

助養專輯

2026



保良局
PO LEUNG KUK



親愛的助養善長：

今年是兒童助養計劃踏入第65週年的重要里程碑，很高興透過這本專輯與您共同見證這份堅持。65年來，每一位善長的同行都是這段旅程不可或缺的星光，正正呼應今年保良局的主題「匯聚星光 閃耀人生 保良局 Shine On」，眾多位善長的星光匯聚起來，讓住宿兒童的生命得以閃耀 Shine On。

您的每一份捐助，或會化作家舍裡一個陪伴住宿兒童成長的設備、或會化作一課啟發住宿兒童潛能的課堂、或會化作一次讓住宿兒童健康成長的檢查治療。誠邀您細閱助養專輯，了解善款如何幫助住宿兒童閃耀人生。

保良局

英文版本
English Version



誼親日回顧

2025-2026年度誼親日已於2026年2月1日在保良局總局圓滿舉行。有別於往年，是次特意移師總局舉辦，配合主題「傳承愛與希望」，提供博物館導賞、攤位遊戲及參觀家舍等多元化節目，讓助養善長回顧保良局兒童住宿服務歷史發展的同時，親身了解住宿兒童在局內的日常生活與成長環境。完成典禮環節後，兒童透過精彩的表演，向助養人展現兒童住宿服務古往今來的蛻變，讓在場人士深刻感受到愛與希望跨越時代的傳承與力量。



助養善款用途

助養善款全數用於拓展及優化保良局兒童、青少年及家庭福利服務，感謝閣下支持兒童助養計劃，與住宿兒童攜手同行。本局致力於生活照顧、培育身心、專業支援及發展潛能四大範疇，為住宿兒童營造更美好的成長環境。



生活照顧

保良局秉承「保赤安良」之宗旨，為因家庭突變或緊急事故而需要即時安置的兒童，提供全天候24小時的緊急住宿服務。位於銅鑼灣總局的新生家，猶如兒童保護網絡中的急症室，專門接收需要緊急安置的兒童個案。

對於突然來到陌生環境的兒童，入住的首兩小時至關重要。住宿幼兒中心陳主任分享，這段被稱為「黃金兩小時」的時間，每位新入住的兒童都會有一位職員專責陪伴，透過繪本介紹生活程序，並獲贈一個「連融包」，內含日常生活用品、小玩具，以及一隻陪伴入睡的小毛絨玩偶，幫助兒童在陌生的環境中建立安全感。職員不止是照顧者，更是聆聽者，透過陪伴與引導，讓每一個兒童在動盪中慢慢穩定下來。



培育身心

悅兒家

短片 Video



保良局「悅兒家」於2025年正式投入服務，為3至6歲幼兒提供短期住宿支援。考慮到幼兒面對突發轉變時容易產生情緒波動，「悅兒家」特別設有「寧緒角」及「悅兒卡」，幫助幼兒學習表達感受。

「寧緒角」是一個寧靜舒適的小空間，設有「情緒交通燈」引導幼兒辨認情緒—紅色代表停一停、感受當下；黃色提示冷靜方法如深呼吸或擁抱；綠色表示情緒已平復。職員會運用重力公仔等安撫工具，讓幼兒透過觸摸與擁抱獲得安全感。每晚睡前，職員亦會以小組形式引導幼兒使用「悅兒卡」，圍繞「談心事」、「談談情」、「談最愛」等主題分享感受，讓每個兒童都感受到自己被聆聽、被看見。





專業支援

特殊幼兒服務

住宿兒童面對種種家庭困難，他們的心理及情緒健康是保良局十分關注的部分。輔助醫療及輔導團隊會為被評定為自閉、學習遲緩、過度活躍等的兒童，提供個別課堂及小組訓練，協助他們突破成長障礙。透過高級特殊幼兒工作員葉老師的憶述，曾有一位幼童在活動轉換時極易出現情緒不穩與抗拒行為。經過悉心引導，這位兒童不但學會平穩接受轉變，更懂得主動以言語表達需要。更令人感動的是，他在小組活動中開始主動擔任「小老師」的角色，提醒情緒欠佳的同伴保持冷靜，指導他們以深呼吸調節情緒。葉老師表示，看著兒童從情緒失控到學會表達與自控，是她最感恩的時刻。



