



流動中醫診所服務時間表

2026年1月
服務變動資訊

2025.12.31 版

1月1日(星期四)元旦假期，各診所全日休診。

流動中醫診所	服務地點	日期	變動內容
保良局香港中華基金會 方劉小梅流動中醫診所	荃威花園	1月12日(星期一)	上午9:00-11:00 休診外展服務，上午11:00後開診
		1月19日、26日(星期一)	上午休診外展服務，下午照常服務
	長發邨	1月2日(星期五)	服務時間：上午11:00-下午1:00；下午2:00-4:30
		1月16日、30日(星期五)	服務至下午4:30，晚上外展服務
		1月23日(星期五)	下午休診盤點，夜診照常
保良局蔡李惠莉 流動中醫診所	頌安邨	1月6日、20日(星期二)	服務至下午4:30，晚上外展服務
	新翠邨	1月19日(星期一)	下午休診盤點
	瀝源邨	1月24日(星期六)	全日休診
保良局李樹福伉儷慈善基金 流動中醫診所	興華一邨	1月2日(星期五)	梁頌欣醫師休假，聶柏禧醫師駐診
		1月30日(星期五)	下午休診盤點
保良局丙申年郭羅桂珍主席 流動中醫診所	牛頭角上邨	1月2日(星期五)	全日休診
	健明邨	1月5日(星期一)	全日休診
		1月19日(星期一)	下午休診盤點
	翠屏北邨	1月3日(星期六)	全日休診
		1月10日、17日、24日、31日(星期六)	下午休診
保良局中銀香港 流動中醫診所(1車)	東頭邨	1月28日(星期三)	下午3:00後休診盤點
保良局中銀香港 流動中醫診所(2車)	彩霞邨	1月7日(星期三)	上午休診
	慈樂邨	1月8日(星期四)	上午休診
	黃大仙下邨	1月23日(星期五)	下午休診盤點

2026年1月服務地點及時間

流動中醫診所	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
保良局香港中華基金會 方劉小梅流動中醫診所 電話：6515 8181 服務地區：荃灣、葵青	荃灣荃威花園 第3期平台 J座對出 何耀棠醫師	荃灣海濱花園 第15座對出 近水上花園 何耀棠醫師	青衣長發邨 社區中心對出 何耀棠醫師	荃灣綠楊新邨 平台H座 後面空地 何耀棠醫師	青衣長發邨 社區中心對出 何耀棠醫師	葵涌石籬(二)邨 石福樓對出空地 吳蘭好醫師	休診
保良局蔡李惠莉 流動中醫診所 電話：6515 6262 服務地區：沙田、馬鞍山、粉嶺	沙田新翠邨 新傑樓對出 羽毛球場 馬鳴健醫師	馬鞍山頌安邨 頌德樓籃球場 對出空地 馬鳴健醫師	粉嶺祥華邨 祥順樓側避車處 馬鳴健醫師	沙田隆亨邨 隆亨商場對出 迴旋處(龍船花園) 馬鳴健醫師	沙田博康邨 近社區會堂 馬鳴健醫師	沙田瀝源邨 壽全樓對出 馬鳴健醫師	休診
保良局李樹福伉儷 慈善基金流動中醫診所 電話：6515 6363 服務地區：港島東、港島南	鴨脷洲利東邨 東茂樓對出 梁頌欣醫師	柴灣青年廣場 環翠里避車處 (紅磚地) 梁頌欣醫師	杏花邨上邨 盛民里迴旋處 梁頌欣醫師	鴨脷洲邨 利寧樓與港灣學校 之空地 梁頌欣醫師	柴灣興華一邨 美華樓對出 暫泊車位 梁頌欣醫師	筲箕灣愛東邨 愛旭樓 迴旋處 林永森醫師	休診
保良局丙申年郭羅桂珍主席 流動中醫診所 電話：6515 6880 服務地區：將軍澳、觀塘	將軍澳健明邨 明星樓 對出空地 聶柏禧醫師	牛頭角上邨 天幕廣場 聶柏禧醫師	將軍澳廣明苑 A座廣昌閣 對出 聶柏禧醫師	將軍澳厚德邨 德澤樓對出位置 聶柏禧醫師	牛頭角上邨 天幕廣場 聶柏禧醫師	觀塘翠屏(北)邨 巴士總站 對出空地 呂永雄醫師	休診
保良局中銀香港 流動中醫診所(1車) 電話：6367 1735 服務地區：深水埗、九龍東、旺角	九龍灣麗晶花園 第14座籃球場 對出 吳煦瑩醫師	深水埗石硤尾邨 美盛樓對出 吳煦瑩醫師	黃大仙東頭 (二)邨彩東樓對出 吳煦瑩醫師	長沙灣元州邨 元慧樓對出空地 吳煦瑩醫師	深水埗石硤尾邨 美盛樓對出 吳煦瑩醫師	旺角海富苑 海嵐閣對出 (近海寧閣) 鄭錫安醫師	休診
保良局中銀香港 流動中醫診所(2車) 電話：6367 1770 服務地區：九龍東	慈雲山慈正邨 服務設施大樓及 正旭樓側停車場 嚴美芳醫師	九龍灣德福花園 社區中心 後門側 嚴美芳醫師	牛頭角彩霞邨 彩日樓 近籃球場側 嚴美芳醫師	慈雲山慈樂邨 樂歡樓地下 嚴美芳醫師	黃大仙下邨 (一區)龍華樓 對出休憩地 嚴美芳醫師	鑽石山龍蟠苑 龍璣閣及 龍璋閣之間 譚倩婷醫師	休診

服務時間：(敬請預約)

星期一至六： 上午9時30分至下午1時；下午2時至5時30分

夜診 ： 晚上6時至7時30分

星期日及公眾假期： 休診

最後掛號時間：(部份服務地點回程較遠，最後掛號時間可能會再提前一點)

上午時段：內科-下午 12:40；針灸-下午 12:15

下午時段：內科-下午 5:10；針灸-下午 4:45

夜診時段：內科-晚上 7:15；針灸-晚上 6:45

※ 服務地點及時間或會有變動，請向職員查詢。