重要。





保良局
PO LEUNG KUK

康復服務

沙盤遊戲治療-個案分享

舍友「阿康」正聚精會神用沙放在沙盤內，繪畫各式各樣的畫像及圖案，過程好像觀看一齣動畫片，其實「阿康」正分享自己的復元故事，表達在患病期間的心路經歷。「阿康」自從學會沙畫技術後，敢於表達自己的感受，心情越見開朗及舒暢，內斂的性情亦變得較前主動，在康復之路勇於前進。



(圖一)



(圖二)



(圖三)

(圖一)有見黑色一片代表「阿康」曾面對沉重的工作壓力，精神不穩定，感到有把聲音告訴他常做錯事，必須要快些改正，不然，便不能獲得優異員工。這幻聽經常困擾他，令他失眠及思緒混亂，影響日常生活，最後失去了工作。

(圖二)「阿康」被診斷患上精神分裂症，自患病後，「阿康」情緒低落，認為世界是灰黑色的，令他孤立自己，不願與他人接觸。

(圖三)「阿康」自接受精神科治療後，定期服藥，幻聽的病徵也減少，心情也輕鬆舒暢。

他努力不懈學習沙畫藝術，畫出一幅幅語重心長的圖畫，舒發內心情緒，亦同時抹去不愉快的圖像，重新選擇繪畫個人開心經歷的圖像，重拾自信，繪出燦爛人生。





保良局
PO LEUNG KUK

康復服務

活動花絮



週六多元休閒活動-烹飪班



義工與「消暑良品—雪糕車」
一同探訪學員



開心學習和
諧粉彩畫



中心十週年開放日



齊齊學做武德高手-跆拳道班



義同行活動預告

活動名稱	日期及時間	舉辦單位及地點	活動內容	查詢
智樂廚房	10/11/2019 1030-1130	八二顯徑中心 日間部禮堂	由義工教授學員製作簡單及美味的小食，享受烹飪的樂趣	社工馮姑娘 26056801
10-12月份生日會	14/11/2019 1345:1530	薄扶林復康中心	歡度學員生日，進行分組遊戲及享用小食	社工郭先生 25513302
「音樂·友共聚」聖誕舞會	6/12/2019 1000-1600	八八觀塘工場	透過聖誕節日聯歡活動，學員及義工們進行集體互動遊戲、音樂表演、義工嘉許及共享到會美食慶祝聖誕節日	社工陳樂婷 27723046
2019聖誕活動	13/12/2019 1200-1530	薄扶林復康中心	歡度聖誕及享用自助午餐	社工蘇姑娘 25513302
聖誕唱K樂	15/12/2019 1000-1500	景林宿舍/ 觀塘OPA	安排學員與義工一同唱K及午膳	社工余姑娘 27015333
好滋味	21/12/2019 1430-1630	余堯榮紀念工場	安排學員與義工一同玩製作小食	社工鍾姑娘 27062998
10-12月開心生日會	22/12/2019 1030-1130	八二顯徑中心 日間部禮堂	為中心10-12月生日的學員慶祝、送上禮物及一同分享蛋糕	社工馮姑娘 26056801
歡樂聖誕	22/12/2019 1400-1530	鄭翼之中心/ 李兆忠紀念復康中心	與學員一同製作聖誕手工藝，讓學員感受節日氣氛	社工黃泓峻 26993355
新年室內慶祝活動	9/1/2020 1345-1530	薄扶林復康中心	歡度新年，進行分組遊戲及享用小食	社工蘇姑娘 25513302
新年寫揮春	19/1/2020 1030-1130	八二顯徑中心 日間部禮堂	由義工教授學員手寫/製作傳統及個人特色的新年揮春	社工馮姑娘 26056801

請支持保良局康復服務

透過募集各界捐助，保良局「健障同心」關懷弱能人士贊助計劃旨在讓殘疾人士得到適切援助，提昇健康及生活質素，同時協助他們發揮個人潛能，讓他們擁有「健康」與「豐盛」的人生。

請以行動支持「保良局健障同心計劃」，填妥捐款表格連同劃線支票/入數紙正本/信用卡資料，寄往：香港銅鑼禮頓道66號保良局社會服務部收。查詢電話：22778217。

你的支持，可改善弱能人士的福祉



保良局

PO LEUNG KUK

康復服務

寄：