發展潛能

非洲鼓

保良局重視住宿兒童的全人發展，其中透過「FLASH多元智能發展計劃」，為住宿兒童提供多元化的學習與體驗機會，協助他們發掘潛能及建立自信。透過住宿幼兒中心黃主任的分享，非洲鼓節奏鮮明及充滿活力，課堂設計特別融入遊戲及互動環節元素，讓幼童在玩樂中自然投入學習。最令人難忘的是幼童在「悅兒家」開幕典禮上的演出。雖然幼童在平日練習專注力表現偶有起伏，然而他們當天換上演出服後，個個煥然一新及容光煥發，其中一位幼童更主動喊出口號帶領同伴，展現出令在場所有人驚喜的領導力與勇氣。住宿兒童朱仔表示：「我喜歡表演非洲鼓，想表演給更多人看。」一句純真的說話，道出兒童在學習過程中所建立的自信與成就，亦展現出計劃為兒童成長帶來的正面改變。

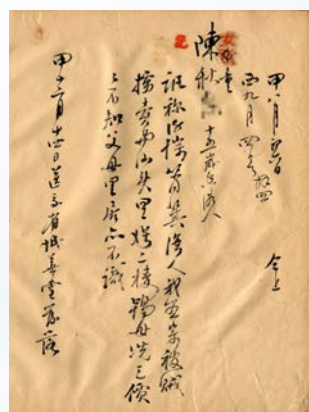
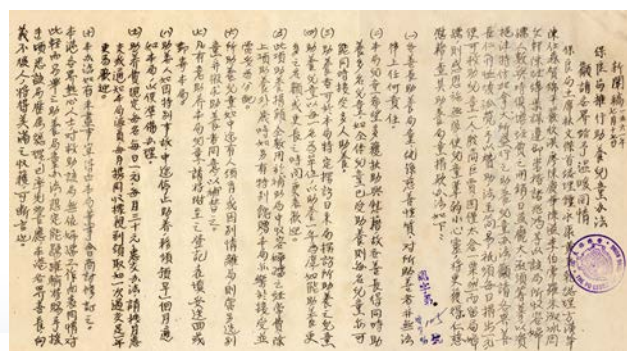




保良局兒童助養計劃65載 愛心傳承不息

兒童助養計劃的由來

保良局自1878年創立以來，一直秉承「保赤安良」的宗旨，救助缺乏妥善照顧的婦女和兒童，照顧其起居生活並提供基礎教育，讓他們身心健康成長，培育良好品德。五十年代的香港，人口持續增加，社會問題日趨嚴峻，棄嬰數字尤為驚人。保良局為應付日益增多的無依兒童，籌劃擴大收容名額，惟礙於經費所限，未能順利推展。1961年，當屆總理在港推行「助養兒童運動」籌集捐款，獲各界心人士踴躍響應——捐款者當中，除中西名流外，更有女傭、菜販，各盡綿力。正是這份來自社會各階層的心意，讓兒童感受到人間的關愛與溫暖，也奠定了助養計劃延續至今的根基。



兒童助養計劃邁向65載

65年前，一群來自社會各階層的善長，以微小卻真實的善意，共同點亮了兒童助養計劃的第一道光。65年後的今天，這道光從未熄滅——它因每一位善長的堅持而愈發明亮，匯聚成照耀無數兒童成長旅途的星光。

承蒙各位善長多年來的信任與支持，無數兒童得以在關愛中建立自信，勇敢追尋夢想。展望未來，保良局將繼續秉持「保赤安良」的使命，為有需要的兒童提供適切支援，並積極發展更多創新服務，回應兒童與家庭不斷轉變的需要。願我們繼續攜手同行，匯聚更多星光，閃耀更多人生。



暖男一家助養四十載 承傳母親遺志 化身成長「良」伴

不經不覺，助養人譚堅一家人已參與保良局助養計劃40年了。回想起來，他與保良局的緣份，始源於母親的善心：「母親離世後，我在整理遺物時，赫然發現她多年來一直默默參與保良局助養計劃。我當時才知道，這是媽媽一直在做的事。」那一刻，他沒有多想，只是覺得這份心意應該延續下去。

