

保良局賽馬會北潭涌度假營
野外歷奇訓練參考表

生效日期: 1/4/2024

	歷奇項目	訓練目的					時限(分鐘)	每組人數	每組教練比例	「優惠團體」	收費	「其他團體」	收費
		個人信心	問題解決	團隊建立	領袖訓練	合作溝通							
熱身活動	1. 合縱連環		★			★	15	10-15	1:30	「優惠團體」 (全日)6小時 每位\$500 (閒日)/ 每位\$550 (假日)	「其他團體」 (全日)6小時 每位\$550 (閒日)/ 每位\$600 (假日)		
	2. 燒炮仗					★	15	10-15	1:30				
	3. 進化論	★				★	15	10-15	1:30				
	4. 努力找不同		★			★	15	10-15	1:30				
	5. 眉目傳情					★	30	10-15	1:30				
啟導活動	6. TITANIC		★	★		★	60	10-15	1:40				
	7. 水管陣		★	★		★	60	10-15	1:40				
	8. 恐龍踏步		★	★		★	60	5-10	1:40				
	9. 流水柱		★	★		★	60	10-15	1:30				
	10. 白浪島		★	★	★	★	60	10-12	1:12				
	11. 極速呼拉圈		★	★	★	★	60	10-15	1:30				
	12. 軍事塔	★	★	★	★	★	60	10-12	1:24				
	13. 高壓電力	★	★	★	★		60	10-15	1:15				
	14. 信任天梯	★	★	★	★	★	60	10-15	1:15				
	15. 矇眼數字		★	★	★	★	60	10-15	1:15				
	16. 蜻蜓點水	★	★	★	★	★	60	10-15	1:15				
	17. 魔幻迷宮		★	★		★	60	10-15	1:15				
	18. 人工攀石牆	★	★	★			60	10-12	1:15				
	19. 綁架總經理		★	★	★	★	60	10-15	1:15				
	20. 八人竹橋			★	★	★	60	10-12	1:24				
	21. 炮彈架		★	★	★	★	120	10-12	1:24				
	22. 營內定向	★	★	★	★	★	60	10-12	1:48				
低風險 歷奇	23. 泰山繩		★	★	★	★	60	10-12	1:12				
	24. 橫陣		★	★	★	★	60	10-12	1:12				
	25. 鐵索行		★	★	★	★	60	10-12	1:12				
	26. King 天柱		★	★	★	★	60	10-12	1:12				
晚間 挑戰	27. 迷離奪寶	★	★	★	★	★	120	10-12	1:48	\$1600	\$2000		
	28. 夜行登山	★	★	★	★	★	180	10-12	2:24	\$3000	\$4800		
	29. 獨行挑戰	★	★		★		150	15-25	3:30	\$3500	\$5000		

備註:

- 「優惠團體」包括個人或家庭、學校、教會、社福機構及慈善機構，「其他團體」包括商業機構及私人公司。
- 必須於營期最少21天前預約安排上述活動並填妥(歷奇器材及設施/訓練預訂表) 及(參加野外歷奇訓練聲明書)。
- 項目27-29 可供晚間進行，其他項目只限日間安排(早上九時至下午五時半)
- 活動具危險性，務請參加者按教練指導進行活動，場地守則進行活動。
- 因應當日用營情況，營方保留一切安排活動及場地，或因遇天氣影響終止活動之權利。
- 如臨時取消，亦須繳付全數教練費用。

保良局賽馬會北潭涌度假營
專項歷奇訓練參考表

生效日期: 1/4/2024

	歷奇項目	訓練目的					時限(分鐘)	每組人數	每組教練比例	「優惠團體」收費	「其他團體」收費
		個人信心	問題解決	團隊建立	領袖訓練	合作溝通					
水上歷奇活動	1. 獨木舟旅程	★	★			★	180	8	1 : 8	\$2800	\$3200
	2. 龍舟訓練		★	★	★	★	120	8-10	2 : 10	\$2500	\$3000
	3. 橫河大作戰	★	★	★	★	★	180	10-14	1 : 14	\$2000	\$2500
	4. 木筏渡河		★	★	★	★	180	10-14	1 : 14	\$2000	\$2500
挑戰塔歷奇	5. 懸垂下降	- 參加者必須年滿 14 歲或以上					60	10-12	2 : 12	\$1000	\$1200
	6. 巨人梯						60	10-12	1 : 12	\$900	\$1200
	7. 高牆						120	25-40	2 : 40	\$1800	\$2000
	8. 飛索						- 適合 3 歲以上營友				
挑戰繩網陣	9. 高空 V 索	- 此三關次須要兩位參加者同時合作完成					60	8-12	2 : 12	\$900	\$1200
	10. 森林斷橋						60	8-12	2 : 12	\$900	\$1200
	11. 炮竹梯	- 參加者必須年滿 14 歲或以上					60	8-12	2 : 12	\$900	\$1200
	12. 大鞦韆	- 此五關次主要為個人挑戰 - 參加者必須年滿 14 歲或以上					60	8-10	2 : 12	\$1200	\$1500
	13. 圈繩						60	6-8	1 : 8	\$650	\$800
	14. 交叉繩						60	6-8	1 : 8	\$650	\$800
	15. 複合線						60	6-8	1 : 8	\$650	\$800
	16. 擺動橫樑						60	6-8	1 : 8	\$650	\$800
外展活動	17. 飛索歷險	- 此活動為外展服務，營方須了解場地					時間及人數須再聯絡洽議				

備註:

- 「優惠團體」包括個人或家庭、學校、教會、社福機構及慈善機構，「其他團體」包括商業機構及私人公司。
- 以上項目時限已包括安全裝備講解指導及活動進行，總結及檢討需由租用人負責安排。(教練並不參與)
- 必須於營期最少21天前預約安排上述活動並填妥(歷奇器材及設施/訓練預訂表) 及(參加野外歷奇訓練聲明書)。所有項目只限日間安排(早上九時至下午五時半)，項目「9」，「10」與「12」至「14」不能同時使用。
- 活動具危險性，務請參加者按教練指導進行活動，場地守則進行活動。
- 因應當日用營情況，營方保留一切安排活動及場地，或因遇天氣影響終止活動之權利。
- 項目5-16可組合配搭，最少連續租用3小時或以上。
- 獨木舟旅程參加者需年滿八歲或以上，每名八至十四歲參加者需由最少一位成人陪同。
- 如臨時取消，亦須繳付全數教練費用。