

## 流動中醫診所服務時間表

2026 年 1 月  
服務變動資訊

2025.12.31 版

1 月 1 日(星期四)元旦假期，各診所全日休診。

流動中醫診所	服務地點	日期	變動內容
保良局香港中華基金會 方劉小梅流動中醫診所	荃威花園	1 月 12 日(星期一)	上午 9:00-11:00 休診外展服務，上午 11:00 後開診
		1 月 19 日、26 日 (星期一)	上午休診外展服務，下午照常服務
	長發邨	1 月 2 日 (星期五)	服務時間：上午 11:00-下午 1:00；下午 2:00-4:30
		1 月 16 日、30 日 (星期五)	服務至下午 4:30，晚上外展服務
		1 月 23 日 (星期五)	下午休診盤點，夜診照常
保良局蔡李惠莉 流動中醫診所	頌安邨	1 月 6 日、20 日 (星期二)	服務至下午 4:30，晚上外展服務
	新翠邨	1 月 19 日 (星期一)	下午休診盤點
	瀝源邨	1 月 24 日 (星期六)	全日休診
保良局李樹福伉儷慈善基金 流動中醫診所	興華一邨	1 月 2 日 (星期五)	梁頌欣醫師休假，聶柏禧醫師駐診
		1 月 30 日 (星期五)	下午休診盤點
保良局丙申年郭羅桂珍主席 流動中醫診所	牛頭角上邨	1 月 2 日 (星期五)	全日休診
	健明邨	1 月 5 日 (星期一)	全日休診
		1 月 19 日 (星期一)	下午休診盤點
	翠屏北邨	1 月 3 日 (星期六)	全日休診
		1 月 10 日、17 日、24 日、31 日 (星期六)	下午休診
保良局中銀香港 流動中醫診所(1 車)	東頭邨	1 月 28 日 (星期三)	下午 3:00 後休診盤點
保良局中銀香港 流動中醫診所(2 車)	彩霞邨	1 月 7 日 (星期三)	上午休診
	慈樂邨	1 月 8 日 (星期四)	上午休診
	黃大仙下邨	1 月 23 日 (星期五)	下午休診盤點