捐款以外 退休後踏出探訪第一步

過去多年，譚堅一直以捐款方式支持助養計劃，每年聖誕收到兒童寄來的卡片，了解他們的生活。直至去年退休，他終於有機會將多年的心願付諸行動——親身探訪保良局住局兒童，和他們面對面接觸。

出發前，他先接受社工培訓，學習從兒童的角度理解世界。「社工告訴我，保良局的椅子設計得特別低，是為了讓大人能以兒童的視線看事物。」

公園裡的遙控車 最簡單的快樂

現時譚堅助養兩位小朋友，其中與6歲翁翁（別名）的緣份從去年5月開始。每次探訪，兩人會在公園一起玩遙控車，翁翁也會向「堅叔叔」分享自己最近的學業情況。除了玩樂，「堅叔叔」也會透過言傳身教，耐心地引導讓翁翁學習如何與人相處以及社交禮儀：「我教他見面時要握手、在玩遊戲的過程也會讓他了解到用蠻力不能解決問題，在這個過程中給點耐性，一步一步的，看到他慢慢長大了。」

譚堅也邀請太太一同見證局童的成長，他們一起參與保良局助養兒童誼親日，看著兒童們在台上表演，「看到他們那麼投入、那麼開心，我和太太都很感動。」那份感動，讓他更確定這條路要繼續走下去。

“我想小朋友在成長中過程中
能累積開心的回憶，
樂意跟別人分享，獲得更多正能量。”

—— 助養人譚堅





保良局
PO LEUNG KUK



2026 助養專輯



如無法投遞，請退回
香港銅鑼灣禮頓道66號保良局助養部收

If undelivered, please return to
Child Sponsorship Section,
Po Leung Kuk, 66 Leighton Road,
Causeway Bay, Hong Kong

保良局助養部

Po Leung Kuk Child Sponsorship Section

邀請您：

1. 鼓勵親友助養兒童及贊助家舍，將祝福傳遍更多孩童的家舍，以生命影響生命。
2. 將捐款方式改為信用卡自動轉賬，讓本局可減省文件處理及行政工序，能將更多資源用於兒童及家庭福利服務上。

感謝您讓愛延續！

May we invite you:

1. To encourage your friends and relatives to join our Child and House Sponsorship Programmes and make an impact on more lives by sowing the seeds of love throughout our residential child care units.
2. To change to autopay donations to help the Kuk minimize administrative costs as well as procedures and enable the Kuk to direct even more resources towards children and family welfare services.

Thank you for your commitment to extend your love!

聯絡我們 Contact Us

☎ 2576 9258 ☎ 2890 6395 ✉ sponchild@poleungkuk.org.hk

📘 [poleungkuk1878](https://www.poleungkuk.org.hk) 🗣 保良局 📷 [poleungkuk](https://www.poleungkuk.org.hk)



助養計劃詳情
Programme Details



請支持
Please support



推薦親朋好友加入助養行列

Recommend relatives and friends to join the Child Sponsorship Programme

助養捐款用於拓展及優化兒童、青少年及家庭福利服務。

誠邀閣下推薦親朋好友加入助養行列。

請填妥以下表格並寄回香港銅鑼灣禮頓道66號保良局助養部收。

The donation will be dedicated to develop and enhance our services for children, youth and families. You are sincerely invited to recommend relatives and friends to join the Child Sponsorship Programme. Please complete the following form and send it to:

Child Sponsorship Section, Po Leung Kuk, 66 Leighton Road, Hong Kong.

您的助養善款用途

生活照顧	Residential Care
培育身心	Nourishment of Body and Mind
專業支援	Professional Support
發展潛能	Development of Potential

保良局兒童助養計劃登記表

Po Leung Kuk Child Sponsorship Programme Registration Form

姓名 Name _____ 性別 Sex _____ 出生 Birth _____ / _____ 身份證號碼 ID Card No. _____
(頭4位數字 First 4 Digits)

電話 Tel. _____ 電郵 Email _____

通訊地址 Correspondence Address _____

婚姻狀況 Marital Status _____ 教育程度 Education _____ 職業 Occupation _____ 通訊語言 Lang. of publication ☐ 中文及英文 Chinese and English ☐ 只限中文 Chinese only ☐ 只限英文 English only

助養形式選擇 Types of Sponsorship



助養家舍
House Sponsorship

☐ 贊助家舍 _____ 間
Sponsor _____ House(s).

