



關愛耆老 同心同行

本年活動將持續關顧地區長者身心健康，同時支援照顧者的需要：

| | |
|---|--|
|  | <p>陪診服務 為行動不便的長者提供陪診及護送服務，協助長者定期到醫院或診所覆診，讓照顧者安心處理其他事務，減低生活壓力。</p> <p>捐款\$400 可贊助一名長者使用一次陪診服務，了解長者需要並於覆診時向醫生反映。</p> |
|  | <p>「回味」養生軟餐 長者及殘疾人士因口部機能退化，面對咀嚼及吞嚥困難的問題，進食能力下降，影響營養吸收。</p> <p>保良局研發「回味」養生軟餐，保留食物的色、香、味、形，讓患有吞嚥困難的長者及殘疾人士重新享受進食的樂趣，增進食慾，達致均衡營養。</p> <p>捐款\$800 可贊助兩名有吞嚥困難人士於五個節日 / 特別日子享用本局社企「一點回味」廚房的流心軟餐。</p> |
|  | <p>長者暫託服務 提供短期日間中心及安老院舍暫託服務，為照顧者提供短暫的休息機會，從而紓緩照顧者的壓力。</p> <p>捐款\$1,200 讓一名長者享用日間暫託服務及專業治療師評估。</p> |
|  | <p>支援長者健身健腦 長者隨著年齡增長，腦部及身體機能會逐漸退化，透過中心多元的藝術活動支援長者。在長者與護老者一同創作藝術品的過程中促進彼此的溝通，並幫助延緩長者身體機能退化及減輕護老者的壓力。</p> <p>捐款\$2,500 讓 25 名長者或護老者參與一次藝術創作活動，從中忘記病痛的不適，同時提升長者活動量，以促進手、眼協調。</p> |



受惠人士故事分享

以人為本 貼心支援 令體弱長者及照顧者重拾笑容

陳伯伯患有多種長期病，除了身體機能受損，也受認知障礙症影響而出現不少行為及情緒問題，例如：行動不便、吞嚥困難及情緒不穩等。伯伯的妻子陳太為主要照顧者，除打理家務，亦要兼顧照顧丈夫，是社區上典型的以老護老個案。



▲ 長者陳伯伯因身體機能下降，家人難以在家作長期照顧，故於 2021 年起在保良局日間護理中心接受服務。

自從伯伯接受中心的服務後，透過不同專職的協助，提供全面的護理、物理治療、職業治療及言語治療服務。陳太認為中心的服務以人為本，使長者的身體機能及認知情緒均有改善，並紓緩照顧者日間的壓力，讓照顧者有喘息的空間。同時，中心也關顧長者在家的照顧需要，為長者送上復康用品，如：助行手杖及輔助餐具，以提升長者的生活質素。

但當伯伯在家中出現的情緒及行為問題時，陳太仍然會不知所措。幸好，中心與陳太保持緊密的聯絡，適時提供輔導及協調照顧方案。陳太透過照顧者服務，加強照顧技巧，並覓得同行者互相鼓勵和支援，更可重拾平衡的生活社交。



日間照顧服務，對長者而言，是擴闊圈子、享受活動和照顧的時間；而對日夜照顧的家屬而言，則是換來寶貴的休息、社交的片刻空間.....



立即捐助 同心同行 支援有需要長者



保良局「關懷長者心」地區安老服務計劃 23-24

(請填妥表格連同劃線支票 / 銀行入數紙正本寄交香港禮頓道 66 號保良局籌募部·或先將表格傳真至 2882 9036 / 電郵至 katie.yk.lo@poleungkuk.org.hk)

I) 節目贊助詳情 (請於適當位置加上✓號 或 *刪去不適用處)

