

保良局賽馬會大棠渡假村

中學戶外教育營 兩日一夜(加長版)

(日營+宿營)

第一天

入營9:00am
熱身活動
組名、口號建立
團體合作訓練
午餐11:45am
下午1:00pm
炮彈大戰
才藝達人秀預備
營地介紹
房間分配
晚餐6:00pm
晚上7:00pm
才藝達人秀

第二天

早餐8:30am
早上9:15am
熱身
高牆
執拾房間
午餐1:00PM
離營2:00PM

(宿營+下午營)

第一天

入營3:00am
熱身活動
組名、口號建立
團體合作訓練
才藝達人秀預備
房間分配
晚餐6:00pm
晚上7:00pm
才藝達人秀

第二天

早餐8:30am
早上9:15am
熱身
炮彈大戰
午餐1:00PM
下午2:00pm
高牆
總結
4:00pm離營



活動可加入SDG可持續發展元素

活動已獲SDG World Record認證，同學可得SDG Pin(需另收費)

當累積足夠參與人數，學校將獲邀出席頒獎典禮，領取ESG認可證書



活動費用每位學生 \$100

高空歷險網陣 需另外收費

訂營：6151 9304 / 2277 8678

活動程序及SDG收費：2478 1332