捐款金額 Sponsorship Commitment

- ☐ 個人贊助每間家舍每年港幣\$1,500
HK\$1,500 yearly per House for Individual Sponsorship
- ☐ 家庭贊助每間家舍每年港幣\$2,250
HK\$2,250 yearly per House for Family Sponsorship
- ☐ 團體贊助每間家舍每年港幣\$7,500
HK\$7,500 yearly per House for Group Sponsorship



助養兒童
Child Sponsorship

☐ 助養兒童 _____ 名
Sponsor _____ Child(ren).

☐ 配定兒童
with allocation of child(ren)

☐ 不配定兒童
without allocation of child(ren)

捐款金額 Sponsorship Commitment

助養每名兒童每年為港幣\$1,500
Annual sponsorship fee is HK\$1,500 for each child.



捐款
Donation

暫不參加計劃，只作捐款
Donate without joining the programme

捐款金額 Amount of Donation

港幣 HK\$ _____

捐款方法 Donation by

☐ 信用卡 Credit card ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ AMERICAN EXPRESS
信用卡號碼 Card No. _____ 有效日期至 Expiry date _____ 持卡人姓名 Cardholder's name _____

☐ 按年扣款 Every year* ☐ 按半年扣款 Every half year* ☐ 一次性捐款 One time donation

持卡人簽署 Cardholder's signature _____

☐ 劃線支票 Crossed cheque 抬頭人：保良局 payable to "Po Leung Kuk"
銀行名稱 Name of bank _____ 支票號碼 Cheque No. _____

☐ 銀行入數紙 Bank's pay-in slip 須付正本 Original copy is required
滙豐銀行 HSBC 002-239564-006 恒生銀行 Hang Seng Bank 262-191166-001 中國銀行(香港) Bank of China (Hong Kong) 012-875-00206767

☐ 其他 Other ☐ PayMe ☐ 轉數快 FPS

請將填妥之表格連同劃線支票或入數紙正本寄往銅鑼灣禮頓道66號保良局助養部。
如使用網上轉帳/轉數快/Payme方式，請必須擲取付款版面，連同填妥之表格電郵至 sponchild@poleungkuk.org.hk

Please send the completed form together with a crossed cheque (made payable to "Po Leung Kuk") or original copy of the pay-in slip to: Child Sponsorship Section, Po Leung Kuk, 66 Leighton Road, Hong Kong.

If you donate through online/FPS/Payme, please capture a screenshot of your payment page and email to sponchild@poleungkuk.org.hk together with the completed form.

此表格上之個人資料除作上述用途外，本局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊及傳真等途徑，向閣下提供有關本局動向、服務推廣及籌募活動等的資訊，屆時將需要使用閣下存於本局之聯絡資料及捐款紀錄與閣下通訊。如不擬收取，請與本局助養部聯絡或在以下方格內加「✓」。

Your personal data provided in this form will be used for the above purpose. The Kuk may use your personal data and donation record in the database of the Kuk to send you the most updated information relating to our services, development and the appeal of donation campaigns through various channels such as direct mailing, email, telephone, SMS or facsimile, etc. If you do not wish to receive such materials, please contact Child Sponsorship Section or put a "✓" in the box.

☐ 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。
I do not wish to receive any promotion materials from Po Leung Kuk as specified above.

請選擇 Please tick the appropriate

☐ 以電郵收取保良局訊息(如選擇此項，除必須以郵寄方式送出之文件，如收據、相片、小冊子等外，其他訊息均儘量以電郵發出)
To receive information of Po Leung Kuk by EMAIL (Except receipts, photos and brochure)

☐ 以郵寄收取保良局訊息
To receive information of Po Leung Kuk by POST

善長簽署

Sponsor's signature _____ 日期 Date _____

本局填寫
For Official
Use only

財務部覆核 Checked by Finance Dept.

授權號碼 Approved code