本人/企業樂意支持：

1. 捐款擔任節目贊助

| | 贊助類別 | 捐款金額 | 獲刊登 | | | 活動儀式 | | | 其他鳴謝 |
|--------------------------|------|-----------|-------------|-------------|-----------------|------------|--------------|-----------|-----------------|
| | | | 儀式背板/ 橫額 | 海報/ 專屬網頁 | 宣傳短片/ 報章廣告鳴謝 | 遞交 捐款支票 | 聯合主持 活動儀式 | 獲頒 紀念品 | |
| <input type="checkbox"/> | 金鑽贊助 | \$200,000 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | ✓ | ✓ | ✓ | 季刊《今日保良》 及年刊 |
| <input type="checkbox"/> | 鑽石贊助 | \$100,000 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | ✓ | ✓ | ✓ | |
| <input type="checkbox"/> | 金贊助 | \$50,000 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | -- | -- | ✓ | |
| <input type="checkbox"/> | 銀贊助 | \$30,000 | -- | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | -- | -- | ✓ | |
| <input type="checkbox"/> | 銅贊助 | \$20,000 | -- | 公司徽號/ 芳名 | 公司徽號/ 芳名 | -- | -- | ✓ | |





捐款支援長者身心需要

善長每捐款\$3,880 即讓一位長者獲得全方位支援，照顧其「醫、食、住、行」所需：

- 四次陪診及護送服務；及
- 六次「回味」養生軟餐；及
- 日間暫託服務及專業治療師評估；及
- 六次藝術共融活動。

請即捐款：

- | | |
|---|---|
| <p>[] HK\$3,880 全方位支援 <u>1</u> 名有需要長者</p> <p>[] HK\$15,520 全方位支援 <u>4</u> 名有需要長者</p> <p>[] HK\$77,600* 全方位支援 <u>20</u> 名有需要長者</p> | <p>[] HK\$7,760 全方位支援 <u>2</u> 名有需要長者</p> <p>[] HK\$31,040* 全方位支援 <u>8</u> 名有需要長者</p> <p>[] 其他捐款金額*： \$ _____ (每捐款 HK\$3,880 可支援 1 名有需要長者 / 人士)</p> |
|---|---|

*捐款\$20,000 或以上，可享有等同於相關類別贊助之鳴謝。

- 請按以安排鳴謝 無須安排任何鳴謝

2. 捐款\$38,800*擔任「企業贊助」，與保良局「善」心相連。

| 贊助類別 | 捐款金額 | 獲刊登 | | | 活動儀式 | 其他鳴謝 |
|------|----------|-----------|-----------|---------------|-------|-------------|
| | | 儀式背板 / 橫額 | 海報 / 專屬網頁 | 宣傳短片 / 報章廣告鳴謝 | | |
| 企業贊助 | \$38,800 | 公司徽號 / 芳名 | 公司徽號 / 芳名 | 公司徽號 / 芳名 | 獲頒紀念品 | 季刊《今日保良》及年刊 |

*如企業於 2023 年 12 月 31 日前捐贈善款 / 物資及參與義工服務，即符合本局提名企業參與 2023-24 商界展關懷計劃，詳情請致電 2277 8437 與本局高級主任(活動)盧苑翹小姐聯絡。





3. 招募義工

義工人數共_____人

家訪地區：_____

義工特別專長：護理 家居清潔及維修 電器維修 美容理髮

運動，請註明專長項目：_____ 電子科技應用 藝術創作

其他（請註明）_____

4. 捐贈禮品予長者

捐贈食品及日常用品（預計探訪之長者數目為 1,500 人）

| 禮品名稱 | 數量 | 每份價值 | 總值 |
|------|----|------|----|
| | | | |

禮品數量多少無拘，總值達港幣一萬元或以上，贊助機構徽號將刊印於海報及報章廣告。

以上捐款由_____（保良局現屆董事會成員芳名）經募（如適用）。隨附劃線支票（抬頭：「保良局」或 PO LEUNG KUK）共銀 HK\$ _____，敬請查收。

捐款人 / 公司 / 機構名稱：_____ 捐款收據抬頭：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

備註：

- 由於印刷品及宣傳活動安排需時，如於截稿後方收到善長回覆擔任節目贊助，請恕可能未及安排有關之鳴謝。
- 捐款 HK\$100 或以上將獲發給捐款收據供申請扣稅。
- 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊、通訊應用程式及傳真等途徑，向閣下提供有關保良局動向、服務推廣及籌募活動等的資訊，如不擬收取，請在以下方格內加「✓」號後交回保良局，傳真：28829036。
 本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。

簽署及公司印鑑

二零二三年 月 日