# 2026 年 1 月 服 務 地 點 及 時 間

流動中醫診所	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
<b>保良局香港中華基金會 方劉小梅流動中醫診所</b> <b>電話：6515 8181</b> <small>服務地區：荃灣、葵青</small>	<b>荃灣荃威花園 第 3 期平台 J 座對出</b> <small>何耀棠醫師</small>	 <b>荃灣海濱花園 第 15 座對出 近水上花園</b> <small>何耀棠醫師</small>	<b>青衣長發邨 社區中心對出</b> <small>何耀棠醫師</small>	<b>荃灣綠楊新邨 平台 H 座 後面空地</b> <small>何耀棠醫師</small>	 <b>青衣長發邨 社區中心對出</b> <small>何耀棠醫師</small>	<b>葵涌石籬(二)邨 石福樓對出空地</b> <small>吳蘭好醫師</small>	休診
<b>保良局蔡李惠莉 流動中醫診所</b> <b>電話：6515 6262</b> <small>服務地區：沙田、馬鞍山、粉嶺</small>	<b>沙田新翠邨 新傑樓對出 羽毛球場</b> <small>馬鳴健醫師</small>	 <b>馬鞍山頌安邨 頌德樓籃球場 對出空地</b> <small>馬鳴健醫師</small>	 <b>粉嶺祥華邨 祥順樓側避車處</b> <small>馬鳴健醫師</small>	<b>沙田隆亨邨 隆亨商場對出 迴旋處(龍船花園)</b> <small>馬鳴健醫師</small>	<b>沙田博康邨 近社區會堂</b> <small>馬鳴健醫師</small>	<b>沙田瀝源邨 壽全樓對出</b> <small>馬鳴健醫師</small>	休診
<b>保良局李樹福伉儷 慈善基金流動中醫診所</b> <b>電話：6515 6363</b> <small>服務地區：港島東、港島南</small>	<b>鴨脷洲利東邨 東茂樓對出</b> <small>梁頌欣醫師</small>	 <b>柴灣青年廣場 環翠里避車處 (紅磚地)</b> <small>梁頌欣醫師</small>	<b>杏花邨上邨 盛民里迴旋處</b> <small>梁頌欣醫師</small>	 <b>鴨脷洲邨 利寧樓與港灣學校 之空地</b> <small>梁頌欣醫師</small>	<b>柴灣興華一邨 美華樓對出 暫泊車位</b> <small>梁頌欣醫師</small>	<b>筲箕灣愛東邨 愛旭樓 迴旋處</b> <small>林永森醫師</small>	休診
<b>保良局丙申年郭羅桂珍主席 流動中醫診所</b> <b>電話：6515 6880</b> <small>服務地區：將軍澳、觀塘</small>	<b>將軍澳健明邨 明星樓 對出空地</b> <small>聶柏禧醫師</small>	<b>牛頭角上邨 天幕廣場</b> <small>聶柏禧醫師</small>	<b>將軍澳廣明苑 A 座廣昌閣 對出</b> <small>聶柏禧醫師</small>	 <b>將軍澳厚德邨 德澤樓對出位置</b> <small>聶柏禧醫師</small>	 <b>牛頭角上邨 天幕廣場</b> <small>聶柏禧醫師</small>	<b>觀塘翠屏(北)邨 巴士總站 對出空地</b> <small>呂永雄醫師</small>	休診
<b>保良局中銀香港 流動中醫診所(1 車)</b> <b>電話：6367 1735</b> <small>服務地區：深水埗、九龍東、旺角</small>	<b>九龍灣麗晶花園 第 14 座籃球場 對出</b> <small>吳昫瑩醫師</small>	<b>深水埗石硤尾邨 美盛樓對出</b> <small>吳昫瑩醫師</small>	 <b>黃大仙東頭 (二)邨彩東樓對出</b> <small>吳昫瑩醫師</small>	<b>長沙灣元州邨 元慧樓對出空地</b> <small>吳昫瑩醫師</small>	 <b>深水埗石硤尾邨 美盛樓對出</b> <small>吳昫瑩醫師</small>	<b>旺角海富苑 海嵐閣對出 (近海寧閣)</b> <small>鄭錫安醫師</small>	休診
<b>保良局中銀香港 流動中醫診所(2 車)</b> <b>電話：6367 1770</b> <small>服務地區：九龍東</small>	<b>慈雲山慈正邨 服務設施大樓及 正旭樓側停車場</b> <small>嚴美芳醫師</small>	 <b>九龍灣德福花園 社區中心 後門側</b> <small>嚴美芳醫師</small>	 <b>牛頭角彩霞邨 彩日樓 近籃球場側</b> <small>嚴美芳醫師</small>	<b>慈雲山慈樂邨 樂歡樓地下</b> <small>嚴美芳醫師</small>	<b>黃大仙下邨 (一區)龍華樓 對出休憩地</b> <small>嚴美芳醫師</small>	<b>鑽石山龍蟠苑 龍璣閣及 龍璋閣之間</b> <small>譚倩婷醫師</small>	休診

## 服務時間：(敬請預約)

星期一至六：上午 9 時 30 分至下午 1 時; 下午 2 時至 5 時 30 分

夜診：晚上 6 時至 7 時 30 分

星期日及公眾假期：休診

## 最後掛號時間：(部份服務地點回程較遠，最後掛號時間可能會再提前一點)

上午時段：內科-下午 12:40；針灸-下午 12:15

下午時段：內科-下午 5:10；針灸-下午 4:45

夜診時段：內科-晚上 7:15；針灸-晚上 6:45

※ 服務地點及時間或會有變動，請向職員查詢。